

| ELTERNINFORMATION

Psychologische Sprechstunde

für Patienten der Abteilung Stoffwechsel





Beratung bei Stoffwechselkrankheiten

In der Abteilung Stoffwechsel werden Kinder und Jugendliche betreut, die angeborene Stoffwechselkrankheiten haben oder andere genetische Krankheiten, die das Bindegewebe oder das Skelettsystem beeinträchtigen. Dies erfolgt durch ein hochspezialisiertes, multidisziplinäres Team. Dazu gehört auch eine psychologische Fachperson.

Nach der Diagnose einer angeborenen Krankheit können Ungewissheit über den Krankheitsverlauf, häufige Arztbesuche oder medizinische Behandlungen kräftezehrend sein. Einige Kinder und Jugendliche müssen strikte Diäten einhalten oder Medikamente nehmen. Manchmal fallen Betroffene aufgrund ihrer Krankheit im Alltag auf und erleben unangenehme soziale Reaktionen. Bei einigen Kindern ist die Entwicklung beeinträchtigt und die Familie ist gefordert, um die passende Förderung im Kindergarten oder in der Schule aufzugleisen.

Kontakt:

Sekretariat

dispo.klp@kispi.uzh.ch

Telefon: +41 44 266 74 17

Psychologische Beratung und Unterstützung von Betroffenen und deren Familien können helfen, die Herausforderungen besser zu bewältigen. Die Betreuung gestaltet sich je nach Bedarf der Familie. Sie kann die Beratung der betroffenen Kinder oder Jugendlichen und/oder der Eltern beinhalten. Typische Themen sind zum Beispiel:

- Unterstützung im Umgang mit Ängsten und Zukunftssorgen im Zusammenhang mit der Krankheit
- Beratung von Kindern und Jugendlichen, die Schwierigkeiten haben die Diät einzuhalten oder Medikamente einzunehmen
- Unterstützung im Umgang mit krankheitsbedingten Belastungen im Familienalltag, im Kindergarten oder in der Schule
- Unterstützung im Umgang mit körperlichen oder kognitiven Behinderungen
- Kindgerechte Informationen, um Krankheit und Therapie besser zu verstehen
- Entwicklung hilfreicher Strategien bei unangenehmen medizinischen Behandlungen (z.B. Blutentnahmen)
- Entwicklung hilfreicher Strategien im Umgang mit negativen sozialen Reaktionen
- Unterstützung im Prozess der persönlichen Entscheidungsfindung bei schwierigen Therapieentscheidungen
- Unterstützung für Geschwister eines erkrankten Kindes



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

**Das Spital der
Eleonorenstiftung**

Universitäts-Kinderspital Zürich
Steinwiesstrasse 75
CH-8032 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 266 71 11