



# Ateşli Havale

## Ateşli havale nedir?

- Ateşli havaleler, ateşle tetiklenen nöbetlerdir.
- 100 çocuktan yaklaşık 3'ü bu türden bir nöbete tutulur.
- Aileden gelen bir yatkınlık olabileceği bilinir.
- 6 aylık ila 6 yaş arası çocuklarda rastlanır.
- Ateşli havale aniden ve çoğu kez ateşin ilk yükseldiği anda ortaya çıkmakla birlikte, ateşli bir hastalık esnasında da yaşanabilir.
- Çocuklar baygınlık geçirirler ve kaskatı olurlar, bütün bedenlerinde ritmik kasılmalar meydana gelir. Bu esnada gözleri açık ve çoğu kez yukarıya dönüktür. Yüz renkleri mavi, kırmızı veya soluk olabilir. Nöbetler çoğu kez 5 dakikadan kısa sürer. Nöbetten sonra çocuklar uykulu olurlar.

- Nöbetin 15 dakikadan daha uzun sürmesi veya 24 saat içerisinde birden fazla defa yaşanması, vücudun yalnızca üst veya alt kısmında meydana gelmesi ya da nöbetten sonra geçici bir süre için vücudun yarısına felç inmesi halinde, komplike bir ateşli havaleden bahsedilebilir.
- Ateşli havale nöbetinin sara nöbeti ile alakası yoktur!

## Ateşli havale hangi riskleri doğurur?

- Ateşli havaleyle bağlı ölümlerin yaşandığı duyulmamıştır.
- Çok nadir durumlarda çocuk nöbet esnasında yaralanabilir veya genzine gıda maddesi kaçabilir.
- Nöbetler, nörolojik veya zihinsel gelişimi olumsuz etkilemezler.
- Çocuğun ileride sara hastası olması riski düşüktür.

## Zürih Çocuk Hastanesi Acil Servisi

Ücretli danışmanlık hattı: 0900 266 711

- Ateşin kaynağında çok ciddi bir hastalık bulunabileceğinden, ateşli havaleden sonra daima bir doktor aranmalı veya ziyaret edilmelidir.

### Ateşli havale tekrarlayabilir mi?

- Çocukların çoğu yalnızca bir kez ateşli havale geçirirler.
- Çocukların ortalama %30'u ikinci bir ateşli havale yaşarken, %10'u üç ve üzeri ateşli havale geçirirler.

### Ateşli havaleyi önlemek için ne yapılabilir?

- Ateşli havaleyi kesin önleyecek bir tedbir yoktur.
- Epilepsi ilaçlarıyla uzun süreli tedavi, olası yan etkileri ve ateşli havalelerin iyi bir prognozu olması sebebiyle yapılmaz.
- Ateş düşürücü tedbirlerin koruyucu etkisi kanıtlanmamıştır.

### Ateşli havale esnasına ne yapmam gerekir?

1. Sakin kalın! Öyle görünmese de ateşli havale zararsızdır.
2. Çocuğunuzun yaralanmasına neden olabilecek eşyaları ortadan kaldırın.
3. Nöbetin süresini ölçmek için saate bakın.
4. Şayet nöbet 5 dakikadan uzun sürüyorsa, makattan 5 mg (1 yaş altı çocuklar için) veya 10 mg (1 yaş üstü çocuklar için) Diazepam Rektiolen verin.
5. 10 dakika daha geçmesine rağmen nöbet hâlâ sona ermediyse, 144'ü arayın (Hızır Acil).
6. Bazı çocuklar nöbet sonrası kustuğundan, çocuğunuzu geçirdiği nöbetten sonra yan yatırmanız gerekir.

**Çocuğunuzu asla sarsmayın, tutmayın, çenesini zorla açmaya çalışmayın, dişlerinin arasına herhangi bir cisim sokmayın, suni teneffüs yapmayın (çocukların yüzü nöbet esnasında sıklıkla maviye döner) ve yüzüne su çarpmayın.**