

Ambulante psychologische Sprechstunde für Patienten des Zentrums Kinderhaut und der Handchirurgie

Kinder und Jugendliche mit Hauterkrankungen oder Handfehlbildungen werden am Kinderspital Zürich von einem hochspezialisierten, multidisziplinären Team behandelt. Dazu gehören auch psychologische Fachpersonen.

Hauterkrankungen, Handfehlbildungen und Unfallfolgen können mit einer Vielzahl von körperlichen, psychischen und sozialen Belastungen für das betroffene Kind und seiner Familie einhergehen.

Kinder und Jugendliche mit einer komplexen Hauterkrankung oder Handfehlbildung müssen oft mit einer langdauernden medizinischen Behandlung und Rehabilitation rechnen, was für die ganze Familie kräftezehrend sein kann. Angstauslösende Ereignisse, wie beispielsweise ein Verbrennungsunfall, können zudem mit sogenannten posttraumatischen Belastungsreaktionen einhergehen. Hinzu kommt, dass Kinder und Jugendliche, die in ihrem Erscheinungsbild auffallen, in ihrem Alltag häufig unangenehme soziale Reaktionen erleben. Sie werden angestarrt, gemieden oder sogar beschimpft und verspottet, was sich negativ auf ihre Lebensqualität und ihr psychisches Befinden auswirken kann.

Eine ambulante, psychologische Beratung und allenfalls Unterstützung von Kind und Familie können helfen, diese Herausforderungen besser zu bewältigen. Die Betreuung richtet sich nach dem Bedarf der Familie und kann die Beratung des betroffenen Kindes und/oder der Eltern beinhalten.

Typische Themen:

- Unterstützung im Umgang mit krankheits- oder unfallbedingten Belastungen
- Altersadäquate Information bezüglich Krankheitsverständnis
- Erlernen hilfreicher Strategien im Umgang mit negativen sozialen Reaktionen
- Erlernen hilfreicher Strategien bei unangenehmen und belastenden medizinischen Interventionen
- Unterstützung im Prozess der persönlichen Entscheidungsfindung bei schwierigen Therapieentscheidungen
- Vorbereitung von komplexen plastisch-rekonstruktiven Eingriffen mit Berücksichtigung der schulischen und sozialen Situation
- Vorbereitung des Kindergarteneintritts / Schulwechsel: Wie erklärt man es den Mitschülern?

Zuständige Fachperson:

Dr. phil. Ornella Masnari
Psychologin
044 266 81 82
ornella.masnari@kispi.uzh.ch
www.hautstigma.ch