



**Den Kindern
alles Gute.**



Impressum

Fotos: Gabriela Acklin, Valérie Jaquet, Kinderspital Zürich;
René Meierhofer (gegenüberliegende Seite)
Layout: Susanne Staubli, Kinderspital Zürich
Text: Leitungsgremium Kinder-Reha Schweiz, Kinderspital Zürich
Druck: 3'000 Exemplare, Rolis Druck und Kopie, Regensdorf
©2014 Kinderspital Zürich



Das Zentrum für hochspezialisierte Kinderrehabilitation



Die Kinder-Reha Schweiz in Affoltern am Albis gehört zum Kinderspital Zürich – Eleonorenstiftung. Hier werden Kinder und Jugendliche behandelt und betreut, die an den Folgen von angeborenen oder erworbenen Krankheiten oder Verletzungen leiden.

Ziel des Rehabilitationsaufenthaltes ist es, den betroffenen Kindern und Jugendlichen zu grösstmöglicher Selbstständigkeit zu verhelfen und dadurch die Lebensqualität der ganzen Familie zu verbessern.

Die Kinder und Jugendlichen leben in familienähnlichen Wohngruppen, die ihren Fähigkeiten und Bedürfnissen angepasst sind. Sie besuchen Kleinklassen der spitalinternen Schule und werden nach einem individuellen Therapieplan behandelt. Die pädiatrische Rehabilitation erfolgt in Zusammenarbeit mit Fachleuten aus den Bereichen Medizin, Pflege, Therapie, Psychologie, Heilpädagogik und Pädagogik. Der Einbezug der Eltern ist Bestandteil des Behandlungs- und Betreuungskonzeptes, daher arbeitet das Rehabilitationsteam eng mit ihnen zusammen.



Hochstehende ärztliche Betreuung

Die Ärzte koordinieren den Rehabilitationsaufenthalt der Patienten. Sie führen medizinische Abklärungen und Behandlungen durch und verordnen individuelle therapeutische Massnahmen. Bei Bedarf arbeiten sie mit den Fachärzten des Kinderspitals Zürich zusammen, die auch bei den regelmässigen Visiten anwesend sind. Diese Zusammenarbeit gewährleistet eine interdisziplinäre und umfassende Behandlung und Betreuung.

Die Kinder-Reha Schweiz führt auch eine ärztliche Poliklinik und ambulante Therapien. Die Dienste und das Fachpersonal des Kinderspitals Zürich stehen dem Zentrum auch hier nach Bedarf zur Verfügung.

Mehr als Pflege

Fachpersonen mit Aus- und Weiterbildung in Krankenpflege und Rehabilitation pflegen und betreuen die uns stationär anvertrauten Kinder und Jugendlichen rund um die Uhr. Die Bezugspflegerinnen sind die ersten Ansprechpersonen für die Patienten und ihre Familien. Ziele der Rehabilitationspflege sind eine grösstmögliche Selbständigkeit in allen lebenspraktischen Bereichen und ein hohes Wohlbefinden. Individuelle Pflege bedeutet Unterstützung bei der Verrichtung alltäglicher Lebensaktivitäten, eine einfühlsame Begleitung bei der Bewältigung von veränderten Lebenssituationen und bei der Vorbereitung auf die soziale Wiedereingliederung nach der Rehabilitation. Die Pflegefachpersonen unterstützen das interdisziplinär zusammengesetzte Rehabilitationsteam in diagnostischen und therapeutischen Massnahmen und führen diese im Alltag weiter.



Das vielfältige Angebot unserer Therapien

Die Kinder und Jugendlichen sollen durch die Therapien eine grösstmögliche Selbständigkeit im Alltag erlangen. Die Therapien orientieren sich dabei am Entwicklungsstand und an den Ressourcen der Patienten.

Physiotherapie

Die wesentliche Ziele der Physiotherapie sind das (Wieder-)Erlangen von Bewegungsmöglichkeiten und Aktivitäten, sowie deren Transfer in den Alltag. Auf spielerische Weise kommen neben aufgabenorientiertem Training und herkömmlichen Therapiekonzepten (z.B. Bobath/NDT) auch weitere Behand-

lungsmethoden wie das roboterunterstützte Gehtraining in virtueller Umgebung mit dem Lokomat®, Wassertherapie, Therapie mit dem Pferd oder das therapeutische Klettern zum Einsatz. Vervollständigt wird dieses Angebot durch die fachgerechte Versorgung mit Hilfsmitteln.



Sporttherapie

Die Freude an Bewegung fördern und Kraft und Ausdauer verbessern, sind Aufgaben der Sporttherapie. Wir bieten individuelle Medizinische Trainingstherapie, sowie diverse Sportgruppen in Schwimmen, Fahrradfahren oder Rollstuhlsport an. Das gemeinsame Bewegen in den Gruppen fördert zudem die psychosoziale Interaktion zwischen den Kindern und Jugendlichen.

