

ANNE-BABALAR İÇİN  
BİLGİLENDİRME

# Ateş



# Ateş

Bir çocuğun ortalama vücut ısısı, makattan ölçüldüğünde 37 °C civarındadır. Vücut ısısı hiçbir zaman sabit değildir, gün içerisinde 2 °C'ye kadar (36-38 °C) değişkenlik gösterebilir. Sabahın erken saatlerinde en düşük seviyede, akşamın erken saatlerinde ise en yüksek seviyede olur.

Vücut ısısı 3 aydan küçük bebeklerde 38 °C'nin ve daha büyük çocuklarda 38,5 °C'nin üzerine çıktığında ateşten bahsedebiliriz.

Ateşin farklı nedenleri olabilir. Çocuk yaşta ortaya çıkan ateşin en sık nedeni, virüslerin yol açtığı enfeksiyonlardır. Bu viral enfeksiyonlar antibiyotikle tedavi edilemezler, zira antibiyotikler virüslere karşı etkili değildirler. Bazen ateşin çıkmasına bakterilerden kaynaklanan enfeksiyonlar da neden olur. Bu bakteriyel enfeksiyonlar başarılı bir şekilde antibiyotiklerle tedavi edilebilirler. Ender durumlarda alerjik reaksiyonlar, aşılar, kronik hastalıklar ve diğer nadir sebepler de ateşe yol açabilirler.

Ateş bir hastalık değildir; bilakis vücudun bağışıklık sisteminin faal olduğunun bir göstergesidir. Ateşin kendisi tehlikesizdir ve ateşin kaç

derece olduğunun, mevcut hastalığın ağırlık derecesiyle bir bağlantısı yoktur. Enfeksiyon atlatılır atlatılmaz, vücut ısısı tekrar normal hale dönecektir.

## Bebeğinizin ateşini nasıl ölçersiniz?

- Ateşin 12 aydan küçük bebeklerde makattan ölçülmesini öneriyoruz.
- Ateş, 1 yaşından büyük çocuklarda ya koltuk altından, ya ağız içinde dilin altından ya da kulak termometresi yardımı ile kulaktan ölçülebilir. Şayet daha önce hiç ateş ölçmediyseniz, annelik danışma merkezine, doktorunuza veya eczacınıza bunu nasıl yapabileceğinizi danışın.

---

**Ateşleri 38 °C'nin üzerine çıkan 3 aydan küçük bebeklerin derhal bir doktora gösterilmeleri gerekir.**

---

Ateş yavaş yükselebildiği gibi çok hızlı da yükselebilir. Ateşli bir enfeksiyonu nadiren de olsa ateşli havaleler eşlik edebilir. Ateşli havaleler çok ender olup 6. ay ila 5. yaş arası ortaya çıkarlar ve çocuklar üzerinde uzun vadeli etkileri yoktur (bkz. Anne-Babalar İçin Bilgilendirme: "Ateşli Havale").

## Doktorunuza ne zaman başvurmanız gerekiyor?

Yüksek ateş çocuğunuzun genel durumunda olumsuz etkilere yol açabilir. Şayet çocuğunuzun genel durumu yüksek ateş nedeniyle olumsuz etkilenebilmişse (halsiz, yorgun, asabi, iştahsız ise):

- Çocuğunuzu soyun ve ince giydirin ya da üzerine ince bir örtü örtün.
- Yüksek ateş sıvı kaybına yol açabilir, bu nedenle çocuğunuza sık sık su veya çay gibi sıvılar içirin.
- Çocuğunuza fitil veya şurup şeklinde, ilaç prospektüsüne uygun olarak yaşı için doğru hesaplanan miktarda, günde 6 saatte bir parasetamol verin
- Süreci gözlemleyin: Ateşin düşmesi ve çocuğunuzun genel durumunda bir düzelmeye meydana gelmesi gerekir. Şayet bu gerçekleşmezse, doktorunuza başvurun.
- Çocuğunuza doktora başvurmadan 2 günden fazla bir süre için 6 saatte bir parasetamol vermeyin.

Peteşiler



Şayet çocuğunuzda ateşle birlikte aşağıdaki belirtiler görülürse, doktorunuza başvurmanız gerekir:

- **Çocuğunuz 3 aydan küçükse ve 38 °C veya daha yüksek ateşi varsa**
- **Çocuğunuz başının ağrıdığından yakınıyorsa, ensesi tutulmuşsa ve aydınlıktan rahatsız oluyorsa**
- **Çocuğunuz sürekli kusuyor ve sıvı almayı reddediyorsa**
- **Çocuğunuz nefes almakta güçlük çekiyorsa**
- **Çocuğunuz git gide ilgisizleşiyor, bitkinleşiyorsa**
- **Çocuğunuz kendisine düzenli olarak parasetamol vermenize rağmen düzelmeyorsa**
- **Çocuğunuzun ateşi 2 günden daha uzun bir süre düşmediyse ve siz 6 saatte bir parasetamol veriyorsanız**
- **Çocuğunuz ateşli havale geçiriyorsa**
- **Çocuğunuzun vücudunda pire ısırtığı türünden, sabit nokta biçiminde, kabarıklık olmayan, deri altı kırmızı noktalardan/lekelerden oluşan bir döküntü oluşmuşsa (bkz. aşağıdaki resim)**

**Zürich Çocuk Hastanesi Acil Servisi**

Ücretli danışmanlık hattı: 0900 266 711

## Özet olarak:

- Çocuklar sık sık ateşlenirler. Bunların en sık nedeni, virüslerden kaynaklanan enfeksiyonlardır.
- Ateşi 38 °C veya daha yüksek olan 0-3 aylık bebeklerin derhal bir doktora gösterilmesi gerekir.
- Ateşin kendisi ne zarar verir ne de tehlikelidir, bilakis vücudun enfeksiyona karşı direndiğinin göstergesidir. Ateşin yüksekliği değil, sadece ve sadece çocuğun durumu önemlidir.
- Şayet çocuğunuzun genel durumu iyi ise (halen oyun oynamaya hevesi varsa, keyifli görünüyorsa) illa ateşi düşürmeniz gerekmez, ancak genel durumu kötüye gidiyorsa, ateşe karşı parasetamolü fitil veya şurup şeklinde 6 saatte bir verebilir, yeterli sıvı almasını sağlayabilir, bekleyebilir ve süreci gözlemleyebilirsiniz.
- Çocuğun ateşlenmesi, yukarıda bahsi geçen belirtiler ortaya çıkması veya kendinizi tedirgin hissetmeniz ve çocuğunuz için çok fazla endişelenmeniz halinde mutlaka bir doktora başvurmanız gerekir.