UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

NOTFALL
ELTERNINFORMATION

# Anhaltende körperliche Beschwerden

## bei Kindern und Jugendlichen

**Wie geht es jetzt weiter?**

Ihr Kind – ob jünger oder bereits im Jugendalter – hat körperliche Beschwerden, die länger anhalten und sich bisher nicht ausreichend erklären und behandeln liessen. Wir nehmen diese Beschwerden ernst. Auf der Notfallstation haben wir abgeklärt, dass keine akut bedrohliche Erkrankung vorliegt: Die Beschwerden belasten Ihr Kind deutlich, körperlich ist es aber stabil. Dadurch können wir die weiteren Abklärungen in Ruhe und sorgfältig planen, statt sie unter Zeitdruck durchzuführen.

**Eine geplante stationäre Abklärung**

In manchen Fällen ist ein stationärer Aufenthalt von einigen Tagen sinnvoll, um die Beschwerden ganzheitlich abzuklären. Diese Möglichkeit bieten wir am Kispi an. Die Abklärung umfasst körperliche und psychosoziale Aspekte sowie eine anschliessende Beratung zur Behandlung. Die Anmeldung erfolgt über die Kinderarzt- oder Hausarztpraxis. Die Praxis übermittelt uns auch die bisherigen Untersuchungsergebnisse und Informationen zu früheren Behandlungen. Diese Berichte sind wichtig, damit wir die Abklärung gut planen können.

**Wer meldet sich bei Ihnen?**
Eine spezialisierte Pflegefachperson unseres Teams wird Sie innerhalb der nächsten fünf bis sieben Tage telefonisch kontaktieren. Sie bespricht mit Ihnen in Ruhe, ob eine stationäre Abklärung sinnvoll ist, beantwortet Ihre Fragen und plant mit Ihnen die nächsten Schritte.

**Wann sollten Sie sich vorher melden?**
Bitte wenden Sie sich vorher an die Kinderarztpraxis oder die Notfallstation, wenn
- sich die Beschwerden deutlich verschlechtern oder
- neue Symptome hinzukommen.

UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

*Das Spital der Eleonorenstiftung*

Universitäts-Kinderspital Zürich
Lenggstrasse 30
CH-8008 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 249 49 49