

# Gastroenterite (GE)

## O que é uma GE?

A GE é uma doença comum que pode ocorrer a qualquer altura do ano. É geralmente provocada por uma infecção viral no intestino. Tal como acontece com uma verdadeira gripe, os antibióticos são inúteis, visto não actuarem sobre os vírus

## Como evolui uma GE?

Manifesta-se por vómitos e diarreia. Pode também verificar-se febre, constipação e tosse. Algumas crianças podem ter fortes dores de barriga (cólicas). Os vírus reproduzem-se no intestino e são expelidos com as fezes. Apenas quando o sistema imunológico estiver suficientemente preparado para estes vírus, a doença é superada. Tal demora geralmente alguns dias, mas pode demorar até uma semana ou mais.

## Como tratar uma GE?

O mais importante é dar ao seu filho líquidos suficientes para que não fique desidratado. O maior perigo verifica-se no caso dos bebés.

- Dê frequentemente ao seu filho pequenas quantidades de líquidos, em goles ou colheres a cada 5-10 min. Continue com este processo mesmo se o seu filho vomitar. Anote a quantidade que o seu filho bebe.
- Se ainda amamentar o seu filho, continue a fazê-lo mas com maior frequência. Pode adicionalmente administrar soluções electrolíticas.
- As soluções electrolíticas como Normolytoral® ou Oralpädon® são ideais, visto conterem açúcar e sais. Podem ser adquiridas em farmácias sem receita médica
- Se o seu filho rejeitar as soluções electrolíticas, pode também misturar

## Serviço de urgências Kinderspital Zürich

Telefone de aconselhamento pago: 0900 266 71 1

*(Continuação: Tratamento de uma GE)*

estas com a sua bebida preferida. Os sumos de fruta e bebidas açucaradas também podem ser diluídos em água (1 copo com 4 copos de água). As bebidas à base de leite não são ideais mas permitidas caso sejam o único líquido que a criança aceita tomar. Também estas devem ser diluídas em água, numa relação de 1:1.

- O seu filho não precisa comer tudo, mas pode provar tudo o que tiver vontade. Ideal são palitos salgados, bananas, biscoitos e arroz
- No caso de fortes dores de barriga ou vômitos, pode ser administrado um medicamento antiespasmódico, como por ex. Buscopan® ou um medicamento contra náuseas, como Itinerol B6®. No entanto, estes raramente funcionam em crianças. Medicamentos para inibir a diarreia, como Imodium®, não podem ser usados em crianças: estes prolongam a duração da mesma e podem provocar obstrução intestinal

### **Quando devo procurar um médico?**

- No caso de total rejeição de líquidos ou se o seu filho estiver demasiado cansado para beber
- No caso de apresentar indícios de desidratação: já não chora com lágrimas, menos de 4 fraldas molhadas por dia (podem estar menos molhadas do que habitualmente), apatia (não quer brincar)
- No caso de sintomas invulgares, como vômito por mais de 2 dias, vômito verde ou sangrento ou fezes com sangue
- No caso de uma GE que se prolongue no tempo ou que não apresente melhoras, sobretudo no caso de bebês
- No caso de crianças com idade inferior a 3 meses, assim que apresentem febre ou se o vômito e/ou a diarreia se prolongarem por mais de algumas horas
- A qualquer momento se tiver a sensação que o estado do seu filho está a piorar



UNIVERSITÄTS-  
**KINDERSPITAL**  
**ZÜRICH**

**Das Spital der**  
**Eleonorenstiftung**

Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung  
Steinwiesstrasse 75  
CH-8032 Zürich

[www.kispi.uzh.ch](http://www.kispi.uzh.ch)