

## Testanleitung Straight Leg Raise (SLR) mit neuraler Vorspannung

Mit diesem Test wird differenziert, ob die Bewegung des „Straight Leg Raise“ aufgrund des Nervus Ischiadicus oder anderen Körperstrukturen limitiert ist.

### SLR mit Dorsalextension

#### Lagerung/Positionierung

- Kind auf Liegebett lagern
- Becken mit Gurt befestigen
- Kontralaterales Bein oberhalb des Kniegelenks mit Gurt befestigen
- 2cm Schaumstoff unter dem Kopf

#### Anleitung

- Knie in endgradiger Extension und Fuss in endgradiger Dorsalextension
- Bein langsam (5° pro Sekunde) in Richtung Hüftflexion bewegen  
Zusätzlich Winkel beim Auftreten des ersten Widerstandes (R1) messen
- Weiterbewegen bis das Kind stopp sagt oder Widerstand unüberwindbar wird und nach seiner Wahrnehmung fragen
- Winkel messen (Stopp 1)
- Dorsalextension/ Fussposition lösen
- Kind fragen, ob man weiter bewegen darf
- wenn ja weiter bewegen / wenn nein Testende
- erneut den Winkel messen, wenn das Kind stopp sagt (Stopp 2), erneut nach der Wahrnehmung fragen

#### Instruktion

„Ich werde dein Bein langsam nach oben bewegen. Wenn du das Gefühl hast, es geht nicht mehr weiter, dann sagst du stopp und ich stoppe die Bewegung und frage dich wo und was du spürst. Dann lasse ich den Fuss los und ich frage, ob ich dein Bein weiterbewegen darf. Wenn ja bewege ich dein Bein weiter, bis du wieder stopp sagst. Wenn du nein sagst, bewege ich dein Bein zurück auf die Liege“



## SLR mit Nackenflexion

### Lagerung/Positionierung

- Kind auf Liegebett lagern
- Becken mit Gurt befestigen
- Kontralaterales Bein oberhalb des Kniegelenk evtl. mit Gurt befestigen
- 2cm Schaumstoff plus Schaumstoffkeil (Neigung 20-30°) unter dem Kopf

### Anleitung

- Knie in endgradiger Extension
- Bein langsam (5° pro Sekunde) in Richtung Hüftflexion bewegen  
Evtl. Winkel beim Auftreten des ersten Widerstandes (R1) messen
- Bis Kind stopp sagt oder Widerstand unüberwindbar wird
- Winkel messen (Stopp 1) und nach seiner Wahrnehmung fragen
- Hilfsperson entfernt den Schaumstoffkeil
- Kind fragen ob, man weiter bewegen darf
- wenn ja weiter bewegen / wenn nein Testende
- erneut den Winkel messen, wenn das Kind stopp sagt (Stopp 2) erneut nach der Wahrnehmung fragen

### Instruktion

„Ich werde dein Bein langsam nach oben bewegen. Wenn du das Gefühl hast es geht nicht mehr weiter, dann sagst du stopp und ich stoppe die Bewegung und frage dich wo und was du spürst. Dann entfernt eine Hilfsperson den Keil und ich frage, ob ich dein Bein weiterbewegen darf. Wenn ja bewege ich dein Bein weiter, bis du wieder stopp sagst. Wenn nein, bewege ich dein Bein zurück auf die Liege“



## Protokoll Straight Leg Raise (SLR)

Name Kind:  
Name Therapeut:

Datum:  
Zeit:

Rechts:

	Mit neuraler Vorspannung (°)		Ohne neurale Vorspannung (°)	Differenz
	Erster Widerstand (R1)	Stopp 1 (P2)	Stopp 2 (P2)	Stopp 2 – Stopp1 Positiv/Negativ
Dorsalextension				
Wahrnehmung und Lokalisation				
Nackenflexion				
Wahrnehmung und Lokalisation				
Interpretation				

Links:

	Mit Neuraler Vorspannung (°)		Ohne Neurale Vorspannung (°)	Differenz
	Erster Widerstand (R1)	Stopp 2 (P2)	Stopp 2 (P2)	Stopp 2 – Stopp 1 Positiv/Negativ
Dorsalextension				
Wahrnehmung und Lokalisation				
Nackenflexion				
Wahrnehmung und Lokalisation				
Interpretation				

Testinterpretation: Der Test wird als positiv interpretiert, wenn die Differenz zwischen Stopp 2 und Stopp 1 (Stopp 2 – Stopp 1), in beiden Testsituationen (Dorsalextension, Nackenflexion) mehr als 5° entspricht. Test positiv bedeutet, dass die Nervenstrukturen das Bewegungsausmass limitieren.

P2: maximal tolerierbare Symptome

Wahrnehmung: z.B. Schmerz, Widerstand, Spannung

Lokalisation: Oberschenkel, Unterschenkel, Kniekehle, ventral oder dorsal