Logopädie

Sprache, Sprechen, Stimme und Schlucken; die Aufgabe der Logopädie in der Kinder-Reha Schweiz ist es, Störungen in diesen Bereichen zu diagnostizieren und zu therapieren. Ins Therapieprogramm gehören ebenso die Behandlungen von Lähmungen im Gesichts- und Mundbereich. Bei Kindern mit fehlender oder ungenügender Lautsprache gehört auch die Arbeit mit unterstützter Kommunikation mittels Computer oder Piktogrammen dazu.



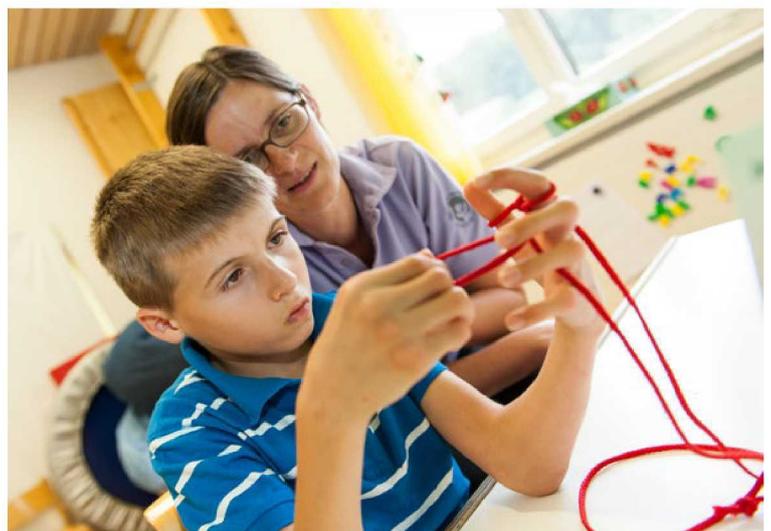


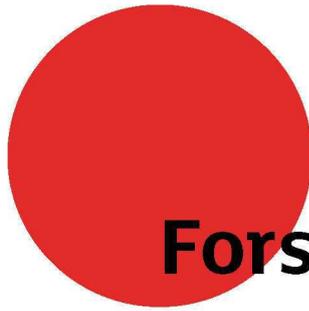
Ergotherapie

In der Ergotherapie machen die Patienten in Spiel- und Alltagssituationen Erfahrungen, die ihnen helfen, bestimmte Fähigkeiten wieder zu erlangen oder neu zu erlernen. Das Spektrum ist breit: Sie üben etwa vor dem Einkaufen das genaue Planen, trainieren im Umgang mit den Therapiehunden oder in der Robotik den Einsatz beider Hände und erwerben in Gruppentherapien soziale Kompetenz. Zur individuellen Förderung gehört auch die Versorgung mit fachgerechten Hilfsmitteln wie Handschienen oder Rollstuhl.

Ambulante Therapien

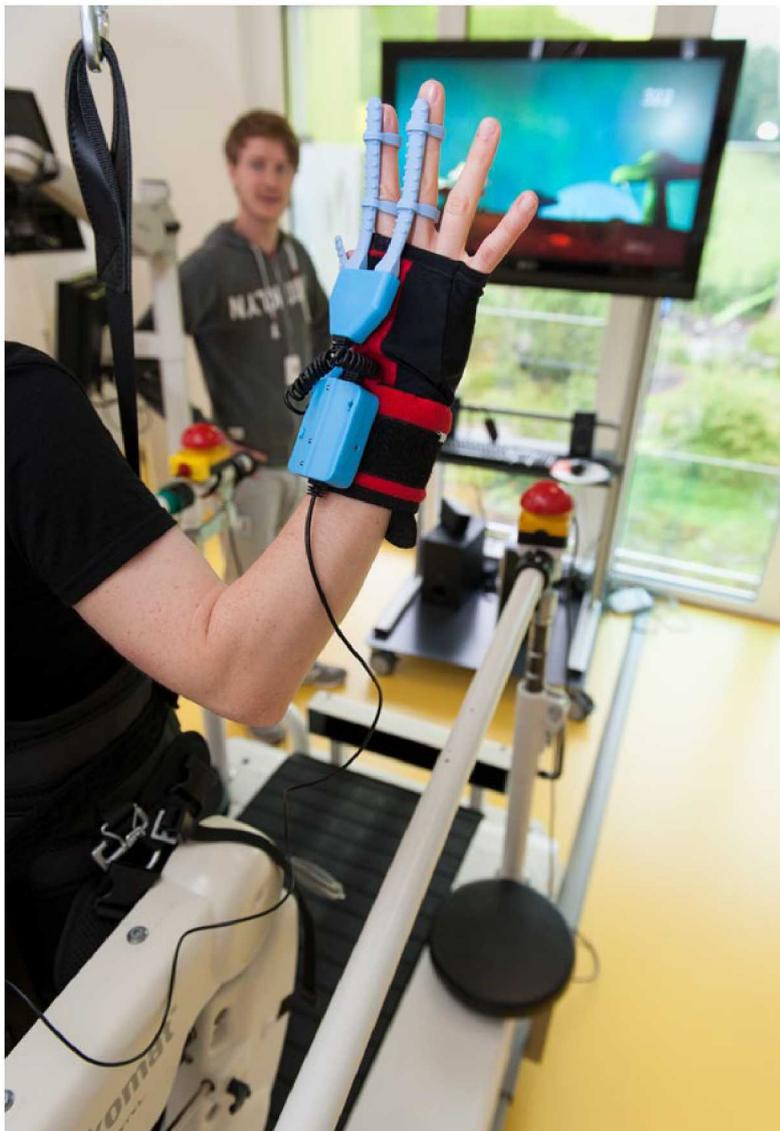
In der ambulanten Therapie werden Kinder und Jugendliche ambulant betreut. Das Angebot besteht aus Ergo- und Physiotherapie sowie dem ärztlichen Dienst. Die Kinder und Jugendlichen kommen aus der näheren Umgebung und werden zum Teil nach oder anstelle eines stationären Aufenthaltes ambulant behandelt.





