

Varicella

(ravanelle, ravaglione)

La varicella è una malattia pediatrica infettiva che viene causata dal primo contatto con i virus varicella-zoster. Questi virus vengono trasmessi attraverso il contatto diretto con le persone che si trovano a manifestare la malattia.

Sintomi

Fra i 10 e i 21 giorni dopo il contagio, i bambini sviluppano un'eruzione cutanea tipica della malattia ed eventualmente febbre. L'eruzione cutanea si estende nell'arco di alcune ore per tutto il corpo. Anche mucose (di bocca e genitali) possono essere colpite, gli occhi solo in rari casi.

Dapprima si formano delle macchie rosse che in breve tempo si trasformano in escrescenze. Al centro delle escrescenze sorgono rapidamente delle papule che ad un certo punto scoppiano e formano una crosta.

È possibile che tutte le forme dei sintomi si manifestino contemporaneamente.

Terapia

Il trattamento della varicella è limitato all'alleviamento della sensazione di prurito e all'abbassamento della temperatura corporea. A tale scopo possono essere utilizzati i seguenti medicinali:

- gocce da assumere contro la sensazione di prurito (antistaminici come ad es. dimetindene maleato)
- pomate per placare la sensazione di prurito da applicare sull'eruzione cutanea (antipruriginoso)
- supposte o sciroppo per abbassare la febbre (antipiretici come ad es. paracetamolo)



Pronto soccorso centro pediatrico Kinderspital di Zurigo

Servizio di consulenza telefonica a pagamento: 0900 266 71 1

Complicazioni

Nei bambini il decorso della malattia è generalmente benevolo. Solo raramente possono manifestarsi delle complicazioni:

- infezione batterica della pelle (croste gialle / purulente con arrossamento esteso della pelle attorno alla stessa crosta)
- otite media, polmonite
- infiammazione del cervello (difficoltà di movimento o disturbo della coordinazione al termine della malattia o successivamente)

La varicella può essere particolarmente pericolosa per le persone con un sistema immunitario debole, con un decorso molto difficile.

Prevenzione

La varicella in età adulta è molto rara, ma ha un decorso spesso più difficile che in età infantile e manifesta complicazioni sensibilmente maggiori. Per questa ragione è consigliabile che i ragazzi (e gli adulti) che non hanno ancora contratto la varicella si sottopongano a vaccino. I bambini che ad es. hanno un sistema immunitario debole o soffrono di leucemia o dermatite

atopica sono esposti ad un maggiore rischio di subire un decorso della varicella difficile o con maggiori complicazioni. È consigliabile che tali bambini e le loro famiglie consultino il parere del loro pediatra o del medico di famiglia e che si sottopongano a tempestiva vaccinazione per prevenire l'insorgere della malattia.

Quando è consigliabile consultare il medico?

Nel caso della varicella, i seguenti segni indicano l'insorgere di una complicazione:

- dolori (ad es. dolori alle orecchie, mal di testa...) che permangono nonostante l'uso di paracetamolo
- affanno nella respirazione
- segni di una infezione cutanea di origine batterica (croste gialle / purulente con arrossamento esteso della pelle attorno alla stessa crosta)
- vomito e / o assunzione insufficiente /assente di liquidi
- andatura improvvisamente instabile, ripetute cadute, tremore
- oppure altre ragioni che inducano a preoccupazioni riguardo la salute del vostro bambino.