

INFORMAZIONI
PER I GENITORI

Lesione alla testa / commozione cerebrale



Pronto soccorso centro pediatrico Kinderspital di Zurigo

Servizio di consulenza telefonica a pagamento: 0900 266 71 1

È necessario osservare il vostro bambino alla ricerca dei seguenti segni per le 24 ore successive all'evento.

- 1) Mal di testa:** è possibile che il vostro bambino accusi un leggero mal di testa. Il malessere dovrebbe andar via dopo aver somministrato un analgesico in dose calcolata per l'età del bambino (ad es. paradol).
- 2) Vomito:** il vostro bambino accusa una sensazione di nausea ma non dovrebbe necessariamente vomitare. In caso di vomito, consultare un medico.
- 3) Comportamento:** il vostro bambino dovrebbe mantenere il comportamento di sempre. I segni indicativi di una situazione diversa dal consueto sono ad es. confusione, agitazione, rifiuto di mangiare o bere.
- 4) Stanchezza:** è possibile che il vostro bambino sia più stanco del solito. Fino a quando, tuttavia, non si manifesta vomito e il comportamento è normale, non è necessario preoccuparsi. Basta metterlo un po' a riposo.

Tornate in ospedale nel caso in cui:

- il vostro bambino è in stato confusionale o si comporta in maniera inconsueta;
- il vostro bambino lamenta un forte mal di testa, che permane anche dopo aver somministrato l'analgesico;
- il vostro bambino vomita;
- il vostro bambino lamenta debolezza o una sensazione di sordità;
- oppure per qualsiasi altro motivo che vi possa indurre a preoccupazioni.

Nei giorni successivi alla lesione alla testa è possibile che il bambino lamenti:

- leggeri mal di testa
- disturbi della concentrazione
- stanchezza
- disturbi del sonno

Qualora i sintomi non dovessero sparire entro le 48 ore, è consigliabile contattare il pediatra o il medico di famiglia.

Evitare che il vostro bambino pratichi attività sportiva fino a quando i sintomi descritti permangono! Nel momento in cui il bambino lamenta mal di testa durante le consuete attività, è consigliabile farlo riposare.