Forschung mit Impact

Durch innovative Forschungsprojekte der klinik-internen «Pediatric Rehab Research Group» mit dem Schwerpunkt «roboter- und computergestützte Bewegungstherapien» werden unsere Rehabilitationsprogramme laufend weiterentwickelt. Zudem fördert und unterstützt die Forschungsgruppe die standardisierte Erfassung der Patientendokumentation durch die regelmässige Anwendung und Optimierung von kindergerechten Verlaufsmessungen.





Rund um die Rehabilitation

Schule

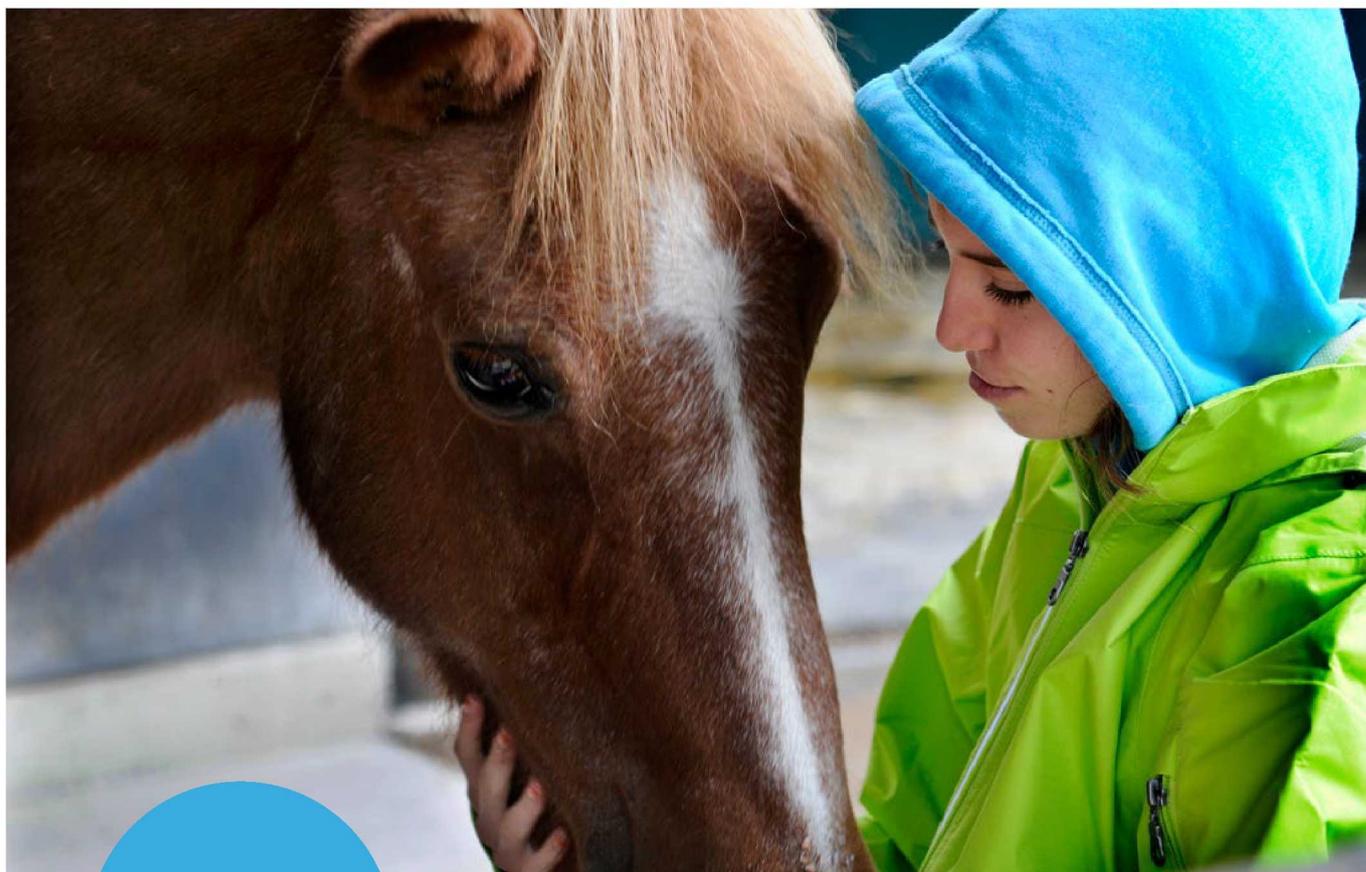
Steht in der Rehabilitation von Erwachsenen die Rückkehr an den Arbeitsplatz im Vordergrund, so geht es bei Kindern und Jugendlichen darum, sie bestmöglich in die Schule zu reintegrieren. Die Schule ist deshalb in unserem Therapiekonzept fest eingegliedert. Qualifizierte Fachkräfte sind für die Schulbildung aller Patienten verantwortlich, vom Vorschulalter bis zum Volksschulabschluss. Der Unterricht wird den Lernfähigkeiten der Kinder und Jugendlichen jeweils individuell angepasst.

