

Gastro-entérite

Qu'est-ce qu'une gastro-entérite?

La gastro-entérite est une maladie fréquente qui peut survenir à tout moment de l'année. Le plus souvent, elle est causée par une infection virale dans l'intestin. Comme dans le cas d'une « vraie » grippe, les antibiotiques sont inutiles, car ils n'ont pas d'effet sur les virus.

Comment se manifeste-t-elle?

Les vomissements, la diarrhée, éventuellement la fièvre, le rhume et la toux sont les symptômes de la gastro-entérite. De fortes douleurs abdominales (coliques) peuvent survenir chez certains enfants. Les virus se multiplient dans l'intestin et sont éliminés dans les selles. La maladie n'est surmontée que si le système de défense immunitaire s'est suffisamment développé contre les virus. Cela dure en général quelques jours, mais peut persister jusqu'à une semaine voire plus longtemps.

Comment traiter une gastro-entérite?

Il est essentiel que votre enfant boive beaucoup pour éviter la déshydratation. Les nourrissons sont les plus exposés aux dangers.

- Donnez fréquemment à boire à votre enfant en petites quantités, éventuellement par gorgées ou par cuillerées toutes les 5-10 minutes. Continuez, même en cas de vomissements. Notez la quantité bue par votre enfant.
- Si vous allaitez encore votre bébé, continuez simplement à le faire un peu plus souvent. Vous pouvez lui donner des solutions d'électrolytes au biberon en plus.
- Des solutions d'électrolytes telles que Normolytoral® ou Oralpädon® sont idéales, car elles contiennent du sucre et des sels corporels. Vous pouvez les acheter sans ordonnance dans toutes les pharmacies et drogueries.
- Si votre enfant refuse les solutions d'électrolytes, vous pouvez les mélanger à sa boisson préférée. Vous pouvez

Service d'urgence Kinderspital Zürich

Consultations payantes par téléphone au 0900 266 71 1

Traitement de la gastro-entérite (suite)

également donner des jus de fruit ou des boissons sucrées dilués dans de l'eau (4 verres d'eau pour un verre de jus de fruit ou de boisson sucrée). Les boissons à base de lait ne sont pas idéales mais autorisées si votre enfant ne prend aucun autre liquide. Elles devraient être également diluées (1 verre d'eau pour 1 verre de lait).

- Il n'est pas obligatoire que votre enfant mange. Cependant il devrait goûter à tout ce dont il a envie. Les bâtonnets salés, la banane, les biscottes et le riz sont des aliments idéaux pendant le traitement.
- En cas de fortes crampes abdominales ou de vomissements, vous pouvez essayer un médicament antispasmodique tel que Buscopan® ou un médicament contre la nausée, par exemple Itinerol B6®. Malheureusement, ils n'ont souvent pas d'effet chez les enfants. Ne donnez pas de médicaments ralentisseurs du transit intestinal, comme par ex. Imodium®, aux enfants, car ils prolongent la durée de la diarrhée

et peuvent conduire à une occlusion intestinale.

Quand consulter un médecin?

- Lorsque votre enfant ne veut absolument pas boire ou lorsqu'il est trop fatigué pour boire.
- En cas de symptômes de dessèchement: absence de larmes, moins de 4 couches mouillées par jour (moins mouillées que d'habitude dans ce cas), apathie (ne veut plus du tout jouer).
- En cas de symptômes inhabituels: votre enfant vomit uniquement pendant plus de 2 jours, il vomit de la bile verte ou du sang, vous constatez du sang dans ses selles.
- Lorsque la gastro-entérite persiste pendant plusieurs jours et aucune amélioration ne se produit, spécialement chez les nourrissons.
- Pour des enfants en dessous de 3 mois, aussitôt qu'ils ont de la fièvre ou les vomissements et/ou la diarrhée durent plusieurs heures.
- Chaque fois que vous avez l'impression que l'état de votre enfant se dégrade.