

INFORMAÇÃO  
PARA OS PAIS

# Picada de carraça



## Serviço de urgências Kinderspital Zürich

Telefone de aconselhamento pago: 0900 266 71 1

---

### Como me devo comportar se descobrir uma ou mais carraças no meu filho?

A(s) carraça(s) deve(m) ser removida(s) o mais rapidamente possível com uma pinça. Para isso, a carraça deve ser agarrada o mais próximo possível da pele e retirada directamente para cima. Se não tiver disponível uma pinça, a carraça também pode ser apertada entre o dedo indicador e o polegar e retirada. O ponto da picada deve ser desinfectado com um desinfectante convencional.

**Atenção:** Ao remover a carraça, prestar atenção para “rodar” a carraça o menos possível. Também não deve ser aplicado óleo sobre a carraça! Se, ao remover a carraça, a cabeça ou as pernas ficarem presas na pele, estas devem ser obrigatoriamente removidas. O principal é remover o corpo, sobretudo o trato gastrointestinal da carraça.

Não é necessário guardar a carraça nem analisar esta.

### O que devo ter em consideração após a picada de uma carraça e quando devo consultar um médico?

- Se, nos 3 a 32 dias após a picada da carraça se desenvolver uma vermelhidão circular indolor, de lenta expansão, à volta do local da picada ou em outros pontos do corpo, deve procurar um médico.
- Ocorrência de febre ou fortes dores de cabeça 7 a 14 dias após a picada da carraça.
- Ocorrência de inchaço ambíguo nas articulações, sobretudo nos joelhos ou tornozelos (pode ocorrer semanas ou meses após a picada da carraça).
- Ocorrência de paralisia facial num dos lados do rosto (pode ocorrer 3 a 10 semanas após a picada da carraça).