Psychologischer Dienst Sozialberatung

Die beiden Bereiche Psychologie und Neuropsychologie sind diagnostisch, therapeutisch und beraterisch tätig. Die Psychologie ist zuständig für die Betreuung von orthopädischen und allgemein körperlich beeinträchtigten Patienten ohne akute cerebrale Beteiligung. Die Neuropsychologie betreut alle Patienten mit erworbener Hirnverletzung im Rahmen der Neurorehabilitation. Bereits während des stationären Aufenthalts werden Lösungen für die Zeit nach der Rehabilitation gesucht, etwa eine passende schulische Anschlusslösung oder eine ambulante Therapie.

Die Sozialberatung unterstützt und berät in Sozialversicherungs- und rechtlichen Fragen, in familiären Krisensituationen und unterstützt im Umgang mit schweren oder chronischen Krankheiten und Behinderungen. Die Beratung ist unentgeltlich und steht allen Eltern zu, deren Kind in der Kinder-Reha Schweizstationär in Behandlung ist.





Helpen Sie helfen

Durch Ihre Spende sichern Sie die bestmögliche medizinische Behandlung und Pflege unserer Patienten. Darüber hinaus ermöglichen Sie ihnen eine umfassende psychologische Betreuung und Unterstützung bei der Rückkehr in ein aktives Leben. Sie unterstützen damit auch die Forschung mit dem Ziel, unseren erkrankten Kindern zu helfen.

Gleichzeitig gibt uns Ihre Spende die Möglichkeit, den Kindern mit kleineren und grösseren Veranstaltungen Abwechslung in den Alltag zu bringen. Unser schön gelegener Spielplatz braucht Pflege, und unsere Tiere werden von Fachkräften betreut.

So können Sie die Kinder-Reha Schweiz unterstützen:

- mit einer Spende anlässlich einer Jubiläumsfeier, eines Firmenfestes, eines runden Geburtstags
- mit dem Erlös aus einer Kollekte
- mit einer Spende im Gedenken an einen lieben Verstorbenen
- mit einer Erbschaft
- anstelle von Firmengeschenken
- einfach so, weil Sie uns in unserer Mission unterstützen möchten

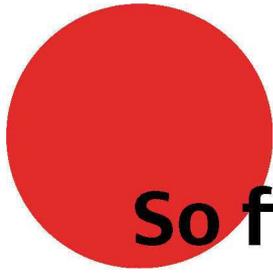
Gerne informieren wir Sie persönlich über unsere Projekte und die Möglichkeiten, wo wir Ihre Spende sinnvoll einsetzen können.

Wir freuen uns über Ihr Engagement!

Spenden-Konto 87-744900-1

Kinder-Reha Schweiz

Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung



So finden Sie uns

Mit dem öffentlichen Verkehr

ab Zürich HB oder Zug:

Mit den S-Bahnen S9 oder S15 bis Bahnhof Affoltern am Albis, von dort mit Bus-Linie 225 bis Haltestelle Lilienberg

Mit dem Auto:

Autobahn A4 Knonaueramt, Ausfahrt Affoltern am Albis Richtung Spital/Kinderspital
Gratis-Parkplätze direkt vor dem Zentrum

