



ምቕናይ ኣብ ሆስፒታል



ትሕዝቶ

ከመይ ገርኩም ደቅኹም ሆስፒታል ከቆንዩ ትቀራርብዎም	2
አገዳሲ ሕቶታት ንምቕናይ ኣብ ሆስፒታል	4
ንሕና ንደቅኹም ንሕክምን ንካናኸንን ኢና	7
ሞያዊ ትምህርትን ስነ-ፍልጠታዊ መጽናዕቲ ኣብ ሆስፒታል ቆልዑ	10
ንሕና ንወለዲ ንመክር ኢና	12
አገልግሎት ንወለዲ	14

አጻላሕፋ ስምን ሞያን ንክልቲኡ ጽታ ብቐዕ ኢዩ።

እዚ ጽሑፍ «ሓበሬታ ንወለዲ» ክመሓይሽ ብሓድሽ ብቀሊል ቋንቋ * ብጥሪ 2018ተደሪሱ። መጽሕፍት ሆስፒታል ቆልዑ ዙሪክ

*ኣቲ ዕማም ቀሊል ቋንቋ፣ ብዝተኻእለ ብታዕሚ ግሉጽ ምዃን ኢዩ። እዚ ኸኣ ብምቕላል ኢዩ ዝኸውን [ጥቅሲ ኣቶ ለደርበርገር 2015፣ ቀሊል ቋንቋ በቲ ኣተሓሳስባ ንክሉ ዝኸውን፣ ገጽ 33]



እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም ኣብ ሆስፒታል ቆልዑ ዙሪካ!

ቆልዑ ዝተፈላለዩ ዕድመ ዘለዎም፤ ሓሚሞም ወይ ሓደጋ ተጓኒፉዎም ኣብ ሆስፒታል ቆልዑ ይሕከሙ። ፍሉይ ኣስተምህሮ ብቐዓት ዘለዎም ሰራሕተኛታትን ንቆልዑን ወለድን ዘድልዮም እንዳ ኣማልኡ ይሕከሙን ይኣልዩን ኢዮም። እቶም ቆልዑ ምስ ወልደኦም ንዓና ቀንዲ ኢዮም። ቆልዓ ምስ ወልዱ ጽቡቕ ክህልዉ ኣገዳሲ ኢዮ። ቆልዓን ወልድን ብዛዕባ ሕክምናን ምክንኻንን ክሕበሩ ኢዮም። መጥባሕቲ ክግበር ኣልዎ እንተ ተባሂሉ፤ ወልድን ቆልዓን ፍቓደኛ ክኾኑ ኣለዉ። እቲ ቆልዓ ንእሸቶ እንተ ኮይኑ ወለዲ ይውስን፤ እቲ ቆልዓ ልዕሊ ዕድመ ኮይኑ ቢይኑ ክውስን ይከኣል ኢዮ። ወይ ከኣ ወለዲ ምስ ቆልዓ ትሕቲ ዕድመ ዝኾነ ኸሉ ዝርድኦ ኮይኑ ብሓባር ይውስኑ።

ሕቶታት ክትሓቱ ደሊኹም? ነቶም ንዓኹም ዝምልከቱ ኣለይቲ ሕሙማትን ሓካይምን ሕተቱ።

ንቆልዓ ምሕረት የውርደሉ፡ ጽቡቕ ቅኔ ኣብዚ ሆስፒታል ንምነየልኩም!



ከመይ ገርኩም ደቅኹም ሆስፒታል ክቕንዩ ትቀራርብዎም



ንነሕብቱ ቆልዑ ብመጻወቲ ከም ባምቡላ፡ ቅርጺ ካስፐርሊ ወይ ሻንጣ ሓኪም ገርካ ኣብ ሆስፒታል ከም ዘለኹም ክተጻውቶዎም ጠቓሚ ኢዩ። ከምኡ ድማ ስእሊ ዘለዎ መጽሓፍቲ፡ ፊልምታት ብዛዕባ ሕክምና ይርከብ ኢዩ። ኣብ ናህና ውብሳይት www.kispi.uzh.ch/spitalaufenthalt ዝተፈላለዩ ኣርእስታት መጽሓፍቲ ይርከቡ። ሕተቱና ክንመሕረኩም ኢና።



ቆልዑ ኮነ ከሎ ንክተቃራርቡ፤ ንዓኹም ንስድራ-ቤታት ሆስፒታል ክበጽሑ ዕደል ንህብ ኢና። ሓበሬታ ብዛዕባኡ ኣብዚ ዝስዕብ ኢመይል ኣድራሻ ይርከብ፡ www.kispi.uzh.ch/spitalvorbereitung



