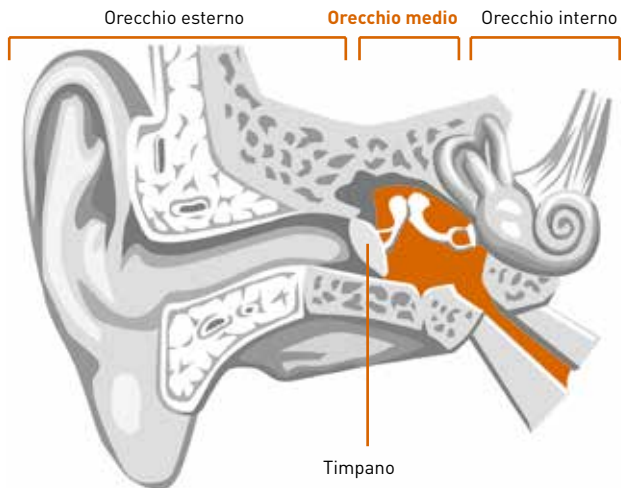


INFORMAZIONI  
PER I GENITORI

# Otite media





## Otite media

### **Cos'è un'otite media?**

Viene definito orecchio medio lo spazio che si trova dietro il timpano. Ha un sottile collegamento con la faringe. In caso di infiammazione questo spazio si riempie con del liquido e per via della tensione e dell'infiammazione del timpano causa dolore. In rari casi, è possibile che per via di una forte tensione il timpano si rompa e fuoriesca del pus dall'orecchio. Grazie all'osservazione mediante uno strumento speciale (l'otoscopio), il medico è in grado di vedere dall'esterno un arrossamento o la forma-

zione di una protuberanza nel timpano e di constatare una otite media.

### **Quali sono le cause di un'otite media?**

L'otite media viene causata da virus o batteri. Spesso il bambino soffre contemporaneamente di raffreddore con coinvolgimento delle cavità nasali.

### **Come si manifesta l'otite media?**

I bambini più grandi lamentano mal di orecchie. I bambini più piccoli invece piangono e si toccano ripetutamente le orecchie. Allo stesso tempo

possono sopraggiungere febbre, diarrea o vomito. La fuoriuscita di pus dall'orecchio è un segno che indica la formazione di un buco nel timpano. Il dolore in questo caso diminuisce.

### **Come viene curata un'otite media?**

Dato che l'otite media nella maggior parte dei casi guarisce da sola, è di norma sufficiente eseguire un trattamento del dolore (con paracetamolo - dafalgan, panadol, benuron... - oppure voltaren, algifor, ponstan, ecc.).

Inoltre possono essere somministrate delle gocce decongestionanti per il naso. Durante il secondo controllo medico verrà deciso se è anche necessaria l'eventuale somministrazione di antibiotici. Tale controllo avviene di norma dopo 1 - 3 giorni (quanto più giovane è il bambino, tanto più anticipato dovrà essere il controllo). In caso di rottura del timpano con fuoriuscita di pus, è necessario iniziare direttamente una terapia a base di antibiotici.

### **Quali sono i rischi di un'otite media?**

L'otite media è una malattia generalmente ben curabile. In casi normali, la rottura di un timpano guarisce senza problemi.

Tuttavia è possibile che in rari casi si manifestino anche serie complicazioni che portano ad una osteomielite o ad una meningite. Per tale motivo è importante che venga portata avanti una terapia adeguata da parte di un medico!

Dopo un'otite media è possibile che rimanga ancora per un periodo prolungato del liquido nell'orecchio medio. Per questo i bambini sentono peggio i suoni. In caso di permanenza di tale liquido nell'orecchio medio si parla di catarro tubarico dell'orecchio medio. Nel caso in cui il vostro bambino sembri sentire ancora male o sia irritabile ancora dopo le 6 - 8 settimane, consultate il vostro pediatra.

Nota: otiti medie ripetute non rappresentano generalmente un motivo per fare operare le tonsille.

---

## **Pronto soccorso centro pediatrico Kinderspital di Zurigo**

Servizio di consulenza telefonica a pagamento: 0900 266 71 1

## Mal di orecchie, cosa fare?

Nel caso in cui il vostro bambino lamenti il mal di orecchie, è consigliabile somministrare un analgesico (si veda sopra). La visita dal medico è una giusta scelta, ma non ad ogni costo necessaria, ad eccezione dei seguenti casi:

- dolori implacabili
- cattive condizioni del bambino nonostante la somministrazione di analgesici
- vomito continuo
- mal di testa nonostante la somministrazione di analgesici
- gonfiore nella zona dell'orecchio

In caso di dubbio o per eventuali domande potete ricevere in qualsiasi momento le informazioni necessarie grazie al telefono del consultorio dell'ospedale pediatrico di Zurigo 0900 266 7 11 (3.23 Fr./min).