



Stillberatung im Kinderspital Zürich

Das Kinderspital Zürich unterstützt das Stillen und die Ernährung mit Muttermilch.

Wenn ein Kind krank ist, die Mutter nicht die ganze Zeit beim Kind sein kann und/oder die Familie nicht in ihrer gewohnten Umgebung ist, kann das Stillen eine besondere Herausforderung sein. Mit individueller Beratung, kontinuierlicher Begleitung und vielseitigen Hilfsmitteln können das Stillen und die Ernährung mit Muttermilch oft ermöglicht werden. Wenn das Stillen oder die Ernährung mit Muttermilch aus persönlichen oder medizinischen Gründen dennoch nicht möglich sind, hilft eine einfühlsame Begleitung beim Abstillen.

Die Stillberaterinnen stehen Ihnen gerne bei allen Fragen rund um das Stillen und die Ernährung Ihres Kindes zur Seite.

Bitte wenden Sie sich jederzeit an Ihre zuständige Pflegefachperson oder direkt an die Stillberatung, um einen Termin zu vereinbaren.

Kontakt Stillberatung

Montag bis Freitag, Samstag oder Sonntag
10.00 bis 18.00 Uhr

stillberatung@kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 266 84 12

Angebot der Stillberatung

Information, Schulung und Beratung zu folgenden Themen:

- Ernährung
 - der Mutter während der Stillzeit
 - des Säuglings

- Stillen
 - Ansetzen des Kindes an die Brust (Hilfestellung und Techniken)
 - die ersten Stillversuche
 - Einsatz von Stillhilfsmitteln
 - Abpumpen von Muttermilch
 - Milchmenge steigern oder reduzieren
 - Still- und Brustprobleme, insbesondere Schmerzen, Milchstau und Brustentzündung
 - Stillen von Zwillingen und Mehrlingen
 - Stillen und arbeiten

- Abstillen

Weitere Informationen zu verschiedenen Stillthemen finden Sie auf www.stillfoerderung.ch unter Shop/Downloads.



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

Das Spital der
Eleonorenstiftung

Kinderspital Zürich - Eleonorenstiftung
Steinwiesstrasse 75
8032 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 266 71 11