ንቆልዓ ዘድሊ ነገራት፤ ኣብ ገዛ ባልጃ ምጥርናፍ

ንክሎም ሕመማት ዝምልከት

- ናይ ሕክምና ወረቀት ከም ክታብት ምስከር ወረቀት ናይ ጥዕና ወረቀት፡ ናይ ዓይነት ደም ወረቀት፡ ናይ መድሕን ወረቀት፡ ናይ ኢመርጂንስ ወረቀት
- መድሃኒት፡ መድብ ኣዋሳስዳ ክኒና
- ቆልዓ ዝፈትዎ ነገር (ንኣብነት፡ መጻውቲ ባምቡላ) ንህጻናት ዘድሊ ነገራት
- ነቲ ቀዳማይ መዓልቲ ኣብ ሆስፒታል፡ ሓደ ወይ ብዝሕ ዝበለ ጡጦ ጸባ

ሓደ ተሓተመ ባኮ ጸባ ሓሪጭ

- ንእሽቶ ጨርቂ ንመደቀሲ፡ ጭጨቶ
- ናይ መ-ዚቃ ኣቕሓ፡ መጻወቲ ባምቡላ፡ ዝኾነ ነገር ቆልዓ ዝፈትዎ ክድቅስ ከሎ
- እንተ ኣሎ፡ ከም ቀረጺት ዝመስል መኽደኒ ቆልዓ ክድቅስ ከሎ፡ መሰከማ ቆልዓ ከም ጋቢ መሳሊ

ንቆልዑን መንእሲያትን ዘድሊ

- ፍኵሳ ዝበለ ከዳውንቲ፡ ሸበጥ፡ ናይ ስፖርት ሳእኒ፡ ምታንቲ ካፕቲቫ፡ ካልሲ፡ ናይ ስፖርት ስሪ፡ ፒጃማ፡ ሓጺር ማልያ
- መሕጸቢ ነብሲ (ሳምና ክረማ)
- መዘናገዒ (ንኣብነት መ-ዚቃ ምስ መስመዒ ኣዝኒ፡ መምልኢ ቻርጅ፡ ለጥቶ፡ መጽሓፍቲ መጻሕፍት፡ ሕንቅሊቲይ መጻወቲ ወዘተ.)



አገዳሲ ሕቶታት ንምቕናይ ኣብ ሆስፒታል

ቆልዓ ኣበይናይ ክፍሊ (ስታንዛ) ኢዩ ዝድቅስ?

ነፍስ ወከፍ ቆልዓ ኣብቲ ንዕድሚኡን ሕማሙን ዝምልከት ክፍሊ ሕክምና ይኣቱ። ኣብቲ ስታንዛ ዳርጋ 2 ስጋብ 4 ዓራታት ክሕዝ ይኸእል ኢዩ። እቶም ካሎት ቆልዑ ኣብ ሓደ ስታንዛ ዝድቅሱ ዳርጋ መሳቱ ኢዮም። ብሕክምናዊ ወይ ብካልእ መኸንዮት ምናልባት መሳቱ ኣብ ሓደ ስታንዛ ክድቅሱ ኣከኣልን ኢዩ።

ነቲ ቆልዓ እንታይ ንዳለወሉ?

- ንነፍስ ወከፍ ዕድመ፡ ፒጃማን መሕጸቢ ነብስን
- ንህጻናት፡ ፓምፐር ጭጨቶ ወረቀት መጽረዩ
- ዝተፈላለዩ ምዛናገዒ፡ [መጽሓፍቲ፡ ሕብሪ መስኣሊ ወዘተ.]
- መግብን ዝስተን

ቆልዓ እንታይ ዓይነት መግብን ዝስተን ለሚዱ ክንሓተኩም ኢና።

ፍሉይ መግቢ ንዝተፈላለዩ ሕማማት ኣለና። ዝተፈላለዩ ሓርጭ ጸባ ንህጻናት ኣሎ።

ፍሉይ መግቢ ኣብ ሆስፒታል ዘይርከብ ኣለኩም?

አቀዲምኩም ሕተቱና፡ ኣብ ቀዳማይ መዓልቲ ናትኩም መግቢ ክትማልኡ ይከኣል ኢዩ።

ብኸብረትኩም ዝተዓሸገ ኣቕኑሓ ተማልኡ ኢኹም።

ቆልዓ ይጠቡኡዎ? ብመሕለቢ ኣቕኑሓ ጸባ ኣደ ዘለና፤ ንቆልዓ ክነቐምጠሉ ንኸእል ኢና።

ፍሉይ ቦታ (ክሸነ) ንመቐመጢ ጸባ ኣለና።

ወለዲ ኣብ ሆስፒታል ክሓድሩ ይክኣል ድዩ?

