

# Medikamente kombinieren

korrekt und sicher

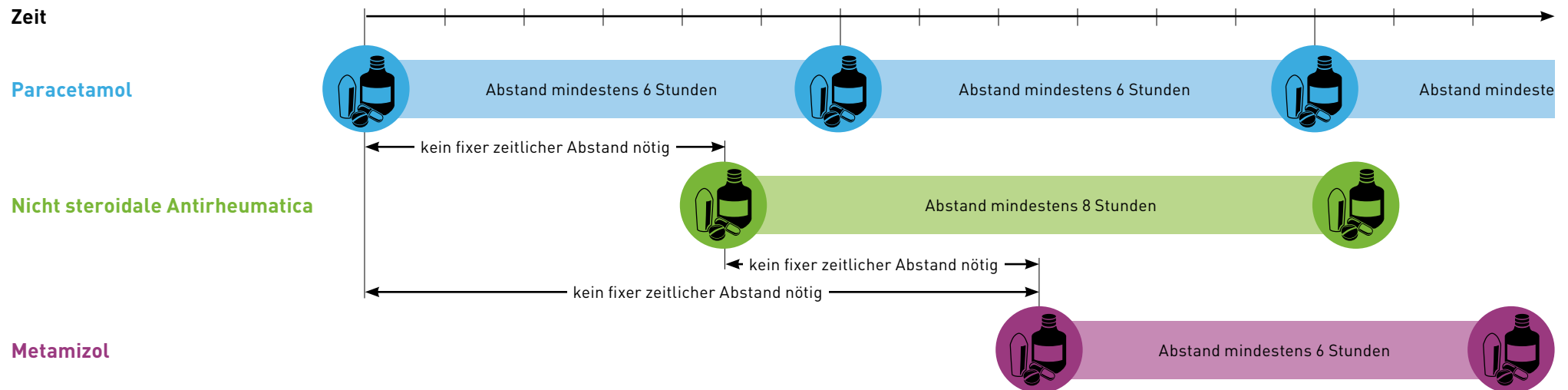
**Sie haben für Ihr Kind fiebersenkende / schmerzlindernde Medikamente bekommen. Grundsätzlich ist es sinnvoll, wenn Sie nur ein *einzelnes* Medikament verabreichen. Es ist wichtig, dass Sie dabei den korrekten Zeitabstand einhalten. Die Wirkung des Medikamentes beginnt je nach Verabreichungsart erst nach 60 Minuten!**

**Es kann sein, dass ein Medikament alleine die Beschwerden nicht ausreichend lindert und ihr Kind trotzdem noch Schmerzen hat oder sich das Fieber nicht genügend senken lässt. Dann können Sie mehrere Medikamente miteinander kombinieren.**

Beachten Sie: Zahlreiche Medikamente haben verschiedene Namen, beinhalten aber den gleichen Wirkstoff und sollen somit **nicht** kombiniert werden. Die korrekte Menge des Wirkstoffes (= Dosis) ist vom Körpergewicht des Kindes abhängig und muss entsprechend angepasst werden. Ein Medikament darf nicht einfach einem anderen Kind verabreicht werden.

# Korrekte und sichere Kombination von Medikamenten

- **Beginnen** Sie die Therapie wenn möglich mit **Paracetamol**
  - Falls die Wirkung nicht ausreicht, können Sie ein Medikament aus der Gruppe der **nicht-steroidalen Antirheumatika** oder **Metamizol** dazu geben.
  - Die verschiedenen Medikamente der **nicht-steroidalen Antirheumatika** dürfen **nicht** miteinander kombiniert werden (keine Kombination von **Ibuprofen, Diclofenac** oder **Mefenaminsäure**).
  - Wenn das gleiche Medikament wiederholt wird, muss der zeitliche Abstand eingehalten werden. Zwischen zwei verschiedenen Medikamenten braucht es keinen fixen zeitlichen Abstand
- **Nicht-steroidale Antirheumatika** sollen nicht gegeben werden, wenn das Kind Zeichen einer «Austrocknung» hat (wenig bis kein Urin, trockene Mundschleimhäute). Dies kann zum Beispiel bei Durchfallerkrankungen (mit viel/häufigem Durchfall) oder fehlendem Trinken (wegen Schmerzen oder schlechtem Allgemeinzustand) auftreten.
  - Die Kombination von drei Medikamenten ist möglich (**Paracetamol** + ein Medikament der Gruppe der **nicht-steroidalen Antirheumatika** + **Metamizol**). Wenn mehr als 2 verschiedene Medikamente nötig sind, um die Beschwerden zu behandeln, sollten Sie Ihr Kind bei einem Arzt vorstellen, falls dies noch nicht erfolgt ist.



Metamizol

## Fiebersenkende / schmerzlindernde Medikamente

### 1. Paracetamol

Medikament: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Zeitintervall: \_\_\_\_\_ - stündlich (= maximal \_\_\_\_\_ mal pro 24 Stunden)

### 2. Nicht steroidale Antirheumatica

#### 2.1 Ibuprofen

Medikament: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Zeitintervall: \_\_\_\_\_ - stündlich (= maximal \_\_\_\_\_ mal pro 24 Stunden)

#### 2.2 Diclofenac

Medikament: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Zeitintervall: \_\_\_\_\_ - stündlich (= maximal \_\_\_\_\_ mal pro 24 Stunden)

#### 2.3 Mefenamin-Säure

Medikament: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Zeitintervall: \_\_\_\_\_ - stündlich (= maximal \_\_\_\_\_ mal pro 24 Stunden)

### 3. Metamizol

Medikament: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Zeitintervall: \_\_\_\_\_ - stündlich (= maximal \_\_\_\_\_ mal pro 24 Stunden)