

ANNE-BABALAR İÇİN  
BİLGİLENDİRME

# Baş Yaralanması/ Beyin Sarsıntısı



## Zürih Çocuk Hastanesi Acil Servisi

Ücretli danışmanlık hattı: 0900 266 711

Yaralanmadan sonraki 24 saat içerisinde aşağıdaki belirtilere dikkat etmelisiniz:

- 1) Baş ağrısı:** Çocuğunuzun hafif bir baş ağrısı olması mümkündür. Ancak bu durumun yaşına uygun dozda bir ağrı kesici (örn. Panadol) verilmesinden sonra geçmesi gerekir.
- 2) Kusma:** Çocuğunuzun midesi buluyor olabilir ama bu bulantı onu kusturmamalıdır. Şayet kusarsa, kendisini bir doktora götürün.
- 3) Davranış:** Çocuğunuz her zaman nasıl davranıyorsa öyle davranmalıdır. Kafa karışıklığı, kızgınlık, bir şey yemek veya içmek istememesi gibi davranışlar, bir şeyin yolunda gitmediğinin işaretidir.
- 4) Yorgunluk:** Çocuğunuzun her zamankinden biraz daha yorgun olması mümkündür. Çocuğunuz kusmadığı ve davranışlarının normal olduğu sürece endişe etmenize gerek yok. Onun dinlenmesine izin verin.

Şu durumlarda hastaneye dönmeniz gerekir:

- Çocuğunuzun kafası karışık ise veya çocuk tuhaf davranıyorsa
- Çocuğunuz ilaç içmesine rağmen geçmeyen, şiddetli baş ağrısından şikayet ediyorsa
- Çocuğunuz kusuyorsa
- Çocuğunuz halsizlikten veya uyuşukluk hissinden şikayet ediyorsa
- veya siz herhangi başka bir nedenden ötürü çocuğunuz için endişeleniyorsanız

Çocuğunuzun başını yaralamasından sonraki günlerde aşağıdaki durumlardan yakınması mümkündür:

- Hafif baş ağrısı
- Konsantrasyon bozukluğu
- Yorgunluk
- Uyku bozuklukları

Şayet bu belirtiler 48 saat içerisinde geçmezse, çocuk doktoru ya da aile hekimi ile temasa geçmelisiniz.

Bunun gibi belirtiler devam ettiği sürece çocuğunuzun sportif aktivitelerden uzak tutulmalıdır! Çocuğunuz böyle bir aktiviteden sonra baş ağrısından şikayet ederse, dinlenmesi gerekir.