

Mide Bağırsak Gribi (MBG)

MBG nedir?

MBG, sık görülen bir hastalıktır ve her mevsimde meydana gelebilir. Bu hastalık çoğu kez bağırsaklarda ortaya çıkan bir virüs enfeksiyonundan kaynaklanır. Antibiyotikler tıpkı gerçek gripde olduğu gibi virüsler üzerinde bir etkileri olmadığından fayda etmezler.

MBG nasıl gelişir?

Çocuk kusar ve ishal olur. Ateş, nezle ve öksürük de görülebilir. Bazı çocuklar çok şiddetli karın ağrısı da çekerler (kalınbağırsak sancısı). Virüsler bağırsakta çoğalır ve dışkıyla atılırlar. Ancak bağışıklık sistemi bu virüslere karşı yeterli dayanıklılığa ulaştığında hastalık geçmeye başlar. Bu normalde birkaç gün süreceği gibi, bir hafta veya daha uzun da sürebilir.

MBG nasıl tedavi edilir?

En önemlisi, çocuğunuzun susuz kalması için yeterli miktarda sıvı tüketmesidir. Özellikle süt çocukları tehlike altındadır.

- Çocuğunuza sık sık, gerekirse yalnızca yudum yudum ve kaşık kaşık şeklinde her 5-10 dakikada bir az miktarda sıvı verin. Çocuğunuz kussa da buna devam edin. Çocuğunuzun ne kadar içtiğini bir yere not edin.
- Çocuğunuzu hâlâ emziriyorsanız, buna daha sık aralıklarla emzirmek suretiyle devam edin. Ek olarak biberonla elektrolit çözeltileri de içirebilirsiniz.
- Normolytoral® veya Oralpädon® gibi elektrolit çözeltiler, vücuda gerekli tuzlar ve şeker içerdiklerinden idealdir. Bunlar reçetesiz her eczane veya kişisel bakım mağazasından satın alınabilir.

(MBG tedavisi devam)

- Çocuğunuz elektrolit çözeltileri içmeyi reddediyorsa, bunları çok sevdiği bir içeceğin içine karıştırabilirsiniz. Meyve sularını ya da tatlı içecekleri suyla seyreltip de içirebilirsiniz (1 bardağa 4 bardak su). Sütlü içecekler ideal değildir, fakat bunlar çocuğunuzun içtiği tek sıvı ise izin verilebilir. Bunların da 1:1 su ile seyreltilmesi iyi olur.
- Çocuğunuz yemek yemek zorunda değildir ama canının çektiği her şeyi deneyebilir. Tuzlu çubuk krakerler, muz, peksimet ve pilav ideal yiyeceklerdir.
- Çok şiddetli karın sancılarında ya da kusmada, Buscopan® gibi spazm giderici ya da Itinerol B6® gibi bulantı giderici bir ilaç verilebilir. Fakat bu ilaçlar ne yazık ki çocuklarda çoğu kez etki etmezler. Imodium® gibi ishali durduran ilaçlar çocuklara verilemez, bunlar ishalin süresini uzatır ve bağırsak düğümlenmesine neden olabilirler.

Tıbbi yardımı ne zaman almalıyım?

- Çocuğunuz sıvı tüketimini tamamen reddettiğinde ya da sıvı bir şey içmeyecek kadar yorgun olduğunda.
- Kuruluk belirtilerinde: Hiç gözyaşı yok, günde 4'ten daha az bez ıslatır (her zamankinden daha kuru olmalarında sakınca yoktur), ilgisizlik (artık hiç oyun oynamak istemez).
- 2 günden fazla süreyle yalnızca kusma, yeşil veya kanlı kusmuk veya kanlı dışkı gibi olağandışı belirtilerde.
- Özellikle süt bebekleri olmak üzere, birkaç günden daha fazla iyileşmeden devam eden MBG'de.
- 3 aydan küçük çocuklarda, ateşleri çıkarsa veya kusma ve/veya ishal birkaç saatten uzun sürerse.
- Çocuğunuzun durumunun daha kötüye gittiğini düşündüğünüz her zaman.