

## **Psychologische Sprechstunde für Patienten der Stoffwechselabteilung**

**An der Stoffwechselabteilung werden Kindern mit angeborenen Stoffwechselkrankheiten und anderen genetischen Krankheiten, die das Bindegewebe oder das Skelettsystem beeinträchtigen, betreut. Dies erfolgt durch ein hochspezialisiertes, multidisziplinäres Team. Dazu gehört auch eine psychologische Fachperson.**

Nach der Diagnose einer angeborenen Krankheit, können Ungewissheit über den Krankheitsverlauf, häufige Arztbesuche oder medizinische Behandlungen kräftezehrend sein. Einige Kinder und Jugendliche müssen strikte Diäten oder medikamentöse Therapien einhalten. Manchmal fallen Kinder aufgrund ihrer Krankheit im Alltag auf und erleben unangenehme soziale Reaktionen. Bei einigen Kindern ist die Entwicklung beeinträchtigt und die Familie ist gefordert um die passende Förderung im Kindergarten oder in der Schule aufzugleisen.

Psychologische Beratung und Unterstützung von Kind und Familie können helfen, die Herausforderungen besser zu bewältigen. Die Betreuung gestaltet sich je nach Bedarf der Familie. Sie kann die Beratung des betroffenen Kindes und/oder der Eltern beinhalten. Typische Themen sind zum Beispiel:

- Unterstützung im Umgang mit Ängsten und Zukunftssorgen im Zusammenhang mit der Krankheit
- Beratung wenn Kinder / Jugendliche Schwierigkeiten haben die Diät einzuhalten oder Medikamente einzunehmen
- Unterstützung im Umgang mit krankheitsbedingten Belastungen im Familienalltag, im Kindergarten oder in der Schule
- Unterstützung im Umgang mit körperlichen oder kognitiven Beeinträchtigung
- Kindgerechte Informationen, um Krankheit und Therapie besser zu verstehen
- Erlernen hilfreicher Strategien bei unangenehmen medizinischen Behandlungen (z.B. Blutentnahmen)
- Erlernen hilfreicher Strategien im Umgang mit negativen sozialen Reaktionen
- Unterstützung im Prozess der persönlichen Entscheidungsfindung bei schwierigen Therapieentscheiden

### **Zuständige Fachperson:**

Dr. phil. Nina Zeltner  
Psychologin  
044 266 78 64  
[nina.zeltner@kispi.uzh.ch](mailto:nina.zeltner@kispi.uzh.ch)