UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL ZÜRICH

புர்ர்ஜவுயுர்ளுர்க்குர்னு
ஆறீவீத்துல்குள்

வைத்தியசாலையில் சுகாதாரம்

Das Spital der Eleonorenstiftung

வைத்தியசாலையில் சுகாதாரம்

எமது நோயார்களின் பாதுகாப்பு முதல் இடத்தில் உள்ளது. பின்வரும் சுகாதார நடவடிக்கைகளினால் நாம் நோயாளர்களை நோய் ஏற்படுத்தும் கிருமிகளில் இருந்து பாதுகாக்க விரும்புகிறோம். பரிந்துரை செய்யப்படும் சுகாதார நடடிவடிக்கைகளைக் கைக் கொள்வதன் மூலம் இந்தக் குறிக்கோளை அடைவதற்கு நீங்கள் உதவுங்கள்.

கைகள்

நோய்க் கிருமிகளைக் காவுவதில் கைகள் முக்கிய பங்கு வகிக்கின்றது. ஆகவே கைகளை நன்றாக தண்ணீராலும் சவர்க்காரத்தாலும் கழுவுங்கள்:

- நோயாளர் அறைக்குள் நுழையும்போது
- பம்பேர்ஸ் மாற்றிய பின்பு அல்லது கழிவறைக்கு கூட்டிச் சென்ற பின்பு
- கழிவறையைப் பாவித்த பின்பு
- உணவுப் பொருட்களைத் தயாரிக்க முன்பு
- உண்பதற்கு முன்பு
- உங்கள் கைகள் அழுக்காகத் தெரியுமானால்

உங்கள் கைகளை கிருமி அகற்றும் திரவத்தால் கழுவ வேண்டிய தேவை இருப்பின், கைகளில் கிருமி அகற்றும் முறை குறித்து ஒரு தராதரமுள்ள நபர் உங்களுக்கு விளக்கமளிப்பார். இது பின்வரும் சந்தர்ப்பங்களில் தேவைப்படும்:

- உங்கள் பிள்ளை நோய் காரணமாகத் தனியாக வைக்கப்பட்டால்
- பராமரிப்புத் தொழில் நுட்ப முறைகளை நீங்கள் பொறுப்பேற்றால் அதாவது குழாய் வழியாக திரவ உணவை உங்கள் பிள்ளைக்கு வழங்கும்போது.
- வைத்தியசாலையில் நீங்கள் தாய்ப்பாலை வெளியில் எடுக்க வேண்டியிருந்தால்.

பிள்ளையின் தனிப்பட்ட சுற்றாடல் மற்றும் வைத்தியசாலை அறை

கட்டிலும் உணவுண்ணும் மேசையும் நோயாளரின் சொந்தச் சுற்றாடலுக்குரிதாகும், இது உறவினர்கள் மற்றும் தாதிகளினால் மட்டும் தொடப்படலாம்.

நோயாளர் அறையை நாளாந்தம் துப்பரவு செய்வதன் மூலம் நாங்கள் ஒரு சுத்தமான சுற்றாடலைப் பேணி வருகின்றோம். இதை சரிவரச் செய்வதற்கு, நீங்கள் உங்களது படுக்கையை மடித்தும் அத்துடன் தனிப்பட்ட பொருட்களையும் ஒரு பக்கமாக வைக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கின்றோம்.

பம்பேர்ஸ் மாற்றும் மேசையை நீங்கள் வேறு பெற்றோருடன் பகிர வேண்டியிருந்தால், பாவித்த பின்பு ஒரு ஈரமான கிருமி அகற்றும் துணியால் நன்றாக துடைத்து விடுங்கள்.

வருகைதருபவர்களுக்கு நோய் அறிகுறி இருந்தால்

உங்களுக்கு நோய் ஏற்பட்டிருக்கும் அல்லது ஒரு தொற்றுநோய் ஏற்பட்டிருக்கும் அறிகுறி தென்பட்டால், பொறுப்பாகவுள்ள பராமரிப்புத் தாதிகளிடம் அறிவியுங்கள். அவர்கள் உங்கள் பிள்ளை மற்றும் வேறு பிள்ளைகளின் பாதுகாப்பிற்கான மேலதிக சுகாதார நடவடிக்கைகள் குறித்து அறியத்தருவார்கள்.

நோயுள்ள சகோதர சகோதரிகள் மற்றும் நோயுள்ள வருகையாளர்கள் வீட்டில் இருத்தல் வேண்டும்.

நீங்கள் சேர்ந்து செயற்படுவதற்கு மிகவும் நன்றி!

UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

Das Spital der Eleonorenstiftung

Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung
Steinwiesstrasse 75
CH-8032 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 266 71 11