

# Gestagenimplantat

**bzw. «Verhütungs- oder Hormonstäbchen»  
(Implanon®)**

Das Gestagenimplantat ist ein schmales, biegsames, 4 cm langes Stäbchen aus Kunststoff, welches Gestagen (Gelbkörperhormon) enthält. Drei Jahre lang wird täglich eine kleine Menge des Hormons via Unterhautfettgewebe an den Körperkreislauf abgegeben. Dies unterdrückt den Eisprung sehr zuverlässig. Zusätzlich führt es zu einer Verdickung des Schleims am Gebärmuttereingang. Wichtig zu wissen: Bei einem Gewicht von mehr als 80 kg dauert die Wirkung und damit die sichere Verhütung nur zwei Jahre!



Trotz kontinuierlicher Hormonabgabe variiert das Blutungsmuster: von gänzlich fehlenden Menstruationsblutungen bis zu häufigen Zwischenblutungen. Letztere können medikamentös behandelt werden. Mögliche weitere Nachteile sind eine leichte Gewichtszunahme und Akne.

Die Einlage unter die Haut an der Oberarm-Innenseite erfolgt nach einer lokalen Betäubung . Der Eingriff erfolgt in den ersten Tagen der Menstruation, um sicherzugehen, dass keine Schwangerschaft vorliegt. Nach drei Jahren (bzw. zwei Jahren bei einem Gewicht >80kg) wird das Stäbchen nach lokaler Betäubung mittels eines kleinen Hautschnitts entfernt und auf Wunsch ein neues eingelegt.

Wie alle anderen Hormonpräparate schützt das Hormonstäbchen nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten (STDs), dein Partner und du solltet also immer zusätzlich ein Kondom anwenden.



UNIVERSITÄTS-  
**KINDERSPITAL**  
**ZÜRICH**

**Das Spital der  
Eleonorenstiftung**

Universitäts-Kinderspital Zürich  
Steinwiesstrasse 75  
CH-8032 Zürich

[www.kispi.uzh.ch](http://www.kispi.uzh.ch)  
Telefon +41 44 266 71 11

**neu ab 2.11.2024:**  
Lenggstrasse 30  
CH-8008 Zürich  
Telefon +41 44 249 49 49