

INFORMAZIONI
PER I GENITORI

Febbre



Febbre

La temperatura corporea media di un bambino, misurata nell'ano, è di 37° centigradi. La temperatura corporea non è mai costante, può infatti variare in base alla parte della giornata anche di 2 gradi (dai 36 ai 38°C). Al mattino preso si ha la temperatura più bassa, mentre nella prima serata si ha quella più alta.

Si parla generalmente di febbre quando la temperatura corporea dei neonati sotto i 3 mesi di vita supera i 38°C, mentre nel caso dei bambini già più cresciuti supera i 38,5°C.

Vi sono diverse cause che portano alla febbre. L'origine più frequente della febbre in età infantile sono le infezioni causate dai virus. Le infezioni virali non possono essere curate mediante l'uso di antibiotici, in quanto questi ultimi non hanno alcun effetto contro i virus.

A volte la febbre deve la sua origine ad infezioni di natura batterica. Le infezioni batteriche possono essere trattate in maniera mirata con gli antibiotici. Solo raramente fattori come reazioni allergiche, vaccini, malattie croniche e altre cause inconsuete possono portare a fenomeni febbrili. La febbre non è malattia, si tratta invece di un segno dell'attività delle difese immunitarie del corpo. La febbre non è pericolosa e le temperature raggiunte non hanno alcuna relazione con il grado di gravità della malattia soggiacente. Non appena l'infezione sarà passata, la temperatura corporea

tornerà alla normalità.

Come misurate la temperatura del vostro bambino?

- Per i neonati al di sotto dei 12 mesi di vita consigliamo di misurare la temperatura nell'ano.
- Per i bambini oltre un anno di età la temperatura può essere misurata sotto l'ascella, in bocca sotto la lingua oppure nell'orecchio mediante l'utilizzo di un termometro auricolare. Nel caso in cui non abbiate misurato mai la febbre di un bambino prima, chiedete consiglio presso il consultorio per madri, il vostro medico o farmacista.

I neonati sotto i 3 mesi di vita che hanno la febbre oltre i 38° centigradi, devono immediatamente essere sottoposti ad esame medico.

La febbre può aumentare lentamente ma anche velocemente. In caso di infezioni di natura febbrile, solo raramente possono presentarsi convulsioni febbrili. Questo tipo di convulsioni sono rare, si manifestano fra i 6 mesi e i 5 anni di età e non hanno conseguenze di lunga durata per i bambini. (Cfr. foglio informativo per i genitori sulle convulsioni febbrili)

La febbre alta può portare ad un peggioramento delle condizioni generali del bambino. Quando il vostro bambino subisce un peggioramento delle proprie

condizioni generali dovuto alla febbre alta (fiacchezza, stanchezza, irritabilità, ridotta assunzione di liquidi):

- Togliete gli indumenti al vostro bambino e vestitelo o copritelo solo con capi leggeri
- La febbre alta può condurre alla perdita di liquidi, per questa ragione è date spesso al vostro bambino piccole quantità di liquidi da bere come acqua o tè
- Somministrare il paracetamolo in forma di supposte o sciroppo nella dose corretta e calcolata per l'età del vostro bambino, nelle modalità indicate nel foglietto illustrativo della confezione, ogni 6 ore al massimo
- Osservatene il decorso: la febbre dovrebbe scendere e le condizioni generali del vostro bambino dovrebbero di conseguenza migliorare. Qualora ciò non avvenga, rivolgetevi al vostro medico
- Non somministrare il paracetamolo per più di 2 giorni ogni 6 ore senza aver prima consultato un medico.

Petecchia



Quando è consigliabile chiedere il parere del vostro medico?

Nel caso in cui il vostro bambino manifesti i seguenti sintomi, è necessario consultare il vostro medico:

- Il vostro bambino ha meno di 3 mesi di vita e ha una febbre $\geq 38^\circ$ centigradi
- Il vostro bambino lamenta mal di testa e ha il collo irrigidito e rifugge la luce
- Il vostro bambino vomita di continuo e rifiuta l'assunzione di liquidi
- Il vostro bambino ha un'insufficienza respiratoria
- Il vostro bambino diviene sempre più apatico, letargico
- Nonostante la regolare somministrazione di paracetamolo il vostro bambino non migliora
- Il vostro bambino ha la febbre da più di 2 giorni e gli somministrare il paracetamolo ogni 6 ore
- Il vostro bambino ha una convulsione febbrile
- Il vostro bambino ha un'eruzione cutanea sul corpo con puntini o macchie simili alle punture di una pulce che non scompaiono esercitando pressione e non sono in rilievo (cfr. immagine)

Pronto soccorso centro pediatrico Kinderspital di Zurigo

Servizio di consulenza telefonica a pagamento: 0900 266 71 1

Riassumendo:

- I bambini hanno spesso la febbre. Le cause più frequenti sono le infezioni virali
- I neonati al di sotto dei 3 mesi di vita con una febbre $\geq 38^{\circ}$ centigradi devono immediatamente essere sottoposti ad esame medico
- La febbre non causa danni né rappresenta un pericolo, è bensì un segno di attività di difesa del corpo contro le infezioni. È importante solo ed esclusivamente la condizione del bambino, non la temperatura raggiunta dalla febbre
- Se il bambino si trova in buone condizioni generali (continua a voler giocare, appare felice) non è per forza necessario far abbassare la febbre, in caso di peggioramento delle condizioni generali è possibile somministrare il paracetamolo in forma di supposte o di sciroppo al massimo ogni 6 ore, far bere il bambino sufficienti quantità di liquidi, attendere e controllare il decorso
- Ad ogni modo rivolgetevi al vostro medico in caso di febbre o al presentarsi dei sintomi summenzionati o nel caso in cui vi sentiate insicuri e siate particolarmente preoccupati per la salute del vostro bambino