አቦ ወይ ኣደ ጥቓ ቆልዓ ኣብ ተወሳኺ ዓራት ክድቅሱ ይክኣል ኢዩ። እቲ ቦታ ብጣዕሚ ጸቢብ ስለ ዝኾነ፤ ሓደ ሰብ ጥራሕ ኢዩ ክሓድር ዝኽእል።

ኣብዚ እንተ ሓደኹም ሓዲሩ፡ ሸጎማታት ኣለና። ኣብቲ ክፍሊ ሕክምና ኸኣ ክትቁርሱ ይክኣል ኢዩ። ኣብ ብዙሕ ክፍልታት ሕክምና ማይ ይርከብ ኢዩ።

ወለዲ ዘይሓድርሉ ክፍልታት ሕክምና ኣሎ። ንክምዚ ኮነታት፤ ኣብ ከባቢ ሆስፒታል ዝ ንወለዲ ኣሎ።

ብኹብረትኩም ነፉም ዝምልከቶም ኣለይቲ ሕሙማት ሕተቱ።

ዝያዳ ሓበሬታ ብዛዕባ ምሕዳር ኣብ ሆስፒታል ኣብዚ ዝስዕብ ይርከብ፡

www.kispi.uzh.ch/elternunterkunft



ሰዓታት ናይ ምብጻሕ ከመይ ኢዩ?

ወለድን ይሕዋትን ኣብ ዝኾነ ጊዜ ክብጽሑ ይከኣል ኢዩ። ካሎት ኣጋይሽ ግን ካብ ሰዓት 2 ስጋብ ሰዓት 8 ክብጽሑ ይከኣል ኢዩ። ኣጋይሽ ደቆም ሒዞም ዝመጹ፤ ባዕሎም ደቆም ይሕልዉ። ኣገልግሎት ንቆልዑ ምሕላው ኣሎ [ምዕራፍ «ኣገልግሎት ንወለዲ» ረኣዩ] በጃኹም ሓሚምኩም ንኣብነት ጉንፋዕ ሒዞኩም ከይትመጹ። በጃኹም ኩሉ ጊዜ ኣጋይሽ ከመጹ እንተ ኮይኖም፤ ምስ ጉጅለ ሕክምና ተሳማመዑ። ምናልባት ምብጻሕ ንኣጻር ጊዜ ጥራሕ ይኸውን፤ ጥዕናን ክንክን ቆልዓ ስለ ዘየፍቅዶ። ገፊሕ ቦታ ስለ ዘይብልና፤ እቶም ብሓባር ዝመጹ ኣጋይሽ ቊጽሮም ክበዝሕ የብሉን።

ኣገባብ ናይ ምውጻእ ካብ ሆስፒታል ከምይ ኢዩ?

ምውጻእ ካብ ሆስፒታል፤ ምሳኹም ምስ ቆልዓ ክነቃራርቦ ኢና። ቅድሚ ግዛ ምኻድኩም ብሓባር ምሳኹም ምስ ቆልዓ፡ ሓኪምን ኣላዩ ሕሙማትን ክንዛራረብ ኢና። ብሓባር ኮይና ቆልዓ ብድሕሪ ሆስፒታል ምቕናዩ ቀጻሊ ሕክምና የድልዎ ኣየድልዩን መደብ ክነውጽእ ኢና። ኩሉ ንጥዕና ዘድሊ ክግበረሉ ኢዩ። ካብ ሆስፒታል ምውጻእ፤ ስጋብ ሰዓት 10 ናይ ንግሆ ልሙድ ኢዩ።



ንእና ደቅኹም ንሕክምን ንካናኸንን ኢና

ጉጅለ

ደቅኹም ብብዙሓት ሰባት ዝተፈላለዩ ሞያታት ፍሉይ ክእለት ዘለዎም (ስፕሻሊስት) ይሕክሙ። እቲ ቁጻራታት ምስ ኩሎም ጽቡቕ ገርና ክነሳኒዮ ክንፍትን ኢና። ሓደ ሓደ ግዜ ግን ቁጻራ ነዊሕ ምጽባይ ይጋጠም ኢዩ። ነዊሕ ከይነጸብዩኩም ክንጽዕር ኢና። ክምኡውን ክንሕብረኩም ኢና። እቲ ጉጅለ ኩሉ ሕግም ቆልዓ ዝምልከት ብጽሑፍ ይሕዞ ኢዩ። ሰሌ ዚ ኩሎም ንጹር ሓበሬታ ይረኽቡ።

