

Gribi önlemek

Kendinizi, çocuğunuzu ve diğer hastaları mikrop bulaşmasından şu şekilde koruyabilirsiniz.



Hasta odasına girmeden önce ve odadan çıkmadan önce ellerinizi suyla ve sabunla iyice yıkayın.



Ateş ve grip belirtileriniz varsa evde kalın.



Soğuk almışsanız bunu bakıcılara söyleyin.



Mevsimsel gribe karşı bir aşı vardır. Bu aşı özellikle grip riskine sahip kişilere* ve bunların yakınlarına tavsiye edilmektedir. Aile

hekiminizden veya çocuk hastanesinde çocuğunuza bakan doktordan bilgi alın.

* Hastalıklarından dolayı ağır grip hastalığı geçirmeye ilgili yüksek riske sahip kişiler.



Bir soğuk algınlığı söz konusuysa hasta odasında bir ağız maskesi takın.