



UNIVERSITÄTS-  
**KINDERSPITAL**  
**ZÜRICH**

*Rehabilitationszentrum  
Affoltern am Albis*

REHABILITATION  
TRAINING

# Intensives Training der Oberen Extremitäten ITO



# Computer- unterstütztes Arm- und Hand- training



## ITO-Konzept

Bei Kindern und Jugendlichen mit neurologischen Bewegungsstörungen hat das Training von Arm- und Handfunktionen einen hohen Stellenwert, da es ihnen viele Alltagsaktivitäten erleichtert.

Das intensive Training der oberen Extremität (ITO) ist eine Kombination alltagsorientierter- und computer-gestützter Ergotherapie (Robotik),

individuell zugeschnitten auf die Alltagsziele des Kindes und der Eltern.

Diese Therapieform besteht im Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche in Affoltern am Albis (RZA) seit 2009. Optimal ergänzt wird dieses Programm durch eine gezielte Sport- und Bewegungstherapie.

## Unsere ITO-Settings

	<b>ITO ambulant (IT0a)</b>	<b>ITO stationär (IT0s)</b>
Dauer	Während 4-8 Wochen ambulante Termine im RZA	4-8-wöchiger Aufenthalt im RZA
Trainings pro Woche	2-4 x Robotik 2-4 x Ergotherapie 2-3 x Sporttherapie nach Bedarf	2-4 x Robotik 2-5 x Ergotherapie 3-5 x Sporttherapie
Total Einheiten	24 Trainings 2-4 Testungen	Minimum: 24 Trainings 2-4 Testungen



## Ziele

Innerhalb der computergestützten Ergotherapie stehen uns mehrere Therapiegeräte zur Verfügung. Unter der Supervision spezifisch geschulter ErgotherapeutInnen trainieren die Kinder auf spielerische, motivierende Weise, mit einer hohen Bewegungswiederholung Arm- und Handfunktionen, die sie benötigen, um ihre Alltagsziele zu erreichen. Über sogenannte Exergames erhalten sie eine zusätzliche, direkte Rückmeldung zur Ausführung ihrer Bewegungen.

In der Ergotherapie werden die trainierten Bewegungsmuster anhand konkreter Ziele in die Alltagsaktivitäten integriert, um die Selbständig-

keit zu fördern. Die Sport- und Bewegungstherapie ergänzt das Programm optimal durch zielorientiertes Training sowie Integration in den sportlichen Alltag.

## Voraussetzungen

- Alter: 5 - 18 Jahre
- Eingeschränkte Hand- oder Armfunktion, jedoch keine aktuelle Verletzung
- Ausreichende Sehfähigkeit, um Darstellungen auf dem PC in 0,5 m Entfernung erkennen zu können
- Genügend kognitive Fähigkeit, um einfache Aufgaben umzusetzen

---

## Kontakt

### Fragen:

Telefon +41 44 762 53 31  
[ito.rehab@kispi.uzh.ch](mailto:ito.rehab@kispi.uzh.ch)

### Anmeldung:

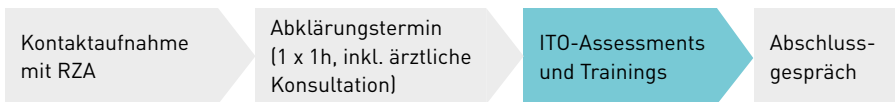
Telefon +41 44 762 52 12  
[Bettendisposition@kispi.uzh.ch](mailto:Bettendisposition@kispi.uzh.ch)

## Wie überprüfen wir das ITO?

Zu Beginn und am Ende des ITO-Programms werden verschiedene Tests durchgeführt, um die Effektivität zu überprüfen. Die verschiedenen Tests messen die Kraft sowie die Geschicklichkeit der Hände und Arme.

Ebenfalls wird evaluiert, ob sich die Selbstständigkeit im Alltag durch das Training verbessert hat. Das Training wird in Zusammenarbeit mit der Forschungsabteilung des RZA wissenschaftlich ausgewertet.

## Ablauf



## Finanzierung

Für die Patienten muss für die Therapiedauer eine Kostengutsprache vorhanden sein (Invalidenversicherung, Krankenkasse für CH; Formular E112 für Europa).

Selbstzahler wenden sich für Offerten und Vorauszahlungen an die Leitung der Ökonomie/Verwaltung des RZA (+41 44 762 52 14).