ክንክን

እቶም ዲፕሎማ ዘለዎም አለይቲ ሕሙማት እንዳ ተባራረዩ 24 ሰዓት ይሰርሱ። ኩሉ ግዜ ምቕይያር ሰራሕተኛ እንተ አሎ፡ ሓበሬታ ብዛዕባ ነፍስ ውክፍ ቆልዓ ይለላዋወጡ ኢዮም። ብኸምዚ ዓይነት ጽቡቕ ስራሕ ይሰራሉ።

ሓንቲ አላዩት ሕሙማት ንዓኹም ብፍላይ ትኣልዩኩም ኢያ። ኩሉ ሓሳብኩም ብዛዕባ ኩሉ ነገራት ከትዛራረቡዎ ይከኣል ኢዩ። እቲ ሓላፍነት ክንክንን ምእላይን ቆልዓ ኣብኣ ኢዩ። ካብቲ ዝርርብ ምሳኹም፤ ቆልዓ እንታይ ለሚዱ እንታይ የድልዮ ትፈልጥ ኢያ። መደብ ክንክን፤ ባዕልኹም እንታይ ከትገብሩ ትኸእሉ፤ ከትሕብረኩም ኢያ። እንተ ደሊኹም ክንክን ቆልዓ ምስታ አላዩት ሕሙማት ብሓባር ኩንኩም ክትሰርዕዎ ይከኣል ኢዩ። ምሳኹም ሓቢርና ክንሰራሕ፤ ንክሎም ሰራሕተኛ ብጣዕሚ አገዳሲ ኢዩ።

ሓካይም

ሕክምና ቆልዑ ንሓኪም ኢዩ ዝምልከት። ንሱ መግለጺ ውጽኢት ናይ ሕማም ከምኡ ውን ሓበሬታ ቀጻሊ ሕክምና ይህብ። ንሱ ሕቶታትኩም ይምልስ። ሓደ ሓደ ግዜ ተወሳኺ ምኽሪ ንፍሉይ አስተምህሮ ዘለዎም ሓካይም ይሓትት። ሓኪም ምስ መሳርሕቱ ሓደ ስጋብ ክልተ ግዜ ኣብ መዓልቲ ብመደብ ንሕሙማት ይበጽሑ። ሽዕኡ እንታይ ዓይነት ሕክምና፣ መርመራ ከም ዘድሊ ይዛራረቡ።

ቆልዓ ክጥባሕ ኣልዎ እንተ ተባሂሉ፤ ምስ ዝጠብሕን ሓኪም መደንዘዚ ዝህብን ሓኪም ዝርርብ ይካየድ።

ኣብኡ አገዳሲ ሕቶታት ክትሓቱ ይከኣል ኢዩ።

ሕክምና

ሓኪም ንቆልዓ ፍሉይ ሕክምና አዘዙ?

አብዚ እዚ ዝስዕብ ሕክምና አለና:

- ብሕክምና ደረጃ ምንቅስቃስ አካላት
- ሕክምና አካላውን ስነ-አእምሮዊን ጉድለት ንምትካእ
- ብሕክምና ደረጃ ምንቅስቃስ ምስትብሃልን
- ብሕክምናዊ መገዲ ጸገማት ምዝራብ፡ ምድማጽ፡ ምጽያፍ ምእራም
- ምኽሪ አመጋግባ
- ብሕክምና ደረጃ ኣብ ውሽጢ ወዲ ሰብ ዘሎ ብስነ-ጥበባዊ መገዲ ምግላጽ

ቤት ትምህርትን መውዓሊ ህጻናትን

ግጅለ ቤት ትምህርቲ ካብ ሰነይ ስጋብ ዓርቢ ንደቅኹም ኣብ ሆስፒታል ይኣልዩ ኢኩም።

አብቲ ቤት ትምህርቲ፡ ናይ ጥበብ ትምህርቲ ከከም ዕድመ ቆልዓ፤ ምጽንኹ ሆስፒታል ከመሃር

ይከኣል ኢዩ። አብቲ ቤት ትምህርቲ ድማ መውዓሊ ህጻናት ኣሎ።

እቲ ቆልዓ ካብ ዓራት ክትስእ እንተ ዘይከኣለ፤ መምህር ናብኡ ይኸይድ።



ሞያዊ ትምህርትን ስነ-ፍልጠታዊ መጽናዕት አብ ሆስፒታል ቆልዑ

ሞያዊ ትምህርት

እዚ ሆስፒታል ቆልዑ ናይ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል ስለ ዝኾነ፤ ምስ ዩኒቨርሲቲ ዙሪክ ብሓብር ይሰርሑ።

