

INFORMAZIONI
PER I GENITORI

Stitichezza (costipazione)





Stitichezza (costipazione)

In età infantile gli episodi di stitichezza non sono rari. Quando bambini sono costipati c'è bisogno di molta pazienza e di una terapia adeguata al fine di riportare la regolarità intestinale alla normalità.

La normale regolarità intestinale

- Neonati allattati al seno: 10 volte al giorno fino a 1 volta ogni 10 giorni
- Neonati allattati con biberon: ca. ogni 1 - 2 giorni
- Bambini piccoli, bambini, adulti: ca. ogni 2 giorni

Stitichezza (costipazione)

- Il neonato / bambino accusa continui mal di pancia in relazione all'evacuazione
- Possibile produzione di escrementi duri in forma di piccole sfere, in parte evacuazione di feci molli (come nella diarrea), prima o dopo la costipazione
- I bambini che poco prima erano puliti si ritrovano all'improvviso nuove tracce di feci nella biancheria intima oppure manifestano espulsioni involontarie di feci
- Possibile presenza di sangue nella carta igienica oppure di chiazze chiare di sangue nelle feci dovute a piccole lesioni della mucosa dell'ano

(ragadi)

- Raramente vomito

Cause

Diversi fattori (quali cambiamenti dell'alimentazione, malattie infettive, alimentazione errata, viaggi, rifiuto di andare alla toilette) possono portare ad indurimento delle feci, causando dolore al bambino al momento dell'evacuazione. In questo modo ha inizio una ritenzione volontaria o involontaria delle feci e con ciò il rifiuto di andare alla toilette. Così facendo le feci divengono ancor più dure, causando ulteriore dolore al bambino quando arriva il momento dell'evacuazione. E questi fattori portano dunque alla formazione di un circolo vizioso. Se tale situazione non viene interrotta, il bambino accumulerà sempre più feci nell'intestino crasso. Ciò che si manifesta è una fuoriuscita: paradossalmente il bambino accusa un'improvvisa diarrea e può manifestare delle perdite di feci involontarie oppure

ritrovarsi con macchie consistenti di feci (perdite fecali) nella biancheria intima. Successivamente il problema deve essere identificato e trattato in maniera corrispondente.

Diversi elementi possono influire negativamente sulla normale regolarità intestinale del vostro bambino (ad esempio un'alimentazione errata oppure una vita sedentaria). Questi fattori, tuttavia, non sono le uniche cause che portano a fenomeni di stitichezza.

Le malattie gravi sono solo raramente causa di costipazione. A volte alcuni tipi di farmaci possono portare a disturbi nella normale evacuazione delle feci (preparati di ferro). In singoli casi, l'intestino crasso di alcuni bambini non è provvisto di un numero sufficiente di nervi (morbo di Hirschsprung). I soggetti colpiti soffrono di stitichezza sin dalla nascita.

Trattamento

- Clisteri: a volte le formazioni dure di feci devono essere rimosse dall'intestino crasso mediante l'utilizzo di un clistere. Questa operazione può essere effettuata solo dopo consulto con il medico e non può essere eseguita come singola misura contro la stitichezza.
- Lassativi (purganti): spesso si rende necessario dover interrompere il circolo vizioso della stitichezza mediante l'impiego di farmaci. Questi lassativi ammorbidiscono le feci, consentendo in questo modo un'evacuazione priva di dolore. Anche in caso di uso prolungato e regolare, i lassativi non inducono a dipendenza.
- Alimentazione sana, equilibrata e adeguata all'età dei soggetti
- «Training» all'uso della toilette: dopo ogni pasto, mediante l'assunzione di cibo avviene un'attivazione dell'intestino e possibilmente del processo di evacuazione (riflesso gastro-colico). Per questa ragione è consigliabile portare i bambini alla toilette dopo i pasti da una a tre volte al giorno per approfittare di questo riflesso. È importante fare attenzione che il bambino assuma una corretta posizione (poggiapièdi per sostenere le gambe, in modo tale che il bambino non sia «in bilico» sulla tavoletta del water).
- Da evitare assolutamente: Stimolazione / manipolazione del retto mediante termometri in quanto è possibile causare ferite.

Pronto soccorso centro pediatrico Kinderspital di Zurigo

Servizio di consulenza telefonica: +41 58 387 78 80



Quando è consigliabile richiedere il parere del medico?

- Quando il vostro bambino lamenta mal di pancia continui e sempre più forti
- Quando il vostro bambino ha abbondante diarrea (con / senza vomito)
- Quando il vostro bambino soffre di stitichezza dalla nascita o da un periodo prolungato
- Quando il vostro bambino presenta accumuli di sangue o muco nelle feci
- Quando il vostro bambino non aumenta più di peso
- Oppure altre ragioni che inducano a preoccupazioni per la salute del vostro bambino.

© Squadra di pronto soccorso / gastroenterologia, ospedale pediatrico Zurigo ottobre 2009
