



## Hallo!

Wir möchten dich fragen, ob du an unserer Studie *EpoKids* teilnehmen möchtest. Mit diesem Schreiben erklären wir dir gerne, warum wir diese Studie machen und was du tun musst, wenn du dich entscheidest mitzumachen. Gerne beantworten wir dir alle deine Fragen.

## Wieso machen wir diese Studie?

Einige Kinder waren viel kleiner als du, als sie geboren wurden, weil sie zu früh auf die Welt kamen. Mittlerweile gehen diese Kinder, wie du, zur Schule und wir möchten nun gerne untersuchen wie es ihnen und dir heute geht und wie sich euer Gehirn in der Zwischenzeit entwickelt hat.

## Wer darf an der Studie mitmachen?

An dieser Studie dürfen alle Kinder mitmachen, die zwischen 7 und 13 Jahre alt sind und die entweder zu früh oder, wie du, nicht zu früh geboren wurden.

## Was musst du machen?

Zusammen mit deinen Eltern kommst du zu uns ins Kinderspital Zürich. Zuerst erklären wir dir ganz genau, wie die Untersuchung abläuft. Dann löst du verschiedene Aufgaben, einige davon am Computer, andere mit Papier und Bleistift und wieder andere mit Bauklötzen. Gemeinsam gehen wir ins Restaurant im Kinderspital und essen zu Mittag. Am Nachmittag löst du zuerst nochmals einige Aufgaben und füllst wenige Fragebögen dazu aus, wie es dir gerade so geht. Wenn es dir lieber ist, kannst du die Fragebögen auch bereits bei dir zu Hause ausfüllen und sie uns am Tag der Untersuchung mitbringen. Dann möchten wir mit Hilfe einer grossen Röhre, dem MRI-Scanner, Bilder von deinem Gehirn machen. Dafür legst du dich in die Röhre und schaust dir einen Film an während wir die Bilder machen. Wichtig ist, dass du dabei möglichst still liegen bleibst, damit die Bilder nicht verwackeln.

## Was bringt dir das?

Du siehst, wie spannend Forschung sein kann und hilfst uns, besser zu verstehen, wie das Gehirn von Kindern funktioniert. Du darfst am Schluss ein Bild deines Gehirns mit nach Hause nehmen. Ausserdem erhältst du als Dankeschön einen Kino- oder Büchergutschein.

## Musst du mitmachen?

Nein, du alleine entscheidest, ob du an dieser Studie mitmachen möchtest oder nicht. Auch wenn du während der Studie nicht mehr mitmachen möchtest, dann kannst du jederzeit aufhören und du musst auch keinen Grund angeben, wieso du nicht mehr mitmachen willst.

## Gibt es etwas, das unangenehm ist?

Der MRI-Scanner, also die Röhre in der du liegst, macht während den Aufnahmen von deinem Gehirn laute Klopfgeräusche. Deshalb bekommst du von uns Oropax und Kopfhörer. Die Röhre ist ausserdem etwas eng. Wenn du dich nicht wohl fühlst oder etwas brauchst, dann kannst du uns dies über ein Mikrofon aber sofort sagen. Für Mädchen: Ungeborene Babies dürfen nicht in den MR-Raum. Daher kann es sein, dass du vorher einen Schwangerschaftstest machen musst.

## Geheim!

Dein Name taucht nirgendwo auf und es weiss niemand, dass du an dieser Studie teilgenommen hast.

## Hast du Fragen?

Wir werden dir am Anfang der Studie nochmals alles ganz genau erklären. Wenn du aber schon jetzt Fragen hast oder noch mehr wissen möchtest, dann kannst du dich jederzeit bei uns melden.

Liebe Grüsse vom EpoKids-Studienteam