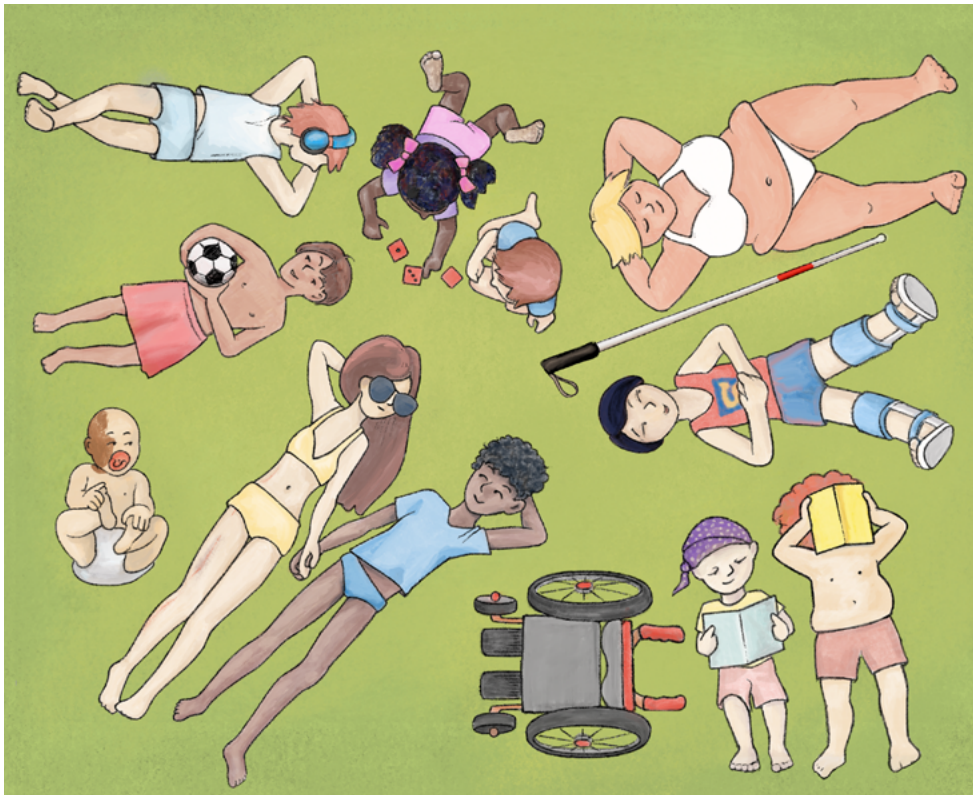


Sexuelle Gesundheit

Interprofessionelle Sprechstunde



Offen über Körper, Liebe, Sex und solche Sachen sprechen...

Unsere interprofessionelle Sprechstunde richtet sich an Kinder, Jugendliche und ihre Bezugspersonen, die Fragen zur sexuellen Gesundheit haben oder eine Untersuchung wünschen. Wir unterstützen auch junge Menschen mit Erkrankungen, körperlichen Besonderheiten oder kognitiven Beeinträchtigungen. Das Behandlungsteam besteht aus Fachpersonen der Urologie, Gynäkologie, Pflege, Psychologie und Sexualpädagogik/Sexualtherapie.

Unser Angebot:

Sprechstunde «Sexuelle Gesundheit» & Sexualberatung

- Sexuaufklärung und Begleitung in der sexuellen Entwicklung (z. B. bei Krankheiten, nach Operationen oder bei körperlichen/kognitiven Beeinträchtigungen)
- Beratung zu Beziehung, Liebe und Sexualität
- Unterstützung in der Pubertät und beim Übergang in die Erwachsenenmedizin
- Informationen und Beratung zu Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen
- Förderung eines positiven Körperbildes und Selbstwertgefühls
- Therapie und Begleitung bei sexuellen Funktionsstörungen
- Beratung und Therapie für Fertilitätserhalt

Wird die Pubertät bei mir anders verlaufen?

Wegen meiner Narben schäme ich mich, mich nackt zu zeigen.

Wir hatten versehentlich ungeschützten Sex. Wo können wir Hilfe bekommen?

Wo finde ich gute Informationen über Sexualität und meine Krankheit/ Beeinträchtigung?

Wie finde ich jemanden, der meine Krankheit/ Beeinträchtigung versteht und akzeptiert?

Wie kann ich mein Kind vor einem sexuellen Übergriff schützen?

Wo finde ich eine Fachperson für Fragen zur Menstruation oder Verhütung?

Kann ich wie die anderen Sex haben?

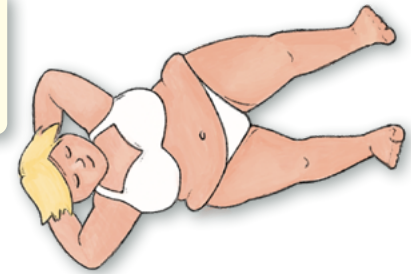
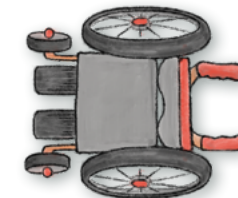
Was bedeutet «sexuelle Gesundheit»?

- Eine positive Entwicklung von Gefühlen, Körper und Sexualität
 - Ein respektvoller und fairer Umgang in Beziehungen und in der Sexualität
 - Keine Ausgrenzung, Benachteiligung oder Mobbing – zum Beispiel wegen Krankheit, Körper, Geschlechtsidentität oder sexueller Orientierung
 - Eine selbstbestimmte und erfüllte Sexualität, auch bei Krankheit oder Beeinträchtigung
 - Schutz der eigenen Grenzen und der sexuellen Unversehrtheit
- ... und generell ein gutes, sicheres Gefühl rund um Sexualität

Wie kann unser Kind mit seiner Krankheit/ Beeinträchtigung eine Beziehung eingehen

Was ist, wenn ich queer bin?

Kann ich mit meiner Krankheit Kinder bekommen?



Kontakt



Sexualberatung

Universitäts-Kinderspital Zürich
Lenggstrasse 30
8008 Zürich

Telefon +41 44 249 75 20
sexuelle.gesundheit@kispi.uzh.ch



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

**Das Spital der
Eleonorenstiftung**

Universitäts-Kinderspital Zürich
Lenggstrasse 30
CH-8008 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 249 49 49