



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

*Rehabilitationszentrum
Affoltern am Albis*

MEDIZINISCHE
BERATUNGS- UND
THERAPIESTELLE

Ambulante Ergo- und Physiotherapie



*Das Spital der
Eleonorenstiftung*



Ambulante Ergotherapie

Die Ergotherapie stellt die Entwicklung und Förderung der Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit des Kindes ins Zentrum. Gemeinsam mit Eltern und Kind werden Schwierigkeiten im Alltag erfasst und deren Ursachen abgeklärt, bestimmt und interpretiert. In der ergotherapeutischen Arbeit werden entsprechend der Problemstellung die Bereiche Wahrnehmung, Grob-, Hand-, Graphomotorik, Handlungsplanung, Konzentration, Merkfähigkeit, Selbststeuerung und Interaktion gefördert. Der Austausch mit Eltern, Lehrpersonen und weiteren involvierten Fachpersonen ermöglicht die fortlaufende Anpassung von Zielen und Massnahmen.

Angebot

- Abklärung des Therapiebedarfs
- Klientenzentrierter und betätigungsorientierter Ansatz
- Sensorische Integrationstherapie (SI)
- Kognitive Konzepte (CO-OP, Feuerstein)
- Therapeutisches Klettern
- Therapie im Wasser
- Intensivangebote im Einzel- und Gruppensetting
- Hilfsmittelberatung und -anpassung

Therapieindikation

Schwierigkeiten in der Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit in allen Lebensbereichen (Selbstversorgung, Kindergarten/Schule, Freizeit)

Ambulante Physiotherapie

Die Physiotherapie stellt das Bewegungsverhalten des Kindes ins Zentrum. Auf Grund einer genauen Bewegungsanalyse werden gemeinsam mit den Eltern Ziele festgelegt und ein Behandlungsplan erstellt. Dieser wird bei Fortschritten und Veränderungen fortlaufend angepasst. In der Physiotherapie wird die Steuerung von Haltung und Bewegung beeinflusst, so dass positive Veränderungen der gesamten Bewegungskoordination, z. B. des Gleichgewichtes, möglich werden. Unter Berücksichtigung des kindlichen Entwicklungsstandes werden sensomotorische Lernprozesse gefördert. Hinzu kommt die Beratung und Anleitung der Bezugspersonen im Alltag.

Angebot

- Neuro Developmental Treatment (NDT)/ Bobath
- Vojtatherapie
- Atemtherapie
- Bewegungstherapie im Wasser
- Therapeutisches Klettern
- Spiraldynamik ©
- Castillo Morales
- Inkontinenztherapie
- Hilfsmittelberatung und -anpassung

Therapieindikation

- Angeborene und erworbene Entwicklungs- und Bewegungsstörungen
- Nach Krankheit, Unfall oder Operation
- Orthopädische Probleme, z.B. Skoliose, Klumpfuß und Schiefhals



Die Medizinische Beratungs- und Therapiestelle (MBT)

Unser Auftrag

Ambulante physio- und ergotherapeutische Versorgung von Kindern und Jugendlichen ab Geburt bis zum 18. Lebensjahr im Bezirk Affoltern und dem umliegenden Gebiet.

Zusammenarbeit mit

- Kinder- und fachärztlichem Personal
- Involvierten Fachpersonen aus therapeutischen und pädagogischen Bereichen
- Hilfsmittelfirmen, Orthopädietechnik

Finanzierung der Therapie

- Krankenkasse
- Invalidenversicherung
- Selbstzahler

Anmeldung

Überweisung und Verordnung durch Arzt/Ärztin der Region, des Rehabilitationszentrums, des Kinderspitals Zürich und anderen zuweisenden Stellen

Kontakt Medizinische Beratungs- und Therapiestelle (MBT)

- mbt.affoltern@kispi.uzh.ch
- Ambulante Ergotherapie Telefon +41 44 762 52 71
- Ambulante Physiotherapie Telefon +41 44 762 52 48