ስለዚ እቲ ሆስፒታል ሞያዊን ክምህር [ሓካይም፡ አለይቲ ሕሙማት፡ ተራፒ ዘግብሩ] ተኣዚዞ ኢዩ። ክምኡ ድማ ነዚ እም ሞያዊን ተወሳኺ እስተምህሮ የምህር ኢዮ። አብቲ ክፍሊ ሕክምና ማናልባት «ተሓጋገዙ» ትረኽቡ ትኹኑ። እዚ እም ዩኒቨርሲቲ ተምሃሮ ሕክምና ቀሪቦም መጽናዕት ክውድኡ። ንሶም ንሓያለ ስሙናት ስራሕ ይለማመዱ። አብዚ እዋን አብ ክፍሊ ሕክምና ትሕቲ ሓኪም ይሰርሑ። ኢዚ እም ዩኒቨርሲቲ ተምሃሮ ዙሪክ አብ ሆስፒታል ቀጻሊ ትምህርት ይመሃሩ። ከመይ ገሮም ቆልዑ ይምርምሩ። ርኢቶ ይህቡ ካብ ተሞክሮ ዘለዎም ሓካይም ይመሃሩ። ሆስፒታል ቆልዑ፤ ወለዲ ፍቓደኛ እንተ ኩይኖም ዩኒቨርሲቲ ተምሃሮ ሕክምና ንደቕም ክምርምሩ፡ ሆስፒታል ይቅበሎ ኢዮ።

አብዚ ሆስፒታል ዝተፈላለዩ ሞያታት፡ ክንክን ሕሙማት ክትመሃር ይከኣል ኢዩ። ኣብቲ ክፍሊ ሕክምናኹም ዝተፈላለዩ ተማህሮ ይሰርሑ። እቶም ተመሃሮ መዓልታዊ ስራሕ ከከም ደረጃ ትምህርቶምን ክእለቶምን ይሰርሑ። መምህራንን ዲፕሎማ ዘለዎም ኣለይቲ ሕሙማት ነቶም ተመሃሮ ይተሓባብሩ ኢዮም።

ስነ-ፍልጠታዊ መጽናዕቲ

ከምዚ ሆስፒታል ምስ ዩኒቨርሲቲ ተታሒዞ ዝሰርሕ፡ ስነ-ፍልጠታዊ መጽናዕቲ ክገብር ተገዲዱ ኢዩ። እዚ መጽናዕቲ ነቲ ሆስፒታል ኣገዳሲ ኢዩ። ብቲ መጽናዕቲ እቲ መርመራ፡ ሕክምና፡ ክንክን ሕሙማት ክመሓየሽ ይከኣል ኢዩ። ብኸምዚ ሂወት ቆልዑን መንእሰያትን ክመሓይሽ ይከኣል ኢዩ። እዚ ሆስፒታል ብኣህጉራዊ ቅቡልን ልሙድን ኣሳራርሓ ይሰርሕ። ሓደ ሓደ ግዜ ስነ-ፍልጠታዊ መጽናዕቲ ምስ ሕሙማት ይግበር ኢዩ። ከምዚ ዓይነት መርመራ፤ ካንቶናዊ ስነ-ምራላዊ ኮሚሽን ክፍቅድ ኣለዎ። ከምኡ ድማ ወለድን ቆልዓን ፍቓደኛ ክኾኑ ኣለዉ። እቲ ቆልዓ ንእሽቶ እንተ ኮይኑ ወለዲ ይውስን፤ እቲ ቆልዓ ልዕሊ ዕድመ ኮይኑ በይኑ ክውስን ይከኣል ኢዩ። ወይ ከኣ ወለዲ ምስ ቆልዓ ትሕቲ ዕድመ ዝኾነ ኹሉ ዝርድኦ ኮይኑ ብሓባር ይውስኑ።



ዝያዳ ሓበሬታ ኣጣቓቕማ ጭብጥታት ሕሙማት ስነ-ፍልጠታዊ መጽናዕቲ፤ ኣብዚ ዝስዕብ ኣድራሻ ቪዲዮ ረኣዩ፡ vimeo.com/253940341



