

INFORMAÇÃO
PARA OS PAIS

Feridas cutâneas





Feridas cutâneas

Informações gerais:

As Feridas por Corte ou Esmagamento (FCE) são frequentes nas crianças. Podem ter na sua origem objectos cortantes, um esmagamento ou deslucamento. O objectivo do tratamento das feridas é limpar, desinfec-tar e fechar o melhor possível a ferida, de forma que a estrutura e função do local afectado e as estruturas subjacentes se mantenham inalteradas, evitando também infecções.

Quase todas as feridas deixam uma cicatriz (à excepção de feridas e arranhões muito superficiais). Neste processo diversos factores desempenham um importante papel, os quais pouco ou nada são influenciados por um tratamento médico da ferida. No entanto, se a ferida estiver muito aberta, for grande e se encontrar suja ou se as estruturas subjacentes apresentarem danos, é necessário que seja tratada por um médico.

Infecção:

Na pele existem naturalmente

bactérias. No caso de ferimentos, estas bactérias podem penetrar na ferida e provocar uma infecção.

Particularmente sujeitas a infecção estão as feridas que tenham estado em contacto com saliva humana ou animal ou que estejam muito sujas. Estas feridas devem ser sempre muito bem limpas.

Apesar da desinfecção, é sempre possível a ocorrência de uma infecção da ferida, a qual geralmente se verifica alguns dias após o acidente. Indícios de infecção são a vermelhidão no local, dores e/ou inchaço na área da ferida. Pode também sair pus da mesma.

Vacinas:

As bactérias do tétano encontram-se um pouco por todo o lado e, através das feridas, penetram no corpo podendo, em pessoas não vacinadas ou insuficientemente vacinadas, despoletar uma infecção por tétano, o qual é frequentemente fatal. Por isso, após uma ferida, é importante controlar a protecção pela vacina e

eventualmente fazer uma vacinação de reforço (dentro de 24 horas). Pacientes que não estejam vacinados ou estejam vacinados de forma incompleta (menos de 4 vacinas antitetânicas) contra o tétano ou que tenham recebido a sua última vacina há mais de 5 anos, devem ser novamente vacinados.

Escoriações:

Estes ferimentos são apenas muito superficiais e é suficiente desinfectar o local e colocar um penso.

Feridas por Corte e Esmagamento (FCE):

As FCE devem ser tratadas por um médico se ...

- forem maiores do que 1-2 cm.
- forem profundas e/ou estiverem muito abertas (as margens da ferida estão afastadas vários mm).
- estiverem sujas (terra, pedrinhas, etc.).
- se situarem no rosto.

Caso contrário é suficiente desinfetar (por ex. Merfen, Betadine, Octenisept) e colocar um penso ou Steri-strips.

Tratamento posterior:

Se o seu filho tiver sido submetido a tratamento médico, o médico que o tratou irá informá-lo sobre os passos a tomar. Geralmente, nos primeiros dias a ferida não deve ficar molhada. No caso de feridas com fitas adesivas, as Steri-strips só podem ser retiradas após 5-7 dias e o penso não se deve molhar nesse período de tempo. No caso de feridas com pontos ou agrafos, os fios ou agrafos devem ser retirados após 5-14 dias (dependendo do local da ferida). As feridas que foram cosidas com fio absorvível são uma excepção.

Retirar os fios a: _____

Examinar a ferida a: _____

Não molhar o penso até: _____

É necessário ter em atenção que a cicatriz resultante deve ser protegida da luz solar directa, no mínimo, nos 6 meses seguintes (protector solar, vestuário).

Serviço de urgências Kinderspital Zürich

Telefone de aconselhamento pago: 0900 266 71 1



Quando deve ir ao médico devido a uma ferida?

- Se a ferida tiver sido provocada por mordedura animal ou humana.
- Se a ferida estiver muito aberta, profunda ou suja.
- Se a ferida se situar no rosto.
- Se a criança já não possuir activa a vacina antitetânica (nenhuma ou menos de 4 vacinas antitetânicas recebidas até ao momento ou a última vacina de reforço há mais de 5 anos).
- Se, na área da ferida, se verificar vermelhidão ou inchaço alguns dias depois e se a criança apresentar dores e/ou febre.
- Se a criança ainda apresentar dores na área da ferida alguns dias após o acidente.
- Se, por qualquer outro motivo, estiver preocupado com o seu filho.

© Equipa de emergências, Kinderspital Zürich Outubro de 2009
