

SPRECHSTUNDE

# Handchirurgie: Psychologische Sprech- stunde





# Psychologische Sprechstunde für Patienten der Handchirurgie

**Kinder und Jugendliche mit Handfehlbildungen werden am Kinderspital Zürich von einem hochspezialisierten, multidisziplinären Team behandelt. Dazu gehören auch psychologische Fachpersonen.**

Handfehlbildungen können mit körperlichen, psychischen und sozialen Belastungen für das betroffene Kind und seine Familie einhergehen.

Kinder mit einer komplexen Handfehlbildung müssen oft mit einer langdauernden medizinischen Behandlung rechnen, was für die ganze Familie kräftezehrend sein kann. Hinzu kommt, dass Kinder und Jugendliche mit Handfehlbildungen in ihrem Alltag manchmal unangenehme soziale Reaktionen erleben, was sich negativ auf ihre Lebensqualität und ihr psychisches Befinden auswirken kann.

Psychologische Beratung und Unterstützung von Kind und Familie können helfen, die Herausforderungen besser zu bewältigen. Die Betreuung gestaltet sich je nach Bedarf der Familie. Sie kann die Beratung des betroffenen Kindes und/oder der Eltern beinhalten.

Typische Themen sind zum Beispiel:

- Erlernen hilfreicher Strategien im Umgang mit Reaktionen von Kindern, Familienangehörigen oder anderen Personen.
- Unterstützung im Umgang mit Ängsten und Zukunftssorgen im Zusammenhang mit der Handfehlbildung
- Unterstützung im Umgang mit Belastungen im Familienalltag, im Kindergarten oder in der Schule
- Unterstützung bei der Entscheidungsfindung bei schwierigen Therapieentscheidungen
- Vorbereitung von komplexen Eingriffen mit Berücksichtigung der schulischen und sozialen Situation
- Vorbereitung des Kindergarteneintritts / Schulwechsel: Wie erklärt man es den Mitschülern?

---

**Zuständige Fachperson:**

Dr. Ornella Masnari  
eidg. anerk. Psychotherapeutin  
Telefon +41 44 266 81 82  
ornella.masnari@kispi.uzh.ch

**Sekretariat Psychiatrie/Psychologie**

Telefon +41 44 266 76 65  
psychosomatik.sekretariat@kispi.uzh.ch

**Sekretariat Handchirurgie**

Telefon +41 44 266 81 19  
handchirurgie.sekretariat@kispi.uzh.ch



UNIVERSITÄTS-  
**KINDERSPITAL**  
**ZÜRICH**

**Das Spital der**  
*Eleonorenstiftung*

Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung  
Steinwiesstrasse 75  
CH-8032 Zürich

[www.kispi.uzh.ch](http://www.kispi.uzh.ch)  
Telefon +41 44 266 71 11