ንሕና ንወሎዲ ንመክር ኢና

ምዕዶ ምኽሪ ንሕሙማት

ሽግር አሎዶ ወይ ከትነቕፉና ትደልዩዶ? ከትሕብሩና አገዳሲ ኢዩ። ብሓባር ኮይና ፍታሕ ከንረሕበሉ ኢና።

ሓሳብኩም እንተ አቕሪብኩም፤ መታባበዲ መልሲ ሂብኩምና ንሕጎሰ ኢና። ስራሕና ምእላይ ሕሙማት ኣብዚ ሆስፒታል ቆልዑ ከንመሓይሾ ሓሳብኩም፡ ነቕፌታኹ ይጠቕመና ኢዩ ። ብኸብረትኩም ነቲ ጉጅለ አለይቲ ሕሙማት፡ ሓላፊት ክንከን፡ ሓካይምኩም ወይ ንአማኸርቲ ሕሙማት ሓብሩዎም ኢኹም።

ቤት ጽሕፈት ምዕዶ ምኽሪ ንሕሙማት

- በዚ ተለፎን ቊጽሪ +41 44 266 81 35
- ብፎርም ዝምላእ ኣብ ውብሳይት፡ www.kispi.uzh.ch/feedback
- ብቦስጣ ቦቲ ዝዝርጋሕ ጹሑፍና «ርእዮኹም ንዓና አገዳሲ ኢዩ»
- በዚ ኣድራሻ ኢመይል patientenberatung@kispi.uzh.ch ይረከቡ።

ስነ-አእምሮ-ዊ ሓገዝ

ከከም ሕማም ደቓኹም ስነ-አእምሮ ሓካይም ናይ ቆልዑን መንእሰያትን ንሰድራ-ቤት ይሕግዙ ኢዮም። እቶም ስነ-አእምሮ ሓካይም ፍሉይ ትምህርቲ አለዎም። ሓኪምን ወለድን ሓገዝ ስነ-አእምሮ ሓኪም ከሓቱ ይከአል ኢዩ። ወለዲ ክመኽርዎም እንተ ደልዮም፡ ካብ ደገ ሞያውያን ከመጹ ይከአል ኢዩ።

ማሕበራዊ ምዕዶ ምኽሪ

ጸገማት ምስ መድሕን ወይ ናይ ገንዘብ ሽግር ኣለኩም ድዩ? ከሎም ስለ ዝሰርሑ ቆልዓ ክትበጽሑ ጸጊሙኩምዶ? ኣብቲ ማሕበራዊ ምዕዶ ምኽሪ ቤት ጽሕፈት ሕተቱ። ምስ ወሃቢ ሰራሕ፡ ቤት ጽሕፈት ወይ ካልእ ሰባት ክትዛራረቡ ይሕግዝኹም ኢዮም። ማሕበራዊ ምዕዶ ምኽሪ ቤት ጽሕፈት ብዙሕ ርክብ ምስ ዝተፈላለዩ ቤት ጽሕፈታት ስለ ዘለዉ፡ ኣብኡ ድማ ክሕግዝኹም ኢዮም።

ምብራይ ንወለዲ



ቆልዓ ግድን ኣብ ሆስፒታል ክተርፍ ኣሎዎ? ብእኡ መኽኒያት ሓደ ሓደ ግዜ ቆልዓ ክትበጽሑ ግዜ ይሓጸረኩምዶ? ኣብቲ «ማሕበር ኣላዲን» ወለንታዊ ተሓጋገዝቲ ቆልዑ ዝበጽሓን ዘጻውታን ኣለዎ። እዚ ሓገዝ ትደልዩ ዲኹም? እሞ ነቲ ጉጅለ ክንክን ሕተቱ፤ ወይ ከእ ዝያዳ ሓበሬታ ኣብ ውብሳይት ሆስፒታል ቆልዑ www.kispi.uzh.ch ይርከብ።

ነፍሳዊ ሓልዮት

እቶም ኣባት ነፍሲ ኣብቲ ክፍሊ ሕክምና ክመጹ ይከኣል ኢዩ። ንሶም ድለትኩም እንተ ኮይኑ ደስ ኢሎዎም ክተሓባብርኹም ኢዮም።



አገልግሎት ንወለዲ

ምምሕዳር ተሓከምቲ [ቀንዲ መእተዊ]

ተሓከምቲ ዝቐንዩ እንተ ኮይኑም ኣብዚ ይምዝገቡ።

ምቕባል ሰባት [ቀንዲ መእተዊ]

- ቁጽሪ ዝዛ
- አገልግሎት ምሕላው ቆልዑ
- ፓርኪን መኪና
- ናይ ወለዲ ካርድ መሕሰሪ መግቢ ኣብ ምግቢ-ቤት

ካልእ አገልግሎት [ቀንዲ መእተዊ]

