

INFORMATIONS POUR
LES PARENTS

Blessure de peau





Blessures de peau

Généralités:

Les lacérations sont fréquentes chez les enfants. Elles peuvent être provoquées par des objets tranchants, par la contusion ou le décollement. L'objectif des soins est de nettoyer et désinfecter la blessure produite et de la fermer le mieux possible, tout en préservant la structure et la fonction de la partie de peau touchée, ainsi que les structures sous-cutanées et d'éviter les infections. Cependant, presque chaque plaie laisse une cicatrice (exception pour des blessures très superficielles/ éraflures). Plusieurs facteurs non ou peu influençables par un soin médical de la plaie y jouent un rôle. Si toutefois la plaie est étendue, grande, sale ou si les structures sous-cutanées sont blessées, il est nécessaire de la faire soigner par un médecin.

Infection:

Il y a naturellement des bactéries sur la peau. En cas de blessure, celles-ci peuvent s'y infiltrer et causer une infection. Les blessures

présentant particulièrement un danger d'infection sont celles qui ont été en contact avec la salive animale ou humaine ou qui sont très sales. Ces blessures devraient toujours être très bien nettoyées. Malgré la désinfection, une infection de la blessure peut se produire, en général quelques jours après l'accident. Elle se manifeste par une rougeur locale, des douleurs et/ou une enflure au niveau de la plaie. Un écoulement de pus peut éventuellement se produire.

Vaccins:

Les bactéries tétaniques sont présentes partout. Elles accèdent au corps par des blessures et peuvent causer un tétanos (souvent mortel) chez des personnes n'ayant reçu aucun vaccin ou n'étant pas suffisamment vaccinées. C'est pourquoi, il est important de contrôler la prophylaxie vaccinale et d'effectuer éventuellement un rappel de vaccin (en l'espace de 24 heures) après qu'une blessure ait été produite.

Les patients non vaccinés ou dont la vaccination n'est pas complète (moins de 4 vaccins antitétaniques), ainsi que ceux ayant reçu leur dernier vaccin il y a plus de 5 ans devraient se faire vacciner de nouveau.

Écorchures:

Ces blessures ne sont que superficielles. Une désinfection et éventuellement un pansement suffisent.

Lacérations:

Les lacérations devraient être soignées par un médecin si ...

- la longueur dépasse 1-2 cm.
- elles sont profondes et/ou très étendues (écart de plusieurs millimètres entre les bords de la plaie).
- elles sont sales (crasse, petits cailloux etc.).
- elles sont sur le visage.

Une désinfection (avec Merfen, Bétadine, Octenisept par exemple), un pansement ou la pose de stéri-strips suffisent sinon.

Traitement ultérieur

Si des soins médicaux de la plaie ont été effectués chez votre enfant, le

médecin traitant vous informera de la prochaine procédure. En général, la plaie ne devrait pas être mouillée pendant les premiers jours. Pour les plaies dont les bords ont été collés, les stéri-strips ne doivent être retirés qu'après 5 à 7 jours et le pansement ne devrait pas être mouillé pendant ce temps. Pour les plaies cousues ou agrafées, les points de suture ou les agrafes sont enlevés après 5 à 14 jours (en fonction de la localisation de la plaie). Les plaies cousues avec des points de suture résorbables constituent une exception.

Enlever les points

de suture le: _____

Contrôle de la plaie le: _____

Ne pas mouiller le pansement

jusqu'au: _____

Veillez à ce que la cicatrice formée soit constamment protégée contre l'exposition directe au soleil (crème solaire, vêtements) pendant au moins 6 mois.

Service d'urgence Kinderspital Zürich

Consultations payantes par téléphone au 0900 266 71 1



Quand devriez-vous aller chez le médecin pour une blessure?

- Quand elle a été causée par une morsure humaine ou animale.
- Quand elle est très étendue, profonde ou sale.
- Quand elle est sur le visage.
- Quand l'enfant n'a plus de prophylaxie vaccinale (aucun ou moins de 4 vaccins contre le tétanos reçus ou si le dernier rappel de vaccin antitétanique remonte à plus de 5 ans).
- Quand une rougeur/enflure se produit au niveau de la blessure après quelques jours et l'enfant ressent des douleurs/a de la fièvre.
- Quand l'enfant a des douleurs au niveau de la blessure et ce, même quelques jours après l'accident.
- Quand vous vous faites du souci pour votre enfant pour une seule raison.

©Équipe d'urgence, Kinderspital Zürich octobre 2009