

INFORMATION
KARDIOLOGIE

Psychokardiologie



Ein Service für Kinder und die Familie

Säuglinge, Kinder und Jugendliche mit angeborenen Herzfehlern oder schweren Herzerkrankungen müssen oft jahrelang medizinisch betreut werden. Sie müssen auch viele belastende Spitalaufenthalte bewältigen und erleben oft zahlreiche Einschränkungen im Alltag.

Meistens wird **die ganze Familie** durch die Herzerkrankung eines Kindes enorm gefordert. Es können sowohl kurzfristige als auch chronische Belastungen entstehen. Der Umgang mit einer solchen Erkrankung und ihren Konsequenzen ist unterschiedlich, stellt jedoch grosse und schwierige Herausforderungen für alle Familienmitglieder dar.

Ziel einer psychiatrisch-psychotherapeutischen Betreuung ist es, den Kindern, Jugendlichen und auch ihren Eltern eine kontinuierliche und vertraute Ansprechperson zu bieten, die ihnen mit ihrem Fachwissen zur Entwicklungspsychologie und der Kenntnis der jeweiligen medizinischen Situation helfen kann, Lösungen zu finden. Emotionale Probleme, Ängste und verschiedene andere Schwierigkeiten, die im Zusammenhang mit der Erkrankung entstehen, können angesprochen werden.

Die zuständige Fachperson (Psychiaterin) gehört zur Abteilung Psychosomatik und Psychiatrie des Kinderspitals, ist aber spezifisch für den Bereich Kardiologie zuständig und Teil des kardiologischen Behandlungsteams.



Unser Angebot

- **Psychotherapeutische Behandlung**
- **Familientherapie**
- **Elternberatung**
- **Kriseninterventionen**

Zuständige Fachperson:

Dr. med. Phaedra Lehmann Scarponi

FMH Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie

Oberärztin Abt. Psychiatrie und Psychosomatik

Bereich Kardiologie

Telefon +41 44 266 79 03

phaedra.lehmann@kispi.uzh.ch

Mo – Mi und Fr ganztags, ausser Do.

