

Orale Immuntherapie

bei Nahrungsmittelallergien

Was ist eine orale Immuntherapie (OIT)?

Die OIT ist eine Behandlungsmöglichkeit bei Nahrungsmittelallergien vom Soforttyp (z. B. auf Nüsse, Milch oder Ei). Dabei wird das allergieauslösende Nahrungsmittel in kleinen, steigenden Mengen eingenommen – mit dem Ziel, den Körper langsam daran zu gewöhnen.

Ziele der Therapie:

- Schutz vor allergischen Reaktionen bei versehentlicher Einnahme.
- Reduktion des Risikos schwerer Reaktionen.
- Häufig: Wiederaufnahme in die Ernährung bei regelmässiger Einnahme.
- Wenn möglich: Wegfall des Notfallsets (nur bei Einzelsensibilisierung).

Ablauf der Therapie

1. Start mit einem Provokationstest

Hier wird die individuelle Reaktionsschwelle bestimmt.

Teilweise ist dafür eine Infusion nötig.

Dauer: mehrere Stunden (drei Viertel des Tages).

2. Tägliche Einnahme ab dem Folgetag

Die Dosis wird zu Hause täglich eingenommen.

3. Regelmässige Dosissteigerung im Spital (alle 2-4 Wochen)

Diese Termine dauern ca. 1.5 Stunden und beinhalten eine Überwachung.

4. Erreichen der Erhaltungsdosis (z.B. 1-3 Cashewkerne)

Die Erhaltungsdosis wird über mindestens 18 Monate alle 1-2 Tage weiter eingenommen.

5. Verlaufskontrollen alle 6-9 Monate

Inklusive Beurteilung der Verträglichkeit und Blutentnahme.

6. Nach ca. 18 Monaten: erneuter Provokationstest

Ziel: Einschätzung, ob grössere Mengen ohne Reaktion vertragen werden.

7. Langfristige Einnahme

Lebenslang regelmässige Einnahme zur Wirkungserhaltung erforderlich.

Mögliche Nebenwirkungen

- Häufig: leichte allergische Symptome (z. B. Juckreiz im Mund, Hautausschlag, Bauchschmerzen).
- Selten: stärkere allergische Reaktionen (z. B. Atemnot, Blutdruckabfall).
- Sehr selten: Eosinophile Ösophagitis (EoE)
 - Entzündung der Speiseröhre mit Symptomen wie Erbrechen, Schluckbeschwerden oder Schmerzen beim Essen. Diese Nebenwirkung ist in der Regel gut behandelbar und reversibel.

Wichtige Verhaltensregeln

Damit die Therapie sicher durchgeführt werden kann, sind folgende Punkte wichtig:

- ☑ **Notfallset inklusive Adrenalin-Pen immer griffbereit**
- ☑ **Beobachtung durch eine erwachsene Person**
(mind. 1 Stunde nach Einnahme)
- ☑ **Keine Einnahme bei Fieber oder Infekt**
(bitte Rücksprache mit dem OIT-Team)
- ☑ **Kein Sport kurz vor und 2 Stunden nach der Einnahme**
- ☑ **Kein warmes Bad/Dusche 2 Stunden nach Einnahme**
- ☑ **Keine Schmerzmittel wie Ibuprofen (NSAR)**
4 Stunden vor/nach Einnahme
- ☑ **Bei Reaktionen oder Einnahmepause >2 Tage:**
immer Kontakt mit dem OIT-Team aufnehmen
- ☑ **Ausserhalb der Therapie:**
das Allergen weiterhin strikt meiden

Noch Fragen?

Unser OIT-Team begleitet Sie und Ihr Kind eng durch die Therapie. Zögern Sie nicht, sich bei Unsicherheiten zu melden. Wir geben Ihnen bei jedem Schritt klare Anleitungen mit – für eine sichere und möglichst erfolgreiche Therapie.



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

 *Das Spital der
Eleonorenstiftung*

Universitäts-Kinderspital Zürich
Lenggstrasse 30
CH-8008 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 249 49 49