

## Medienmitteilung

Zürich, 20. April 2021, 10 Uhr

### **Internationale Studie belegt: Pandemie belastet Kinder und Jugendliche psychisch**

**Forschende des Universitäts-Kinderspitals Zürich und der Universität Bern haben im Frühling 2020 fast 6000 Kinder und Jugendliche im deutschsprachigen Raum befragt. Es ging um ihr Erleben und Verhalten während der Corona-Pandemie. Das Resultat: Bis zu 43 Prozent der Befragten haben vermehrt psychische Probleme. Diese variieren je nach Alter.**

Insgesamt wurden 5823 Kinder und Jugendliche im Alter von 1 bis 19 Jahren online befragt, und zwar zwischen April und Mai 2020 - also während der ersten Pandemiewelle, als die Schulen und Kindergärten geschlossen waren. Sie leben in der Schweiz, Liechtenstein, Deutschland und Österreich.

#### **Je nach Alter reagieren die Kinder unterschiedlich**

Es zeigten sich Unterschiede in den verschiedenen Altersklassen: Kinder im Vorschulalter (1 bis 6 Jahre) zeigten vor allem mehr trotziges und aggressives Verhalten, während Jugendliche (11 bis 19 Jahre) mehr unter Ängsten und Depressionen litten. Die Probleme von Jugendlichen sind also mehr nach innen gerichtet und daher oft schwieriger zu erkennen. Zudem ergab die Studie, dass Vorschulkinder und Jugendliche zwischen 14 und 19 Jahren, bei denen wichtige Zukunftsentscheidungen anstehen, besonders stark unter der Pandemie leiden.

#### **Bei kleineren Kindern haben die Eltern den grössten Einfluss**

Bei jüngeren Kindern füllten die Eltern den Fragebogen aus. Bei den bis 10-Jährigen ist die psychische Gesundheit der Eltern der wichtigste Faktor für ihre eigenen Reaktionen. Die Art, wie die Eltern mit der Pandemie umgehen, wirkt sich sehr stark auf das seelische Wohlbefinden ihrer Kinder aus. Das bestätigte die Studie. Jugendliche hingegen orientieren sich stärker an Gleichaltrigen als an ihren Eltern. Bei Jugendlichen erwiesen sich zusätzlich folgende Faktoren als guter Schutz vor dem Coronafrust: Keine vorbestehenden psychischen Probleme, gute Fähigkeiten, die eigenen Emotionen zu regulieren und die Überzeugung, mit dem Stress der Coronakrise gut umgehen zu können.

#### **Pandemie wirkt sich nicht nur negativ aus**

Interessanterweise berichteten bis zu 16 Prozent der älteren Kinder und Jugendlichen auch von positiven Effekten der Pandemie. Dies hängt möglicherweise damit zusammen, dass diese Gruppe das Wegfallen des Schulbesuches und den vermehrten Kontakt mit der Familie als positiv erlebte.

Die gesamte internationale Studie des Kinderspitals Zürich und der Universität Bern finden Sie [hier](#).

#### **Ansprechpersonen für Fragen:**

Prof. Dr. phil. Markus A. Landolt, Leitender Psychologe, Universitäts-Kinderspital Zürich und Universität Zürich (**allgemein Studie und spezifisch Vorschulkinder**)

Prof. Dr. phil. Stefanie J. Schmidt, Assistenzprofessorin für Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters, Universität Bern (**allgemein Studie und spezifisch Jugendliche**)

Vermittlung durch Miriam Knecht, Medienverantwortliche Universitäts-Kinderspital Zürich, 044 266 73 85 oder [miriam.knecht@kispi.uzh.ch](mailto:miriam.knecht@kispi.uzh.ch)