- ባንክ [ራይፍኣይሰን]
- ኣውቶማቲክ ናይ መግብን መስተን ትገዝኣሉ
- አገልግሎት ምሕላይ ቆልዑ
- ናይ ዕረፍቲ ቦታ
- ኮምፑተር ምስ ኢንተርነት [ወላን፡ መእተዊ ፓስዎርድ KISPIGAST1]

አገልግሎት ምሕላው ቆልዑ [ቀንዲ መእተዊ]

- ሰኑይ ስጋብ ዓርቢ ካብ ሰዓት 1:30 ስጋብ 4:30
- እዚ አገልግሎት ብዘይ ክፍሊት ኢዩ። ወለንታዊ ተሓጋገዝቲ ኢየን ዝኣልዩ
- እዚ አገልግሎትዚ ንኣጋይሽ ምስ ደቆም [ካብ 3 ዓመት ንላዕሊ] ሕሙማት ክበጽሑ ዝመጹ ኢዩ
- ኣቀዲምካ ምምዝጋብ ኣድላይነት የቡሉን



ሚድያ [ተለፎን፡ ስእሊ/ካመራ፡ ኢንተርኔት፡ ተለቪዥን]

- አብቲ ክፍሊ ሕክምና ሞባይል የፍቅዱ ምኽኖም ሕተቱ። ሓደ ሓደ ጊዜ ሞባይል አይፍቀድን ኢዩ፡እቲ ናይ ሕክምና ተከኒካል ኣቕሑት ብሞባይል ምጥቃም ከባላሽ ይኸእል ኢዩ። ሞባይል ዝፍቀድ ጥራሕ ዝኾነ መልእኽቲ እንተ ዘይኣቱ ኩይት (ናይ ነፋሪት ምልክት ምጥዋቕ) ወይ ከኣ ብኢንተርኔት ናይቲ ሆስፒታል እንተ ተተቐምኩም።
- ኣብ ነፍስ ወከፍ ዓራት ተለፎን ምስ ቊጽሪ ኣሎ። ኣብቲ ምምሕዳር ሕሙማት፤ ካርድ ተለፎን ከተምጽኡ ይከኣል ኢዩ።
- ኣብዚኤን ዝስዕባ ዘለዎ ክፍሊ ሕክምናታት ተለፎን ኣብ ዓራት የለን።
- ጽዑቕ ምክትታል ዝግበር ክፍሊ ሕክምና፡ ሕክምና ንሓድሽ ተወለዱ ህጻናት፡ ክፍሊ ሕክምና ህጻናት።
- ኣብቲ ቀንዲ መእተዊ ሆስፒታል፡ ኮምፑተር ምስ ኢንተርኔት ይርከብ።
- ወለድን ሕሙማትን ኣብ ኮሎ ሆስፒታል ወላን ከትቀሙሉ ይከኣል ኢዩ። መእተዊ ፓስዎርድ እዚ ዝስዕብ ኢዩ፡ KISPIGAST1
- ተለቪዥን፡ ምጥቃም ምስ ጉጅለ ከንክን ተዛራረቡ፡ ሓልዮት ክህሉ ኣለዎ። ስእሊን ፊልምን፡ ናትኩም ናይ ደቅኹምን ጥራሕ ከግበርን ክዘርጋሕን ይፍቀድ።
- ናትኩም መስምዒ ህጻን፤ ተማሳሰሊ ኣቕሑ ኣይፍቀድን ኢዩ።

መግብን መስተን ንኣጋይሽ

ኣብ ምግብ-ቤት ከትምገቡ ይከኣል ኢዩ። ብኸብረትኩም ኣብቲ መእተወ (ኣጋይሽ መቐበሊ) ካርድ ንወለዲ ኣምጽኡ። በዚኣ ካርድ እቲ ዋጋ መግቢ ይሓስረልኩም። ኣብቲ ቀንዲ መእተዊ፤ ኣውተኦማቲክ ኣቕሓ መግብን ዝስተን ዝሓዘ ኣሎ። ፓርኪን

ብትረን ወይ ብኣውቶቡስ ናብ ሕክምና ምምጻው ኢዩ ዝሓሸ፤ ቦታ ናይ መኪና ፓርኪን ውሑድ ኢዩ። ኣበይ ፓርኪን ቦታ ከም ዘሎ፤ እቲ ካርታ ይሕብር። ካብ ሰለስተ ሰዓት ንላዕሊ ዋጋ መኪና ፓርኪን ብጠቐላላ ይገድል ኢዩ። ኣብቲ መእተዊ፤ ኣጋይሽ መቐበሊ ሕተቱ።

«ናይ ዕረፍቲ ቦታ»

