

Suçiçeği

«Suçiçeği» olarak bildiğimiz hastalık, varisella zoster virüsleri ile ilk temasta meydana gelen bulaşıcı bir çocuk hastalığıdır. Bu virüs, halen suçiçeği hastalığı geçiren insanlarla doğrudan temas yoluyla bulaşır.

Belirtiler

Hastalık bulaştıktan 10-21 gün sonra çocuklarda tipik bir döküntü ve bazen de ateş görünür. Döküntü birkaç saat içerisinde tüm vücuda yayılır. Mukozaya (ağız, üreme organları) da yayılması mümkündür, nadiren gözlerde de çıkabilir.

Başta, kısa süre sonra küçük nodüllere dönüşen kırmızı lekeler görülür. Hızlı bir şekilde nodüllerin ortasında, patlayan ve sonunda kabuk bağlayan küçük kabarcıklar oluşur.

Bunların tümü aynı anda meydana gelebilir.

Tedavi

Suçiçeğinin tedavisi kaşıntının azaltılması ve olsa olsa ateşin düşürülmesiyle sınırlıdır. Bunun için aşağıdaki ilaçlar kullanılabilir:

- Kaşıntıya karşı damla (antihistaminikler, örn. dimentinden maleat)
- Döküntünün üzerini fırçalayarak kapatmak için kaşıntıyı dindirici madde (antiprütitik ilaçlar)
- Ftilil veya şurup ile ateşin düşürülmesi (antipiretikler, örn. Parasetamol)



Komplikasyonlar

Hastalık çocuklarda çoğu zaman problemsiz bir şekilde seyreder. Ortaya nadir olarak şu komplikasyonlar çıkabilir:

- Bakteriyel cilt enfeksiyonu (kabuk çevresinde sarı, irinli büyükçe kızarıklık)
- Orta kulak iltihabı, zatürree
- Beyin iltihabı (hastalığın sonunda ya da sonrasında hareket ya da koordinasyon bozukluğu)

Bağıışıklık sistemi zayıf olan insanlar için suçiçeği tehlikeli olabilir ve son derece ağır geçebilir.

Önlemler

Suçiçeği yetişkinlerde ender görülür, çoğu kez daha ağır ve daha fazla komplikasyonlarla geçirilir. Bu nedenle henüz suçiçeği geçirmemiş olan gençler (ve yetişkinler) aşılanmalıdır. Örneğin bağıışıklık sistemleri zayıf olan, kan kanseri veya nörodermit hastası olan bazı çocuklarda, suçiçeğinin ağır ya da komplikasyonlarla geçme riski daha

yüksektir. Bu çocuklar ve aileleri, çocuk doktoru ya da aile hekimlerinden bilgi almalı ve böyle bir hastalıktan korunmak için zamanında aşılarını olmalıdırlar.

Doktora ne zaman gitmeliyiz?

Suçiçeğinde şu belirtiler bir komplikasyona işaret ederler:

- Parasetamol içeren ilaçlarla geçmeyen ağrılar (örn. kulak ağrısı, baş ağrısı)
- Nefes darlığı
- Bakteriyel cilt enfeksiyonu belirtileri (sarı, irinli kabuk ve kabuk çevresinde geniş alana yayılan kızarıklık)
- Kusma ve/veya sıvının yetersiz/eksik alınması
- Aniden denge kaybı, tekrarlayan yere düşme, titreklik
- Başka bir nedenden dolayı çocuğunuz için endişeleniyorsanız da doktora başvurmalısınız.