

Varicela

(catapora)

A varicela é uma doença infantil contagiosa provocada pelo primeiro contacto com o vírus Varicela-Zoster. Estes vírus são transmitidos através do contacto directo com pessoas que estejam doentes no momento.

Sintomas

10 a 21 dias após a contaminação, as crianças desenvolvem erupções cutâneas típicas e eventualmente febre. Em algumas horas, as erupções cutâneas espalham-se pelo corpo. Também as mucosas (boca, genitais) podem ser afectadas; os olhos raramente são afectados.

Primeiro formam-se manchas avermelhadas que mais tarde se transformam em nódulos. No centro dos nódulos surgem rapidamente bolhas que rebenham e, por fim, formam crosta. Todas estas formas podem ocorrer em simultâneo.

Tratamento

O tratamento da varicela limita-se ao alívio do prurido e, eventualmente, à diminuição da febre. Para tal podem ser administrados os seguintes medicamentos:

- Gotas contra o prurido (anti-histamínicos, por ex. maleato de dimetindeno)
- Substâncias para pincelar que acalmem o prurido (antipruriginosas)
- Diminuição da febre com supositórios ou xarope (antipiréticos, por ex. paracetamol)



Complicações

Geralmente a doença decorre sem problemas nas crianças. Raramente surgem as seguintes complicações:

- Infecções bacterianas da pele (crosta amarelada/purulenta com vermelhidão da pele à volta da crosta)
- Otite média, pneumonia
- Inflamação cerebral (perturbações motoras ou de coordenação no final da doença ou após)

A varicela pode ser perigosa e apresentar uma evolução difícil em pessoas com imunodeficiência.

Prevenção

A varicela na idade adulta é rara e geralmente apresenta uma evolução mais difícil e com mais complicações. Por isso, os jovens (e adultos) que ainda não tiveram varicela devem ser vacinados. Algumas crianças, por exemplo crianças com imunodeficiência, leucemia ou neurodermatite, apresentam maior risco de varicela problemática ou com mais complica-

ções. Estas crianças e as suas famílias devem aconselhar-se junto do seu pediatra ou médico de família, vacinando-se atempadamente contra esta doença.

Quando deve procurar um médico?

Com varicela, os seguintes sintomas são indícios de uma complicação:

- Dores (por ex. dores de ouvido, dores de cabeça...), que não melhoram com Paracetamol
- Cansaço ao respirar
- Sinais de uma infecção bacteriana da pele (crosta amarelada/purulenta com vermelhidão da pele à volta da crosta)
- Vômito e/ou toma insuficiente ou nula de líquidos
- Insegurança ao andar, quedas repetidas, tremores
- Ou se, por qualquer outro motivo, estiver preocupado com o seu filho