

INFORMATIONS
POUR LES PARENTS

La fièvre



La fièvre

La température corporelle moyenne d'un enfant prise par voie anale est de 37° Celsius. La température corporelle n'est jamais constante: elle peut varier en fonction des moments de la journée jusqu'à 2 degrés Celsius (de 36-38°). La température est plus basse tôt le matin et plus élevée tôt le soir.

On parle de fièvre lorsque la température corporelle chez les nourrissons en dessous de 3 mois dépasse 38°C et chez les enfants plus âgés, 38,5°C.

Les causes de la fièvre sont diverses. Les infections d'origine virale constituent la cause la plus fréquente de la fièvre chez les enfants. Les infections virales ne peuvent pas être traitées avec des antibiotiques car ceux-ci n'ont pas d'effet contre les virus.

Parfois, la fièvre est aussi causée par des infections bactériennes. Ces dernières peuvent être traitées de manière ciblée avec des antibiotiques.

Il est rare que des réactions allergiques, des vaccins, des maladies chroniques et d'autres causes rares puissent être à l'origine de la fièvre.

La fièvre n'est pas une maladie, c'est le signe d'un système de défense immunitaire actif. La fièvre n'est pas dangereuse et le niveau de celle-ci n'a aucun rapport avec le degré de gravité de la maladie présente. Sitôt

l'infection surmontée, la température corporelle se normalise.

Comment mesurer la température chez votre enfant?

- Pour les nourrissons en dessous de 12 mois, nous vous recommandons de prendre la température par voie anal.
- Chez les enfants ayant plus d'un an, la température peut être mesurée sous l'aisselle, dans la bouche sous la langue ou également dans l'oreille, à l'aide d'un thermomètre auriculaire. Si vous n'avez encore jamais pris la température, demandez des instructions au service de consultation des nourrissons, à votre médecin ou pharmacien.

Les nourrissons en dessous de 3 mois ayant plus de 38°Celsius de fièvre doivent immédiatement être présentés à un médecin.

La fièvre peut augmenter aussi bien lentement que très rapidement.

Dans le cas d'une infection fébrile, il est rare qu'une convulsion fébrile survienne. Les convulsions fébriles sont rares et surviennent dans la tranche d'âge de 6 mois à 5 ans.

Elles n'ont pas de conséquences à long terme pour les enfants (voir aide-mémoire pour les parents sur les convulsions fébriles).

Quand devriez-vous consulter un médecin?

Une forte fièvre peut conduire à une atteinte à l'état général de votre enfant. Si votre enfant est affecté dans son état général (exténué, fatigué, irritable ou boit peu) par une forte fièvre:

- Déshabillez-le et mettez-lui des vêtements légers ou une couverture légère.
- Une forte fièvre peut conduire à une perte de liquide. Donnez alors fréquemment des petites quantités de liquide comme de l'eau ou du thé.
- Donnez du paracétamol sous forme de suppositoires ou de sirop en respectant la posologie en fonction de l'âge: maximum toutes les 6 heures par jour selon la notice.
- Observez l'évolution: la fièvre devrait baisser et l'état général de l'enfant devrait ainsi s'améliorer. Si ce n'est pas le cas, contactez votre médecin.
- Ne donner pas de paracétamol toutes les 6 heures pendant plus de 2 jours sans consulter un médecin.

Pétéchies



Si votre enfant a de la fièvre accompagnée des symptômes suivants, vous devriez consulter un médecin:

- **Votre enfant a moins de 3 mois et fait 38°Celsius de fièvre ou plus.**
- **Votre enfant se plaint de maux de tête, a le cou raide et se montre lucifuge.**
- **Votre enfant vomit constamment et refuse de boire.**
- **Votre enfant a une insuffisance respiratoire.**
- **Votre enfant devient progressivement apathique et léthargique.**
- **Son état ne s'améliore pas malgré la prise régulière de paracétamols.**
- **Votre enfant fait de la fièvre pendant plus de 2 jours et vous lui donnez du paracétamol toutes les 6 heures.**
- **Convulsion fébrile de l'enfant.**
- **Votre enfant a une éruption sur le corps avec des point/tâches rouges comme des piqûres de puce et qui ne disparaissent pas en appuyant et qui ne sont pas en relief (voir photo).**

Service d'urgence Kinderspital Zürich

Consultations payantes par téléphone au 0900 266 71 1

En résumé

- Les enfants ont fréquemment de la fièvre. Les infections virales en sont le plus souvent la cause.
- Les nourrissons en dessous de 3 mois faisant 38°C ou plus de fièvre devraient être immédiatement présentés à un médecin.
- La fièvre n'est ni dommageable ni dangereuse, mais plutôt le signe que le corps se défend contre l'infection. L'état de l'enfant est uniquement important et non le niveau de la fièvre.
- Si votre enfant est dans un bon état général (a encore envie de jouer, paraît joyeux), vous ne devez pas absolument baisser la fièvre. Si son état général est affecté en cas de fièvre, vous pouvez lui donner du paracétamol en suppositoires ou en sirop toutes les 6 heures maximum. Donnez suffisamment à boire, attendez avec patience et observez l'évolution.
- Vous devriez absolument contacter un médecin en cas de fièvre, si les symptômes énumérés plus hauts surviennent ou quand vous n'êtes pas sûr ou si vous vous faites de gros soucis pour votre enfant.