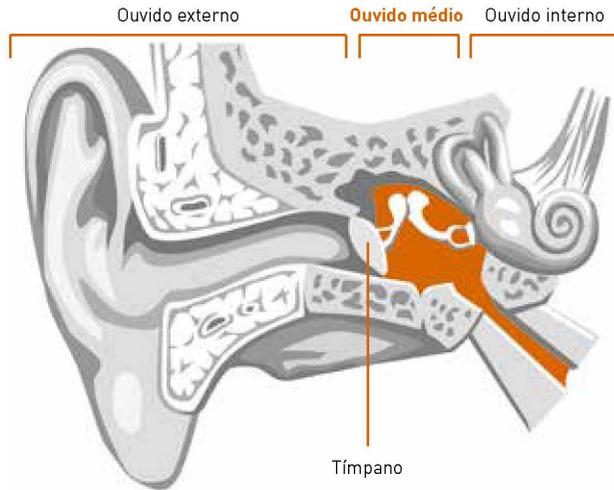


INFORMAÇÃO  
PARA OS PAIS

# Otite média





## Otite média

### O que é uma otite média?

Ouvido médio é o espaço por trás do tímpano. Este possui uma ligação estreita ao espaço faríngeo. No caso de uma inflamação, este espaço enche-se com líquido, provocando dores devido à tensão e inflamação do tímpano. Em alguns casos raros, devido à grande tensão, o tímpano pode rebentar e sair pus do ouvido. Através da examinação com um instrumento especial (auriscópio), o médico pode detectar vermelhidão ou uma protusão no tímpano e, assim, diagnosticar uma otite média.

### Quais são as causas de uma otite média?

Uma otite média é provocada por vírus ou bactérias. Geralmente, a criança apresenta em simultâneo uma constipação.

### Como se expressa uma otite média?

As crianças mais velhas queixam-se de dores de ouvido. As crianças mais pequenas choram e agarram frequentemente as orelhas. Em simultâneo pode verificar-se a presença de febre, diarreia ou vômitos. A saída de

pus do ouvido é sinal de que existe uma perfuração no tímpano. Neste caso, a dor frequentemente diminui.

### **Como é tratada uma otite média?**

Visto que, na maioria dos casos, uma otite média se cura de forma espontânea, geralmente é suficiente um bom tratamento da dor (com paracetamol (Dafalgan, Panadol, ben-u-ron...) ou Voltaren, Algifor, Ponstan etc). Também podem ser administradas gotas nasais descongestionantes. Numa segunda examinação médica é necessário decidir se são necessários antibióticos.

Este controlo é realizado geralmente após 1-3 dias (mais cedo quanto mais jovem a criança).

No caso de tímpano perfurado com saída de pus deve-se iniciar de imediato o tratamento com antibióticos.

### **Quais são os perigos de uma otite média?**

Geralmente a otite média é uma doença de fácil tratamento. Numa situação normal, um tímpano perfurado cura sem problemas.

No entanto, em casos raros, podem verificar-se graves complicações, como osteomielite (infecção no osso) ou meningite. Por isso, é muito importante seguir o tratamento prescrito pelo médico!

Após uma otite média pode permanecer líquido no ouvido médio durante algum tempo. Tal diminui a capacidade auditiva das crianças.

No caso de este líquido permanecer no ouvido médio, fala-se de uma otite média serosa crónica. Caso o seu filho continue a ouvir mal após 6-8 semanas ou esteja irritável, consulte o seu pediatra.

Observação: Otites médias recorrentes não são geralmente motivo para uma operação às amígdalas.

---

## **Serviço de urgências Kinderspital Zürich**

Telefone de aconselhamento pago: 0900 266 71 1

## **Dores de ouvido, o que fazer?**

Se o seu filho se queixar de dores de ouvido, recomenda-se administrar um analgésico (ver acima). Uma ida ao médico por ser útil, mas não estritamente necessária, excepto no caso de:

- dores contínuas
- mau estar da criança apesar dos analgésicos
- vómito constante
- dores de cabeça apesar dos analgésicos
- inchaço na área do ouvido

No caso de dúvidas pode obter aconselhamento a qualquer momento através do telefone do Kinderspital Zürich 0900 266 7 11 (3,23 francos suíços/min).