UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

ELTERNINFORMATION

Allgemeine Empfehlungen und Hygiene im Alltag bei Cystischer Fibrose

Bei weiteren Fragen steht das CF-Betreuungsteam jederzeit zur Verfügung.

Allgemeine Informationen

- Hände waschen ist effizienter als desinfizieren
- Patienten, Familienmitglieder sowie Besuchende waschen ihre Hände beim nach Hause kommen
- Immer die eigene Zahnbürste benützen, diese monatlich wechseln
- Papiertaschentücher verwenden und nach einmaligem Gebrauch wegwerfen

Inhalation

- Vor der Inhalation: Hände gut waschen oder desinfizieren

Inhalationsgerät

- Nach jeder Inhalation: Vernebler mit etwas Spülmittel reinigen, in klarem Wasser spülen und an einem sauberen Ort trocken lassen
- Vernebler einmal pro Tag im Vaporisator sterilisieren
- Inhalationsgerät einmal pro Jahr beim Hersteller überprüfen und den Filter wechseln lassen. Falls es ein Gerät der Firma Pari ist, melden Sie sich bei info-ch@pari.com

Wasser/ Baden

- Leitungswasser darf getrunken werden (im Trinkwasser in der Schweiz befindet sich kein Pseudomonas aeruginosa)
- Schwimmen im Salzwasser, im chlorierten oder ozonbehandelten Freibad oder Hallenbad erlaubt
- Privater Pool und Hotelpool sind erlaubt, wenn sie mit Salzwasser gefüllt oder gut chloriert sind (Teststreifen)
- Schwimmen im See, Meer und fliessenden Gewässer ist erlaubt
- Baden im Schwimmteich, Tümpel und stehenden Gewässer wird nicht empfohlen
- Whirlpool und Dampfbad verboten
- Gartenschlauch vor jeder Benützung durchspülen
- Spritztiere wie Badeenten verboten
- Wasserspielzeug, das gut waschbar ist, ist erlaubt
- Wasserpistole und Wasserspielzeug vor dem Befüllen trocknen lassen
- Planschbecken täglich leeren, reinigen und vor dem Neubefüllen trocknen lassen
- Luftbefeuchter ist nicht empfohlen

Haushalt

- Handtuch, Waschlappen, Geschirrtuch, Putzlappen regelmässig und bei 60 Grad waschen
- Bioabfall in einem Eimer mit geschlossenem Deckel und wenn möglich draussen lagern, regelmässig leeren.
- Trinkflasche (inkl. Sodastream) täglich reinigen und trocknen lassen
- Abwaschbürste im Geschirrspüler mitwaschen
- Küchenschwamm wöchentlich wechseln oder bei 60 Grad waschen
- Schimmelpilzbefall in der Wohnung sanieren

Garten / Pflanzen / Spielen

- Keine Kompostarbeiten durchführen lassen
- Keine Pflanzen im Kinder-/Schlafzimmer
- Keine Hydrokulturen
- Topfpflanzen: kein stehendes Wasser im Unterteller, kein Schimmelpilzbefall auf der Erde
- Nach der Gartenarbeit die Hände gut waschen
- Sandkasten ist erlaubt
- Seifenblasen sind erlaubt

Soziale Kontakte / Ausflüge

- Kontakte zu anderen Kindern sind sehr empfohlen
- Krippe, Kita sind erlaubt
- Waldspielgruppe ist erlaubt
- CF-Betroffene sollen direkte Kontakte untereinander meiden (Übertragung von Keimen vermeiden)
- Zoobesuch / Papiliorama sind erlaubt

Umgang mit Tieren

- Haustiere sind mit wenigen Ausnahmen erlaubt
- Keine Käfige im Kinderzimmer
- Nach Streicheln und Füttern von Tieren Hände waschen
- Reinigen von Käfigen und Katzenkisten ist nicht empfohlen
- Reiten ist erlaubt, Pferde striegeln und Stall putzen ist nicht empfohlen
- Kein direkter Kontakt zu einem Terrarium sowie Aquarium

Spitalbesuch

- Bei Erkältung eine Maske tragen
- Anweisungen des Spitals befolgen

UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

Das Spital der Eleonorenstiftung

Universitäts-Kinderspital Zürich
Lenggstrasse 30
CH-8008 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 249 49 49