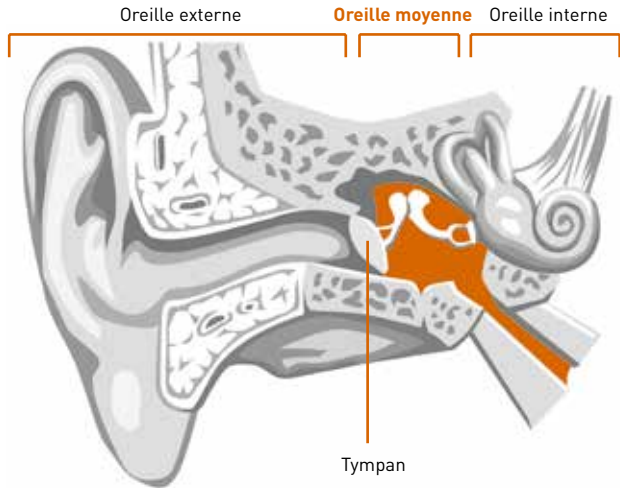


INFORMATIONS
POUR LES PARENTS

Otite moyenne





Otite moyenne

Qu'est-ce qu'une otite moyenne?

On désigne par oreille moyen, l'espace situé derrière le tympan. Il est relié au pharynx par un canal étroit. En cas d'inflammation, cet espace se remplit de liquide et cause des douleurs par la tension et l'inflammation du tympan. Dans de rares cas, à travers la grande tension, le tympan peut éclater, entraînant un écoulement de pus de l'oreille.

Par l'observation à l'aide d'un instrument spécial (l'otoscope), le médecin peut voir une rougeur ou protubérance du tympan de l'exté-

rieur et constater ainsi une otite moyenne.

Quelles sont les causes d'une otite moyenne?

Une otite moyenne est causée par des virus ou bactéries. On constate fréquemment chez l'enfant un refroidissement accompagné d'un rhume.

Comment se manifeste une otite moyenne?

Les enfants plus âgés se plaignent de maux d'oreilles. Les plus jeunes pleurnichent et portent continuellement la main à l'oreille. Fièvre,

diarrhée ou vomissements peuvent survenir en même temps. L'écoulement de pus par l'oreille signale une perforation du tympan. Dans ce cas, la douleur diminue le plus souvent.

Comment une otite moyenne est-elle traitée?

Étant donné qu'une otite moyenne guérit spontanément dans la plupart des cas, un bon traitement de la douleur avec du paracétamol (Dafalgan, Panadol, ben-u-ron...) ou avec Voltaren, Algifor, Ponstan etc. suffit en général dans un premier temps. En supplément, des gouttes nasales anti-inflammatoires peuvent être administrées. Un médecin devra déterminer lors d'un deuxième examen si des antibiotiques s'avèrent nécessaires. Cet examen a lieu en général après 1-3 jours (plus l'enfant est jeune, plus tôt l'examen a lieu). En cas d'éclatement du tympan, suivi d'un écoulement de pus, un traitement antibiotique doit être commencé directement.

Quels sont les dangers d'une otite moyenne?

L'otite moyenne est une maladie qui peut être facilement traitée. Normalement, un tympan éclaté guérit sans problèmes.

Toutefois, des complications sérieuses mais rares comme l'ostéite ou la méningite peuvent survenir. C'est pourquoi, il est important de suivre le traitement prescrit par le médecin jusqu'au bout! Après une otite moyenne, il peut encore rester du liquide dans l'oreille pendant longtemps, ce qui dégrade l'ouïe chez les enfants.

Si ce liquide reste dans l'oreille moyenne, on parle de catarrhe tubotympanique chronique. Si votre enfant semble encore avoir des problèmes d'ouïe ou se montre irritable après 6-8 semaines, veuillez consulter votre pédiatre.

Attention: Des otites moyennes récurrentes ne sont pas en général une raison d'opérer les amygdales.

Service d'urgence Kinderspital Zürich

Consultations payantes par téléphone au 0900 266 71 1

Que faire en cas d'otalgie?

Si votre enfant se plaint de maux d'oreilles, il est conseillé de donner un sédatif (voir plus haut). Il est judicieux de consulter un médecin. Cela n'est pas cependant de nécessité urgente, sauf:

- si les douleurs persistent
- en cas de mauvais état de santé de l'enfant malgré les sédatifs
- en cas de vomissements constants
- en cas de maux de tête malgré les sédatifs
- en cas d'enflure au niveau de l'oreille

En cas d'incertitudes, vous pouvez vous informer à toute heure via la consultation téléphonique de la clinique au numéro suivant:
0 900 266 7 11 (Fr. 3.23/min).