ከትሓስቡ ጽሑፍ ቦታ የድለኩምዶ? እቲ ፍሉይ ቦታ ድምጺ ዘይበሉ ተተቐሙ። ጥቓቕ ቀንዲ መእተዊ ሆስፒታል ፊት ንፊት መቐበሊ ኣጋይሽ ይርከብ።

ማይ ላይት

ማይ ላይት ብኣቶ ጀይምስ ቴረል ተዳለወ ስነ- ጥበባዊ ነገር ኢዩ። እቲ ዘወር ትብለሉ ክፍሊ ፍሉይ ብርሃን ዘለዎ ኢዩ። መሰረት ብርሃን ሓውሲ ከቢብ ቅርጺ እንቋንቅሑ ዝመስል ኢዩ። እቲ ክፍሊ ኣብ ሞንጎ ላባራቶሪ ቊጽሪ 2 ላዕላዋይ ገዛ ቊጽሪ 1 ይርከብ። መዓልታዊ ካብ ሰዓት 9 ስጋብ ሰዓት 9 ናይ ምሽት ኩፋት ኢዩ። ቀንዲ መእተዊ ሆስፒታል ኣብቲ ኣጋይሽ መቐበሊ ቦታ መፍትሕ መእተዊ ተቐሚጡ ኣሎ።

«ኪዋኒስ-ሳሎን»

ከምኡውን ኣዚ ቦታ ንወለዲ ክዕርፉ ክንስሕቡ ተሓሲቡ። ኣብ 1. ፒያኖ ቦታ መእተዊ ቤት መግቢ ይርከብ።

ሽጋራ ምትካኽ ኩልኩል ኢዩ

ብመሰረታዊ ኣብ ኩሉ ገዛ ሽጋራ ምትካሕ ኩልኩል ኢዩ። ፍሉይ ቦታታት ምልክት ሰለዳ ዘለዎ፤ ሽጋራ ምትካኽ ይፍቀድ ኢዩ። ሽምዓን ሓውን ኣብ ኩሉ ቦታ ኩልኩል ኢዩ።

www.kispi.uzh.ch/broschueren



Broschüren in verschiedenen Sprachen sind auf der Webseite vom Kinderspital Zürich abrufbar.

You can find brochures in various languages on the Zurich Children's Hospital website.

Vous pouvez consulter des brochures en différentes langues sur le site Internet de l'Hôpital pédiatrique de Zurich.

Opuscoli in diverse lingue sono scaricabili dal sito internet dell'ospedale pediatrico Zurigo.

Broshurat në gjuhë të ndryshme mund të thirren në web faqen e spitalit për fëmijë Zürich.

كەن كۆي خرويزي فافطالاي فاشت سەمبە ئەخا لە ئىنتەرنەت ئالە حەفصە لى عەدەدەتە تەخا بۆ تەبىئەت كۆمەلە لى حەمەتە

Brošure na različitim jezicima možete pronaći na internetskoj stranici Dječje bolnice Zürich.

Estão disponíveis brochuras em diferentes idiomas na página web do Kinderspital Zürich.

Брошюры на разных языках можно загрузить на сайте детской клиники Цюриха.

Brošure na raznim jezicima mogu se pogledati na internet stranici dječje bolnice u Čirihu.

Puede encontrar folletos en diferentes idiomas en la página web del Kinderspital Zürich.

கைநூல் ஒன்று பலதரப்பட்ட பாசைகளில் சூறிச் மருத்துவமனையின் இணையத்தளத்தில் காணலாம்..

كۆمەلە دىلەرگە بۆشۈرلەر قىلىنغان بولسا، بۇ كۆمەلە دىلەرنى بۆشۈرۈشكە بولىدۇ.

Çeşitli dillerde broşürler Zürich çocuk kliniğinin web sayfasından edinilebilir.



- ካብ ሃጥትባንሆና፡ ትረን 3 ናብ ክሉስጥላጽ ገጽኩም ፌርማታ ሆቲንግርጥላጽ * ወይ ትረን 6 ናብ ዙ ገጽኩም ስጋብ ፌርማታ ጥላተ* ውሰዱ።
- ካብ ስታዲዮ፤ ትረን 8 ናብ ክሉስጥላጽ ገጽኩም ፌርማታ ሮማሆና* ውሰዱ።

*ካብዚ ፌርማታ ዳርጋ 10 ደቂቕ ብእግሪ ናብ ሆስፒታል ቆልዑ ይኸየዱ።



**Das Spital der
Eleonorenstiftung**

Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung
Steinwiesstrasse 75
CH-8032 Zürich

Telefon +41 44 266 71 11
www.kispi.uzh.ch