

REHABILITATION
TRAINING

Intensives Training der Oberen Extremitäten ITO



Computer- unterstütztes Arm- und Hand- training



ITO-Konzept

Bei Kindern und Jugendlichen mit neurologischen Bewegungsstörungen hat das Training von Arm- und Handfunktionen einen hohen Stellenwert, da es ihnen viele Alltagsaktivitäten erleichtert.

Das intensive Training der oberen Extremität (ITO) ist eine Kombination alltagsorientierter- und computer-

gestützter Ergotherapie (Robotik), individuell zugeschnitten auf die Alltagsziele des Kindes und der Eltern.

Diese Therapieform besteht in der Kinder-Reha Schweiz seit 2009.

Optimal kann das Programm durch eine gezielte Sporttherapie ergänzt werden.

Unsere ITO-Settings

	ITO ambulant (IT0a)	ITO stationär (IT0s)
Dauer	Während 4-8 Wochen ambulante Termine in der Kinder-Reha Schweiz	4-8-wöchiger Aufenthalt in der Kinder-Reha Schweiz
Trainings pro Woche	2-4 x Robotik	2-4 x Robotik
	2-4 x Ergotherapie 2-3 x Sporttherapie nach Bedarf	2-5 x Ergotherapie 3-5 x Sporttherapie
Total Einheiten	24 Trainings 2-4 Testungen	Minimum: 24 Trainings 2-4 Testungen



Ziele

Innerhalb der computergestützten Ergotherapie stehen uns mehrere Therapiegeräte zur Verfügung. Unter der Supervision spezifisch geschulter ErgotherapeutInnen trainieren die Kinder auf spielerische, motivierende Weise, mit einer hohen Bewegungswiederholung Arm- und Handfunktionen, die sie benötigen, um ihre Alltagsziele zu erreichen. Über sogenannte Exergames erhalten sie eine zusätzliche, direkte Rückmeldung zur Ausführung ihrer Bewegungen.

In der Ergotherapie werden die trainierten Bewegungsmuster anhand konkreter Ziele in die Alltagsaktivitäten integriert, um die Selbständig-

keit zu fördern. Die Sporttherapie kann das Programm optimal durch zielorientiertes Training sowie Integration in den sportlichen Alltag ergänzen.

Voraussetzungen

- Alter: 5 - 18 Jahre
- Eingeschränkte Hand- oder Armfunktion, jedoch keine aktuelle Verletzung
- Ausreichende Sehfähigkeit, um Darstellungen auf dem PC in 0,5 m Entfernung erkennen zu können
- Genügend kognitive Fähigkeit, um einfache Aufgaben umzusetzen

Kontakt

Fragen:

Telefon +41 44 762 53 31
ito.rehab@kispi.uzh.ch

Anmeldung:

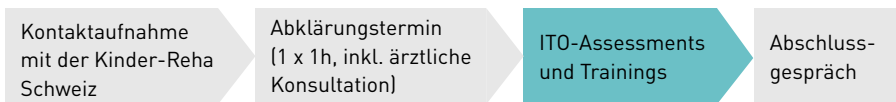
Telefon +41 44 762 52 12
Bettendisposition@kispi.uzh.ch

Wie überprüfen wir das ITO?

Zu Beginn und am Ende des ITO-Programms werden verschiedene Tests durchgeführt, um die Effektivität zu überprüfen. Die verschiedenen Tests messen die Kraft sowie die Geschicklichkeit der Hände und Arme.

Ebenfalls wird evaluiert, ob sich die Selbstständigkeit im Alltag durch das Training verbessert hat. Das Training wird in Zusammenarbeit mit der Forschungsabteilung der Kinder-Reha wissenschaftlich ausgewertet.

Ablauf



Finanzierung

Für die Patienten muss für die Therapiedauer eine Kostengutsprache eingeholt werden (Invalidenversicherung, Krankenkasse für CH; Formular E112 für Europa).