



# Pflegeberatung Diabetes

Diabetes mellitus Typ 1 (DM Typ1) ist mit 5 bis 10 Prozent aller Diabeteserkrankungen die häufigste Stoffwechselkrankheit im Kindes- und Jugendalter. In der Schweiz sind davon ca. 2000 Kinder unter 16 Jahren betroffen.

Aufgrund der Zerstörung der insulinproduzierenden Betazellen in der Bauchspeicheldrüse fehlt das lebenswichtige Hormon Insulin. Das Insulin muss nun mehrmals täglich vom Patienten oder der Bezugspersonen aktiv gespritzt oder von einer Insulinpumpe ins Gewebe appliziert werden.

Es ist notwendig, dass der Patient und seine Familie selbständig den Blutzucker kontrollieren, die Medikamente applizieren und auf die Kohlenhydratmenge achten.

Der Schwerpunkt der Pflegeberatung Diabetes ist die Unterstützung des Patienten und der Familie im Umgang mit der Krankheit und dem veränderten Familienalltag.

---

## Kontakt Pflegeberatung Diabetes

Margrit Gadiant

Montag – Freitag ausser Donnerstag  
08:00 – 17:00 Uhr

Telefon +41 44 266 80 86

[margrit.gadiant@kispi.uzh.ch](mailto:margrit.gadiant@kispi.uzh.ch)

## Angebot der Pflegeberatung Diabetes

Information, Schulung und Beratung von Familien mit Kindern mit Neudiagnose DM Typ1:

- kontinuierliche Glukosemessung (CGM)
- Handhabung Insulinpumpe
- Insulinapplikation mit Spritze oder Pen
- Injektionsschemen zur Vermeidung von Lipodystrophien
- Abgabe von Diabetesmaterial

Regelmässige Beratungen und Begleitung:

- bei Injektionsproblemen, z.B. beginnende Spritzenphobie
- Fragen zu Insulinpumpen und technischen Hilfsmitteln
- Kontrolle der Einstichstellen
- Kontrolle des Diabetesmaterials

Information, Schulung und Beratung von Pflegefachpersonen der Abteilungen:

- durch Unterstützung in der patientennahen Pflege
- durch monatliche Kurzteachings
- durch die Information zu diversen Blutzuckergeräten und Stechhilfen

Erarbeiten von Pflegemerckblättern, Patienten- und Elterninformationen sowie weiteren Schulungsmaterialien.



UNIVERSITÄTS-  
**KINDERSPITAL**  
**ZÜRICH**

**Das Spital der**  
**Eleonorenstiftung**

Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung  
Steinwiesstrasse 75  
8032 Zürich

[www.kispi.uzh.ch](http://www.kispi.uzh.ch)  
Telefon +41 44 266 71 11