

Online-Studie zu Schlaf und Befinden bei Kindern und Jugendlichen

Der Schlaf spielt eine ganz essenzielle Rolle in unserem Leben. Wir vom Universitäts-Kinderspital Zürich, Abteilung für Entwicklungspädiatrie unter der Leitung von Prof. Reto Huber, möchten den Zusammenhang zwischen Schlaf und Befinden bei Kindern und Jugendlichen genauer untersuchen. Deshalb suchen wir Kinder und Jugendliche im Altersbereich 6 bis 16 Jahre für eine Onlinestudie zu Schlaf und Befinden. Haben Sie selbst ein Kind oder kennen Sie Kinder oder Jugendliche, die gerne an dieser Studie teilnehmen würden?

Teilnehmen kann, wer ...

- ... im Alter zwischen 6 und 16 Jahren alt ist.
- ... noch nie eine Gehirnerschütterung oder ein schwereres Schädelhirntrauma hatte.
- ... gute Deutschkenntnisse hat.

Die Befragung ist in zwei Teile gegliedert:

- Der **erste Teil** beinhaltet Fragen zu Schlaf und Befinden aus der Sicht des Kindes. Wir empfehlen, insbesondere bei Kindern unter 12 Jahren, den Fragebogen zusammen mit einem Elternteil zu bearbeiten. Dieser Teil dauert ca. 40min. Hier ist der Link: [Erster Teil - Schlaf und Befinden](#)
- Der **zweite Teil** richtet sich an einen Elternteil. Auch hier werden Fragen zu Schlaf und Befinden gestellt, welche nun aus Sicht des Elternteils beantwortet werden sollen. Dieser zweite Teil kann erst nach Bearbeitung des ersten Teils ausgefüllt werden und dauert ca. 15min. Hier ist der Link: [Zweiter Teil - Elternbefragung](#)

Als **Dankeschön** für den wertvollen Beitrag zu unserer Forschung gibt es am Ende die Möglichkeit, an einer **Gutschein-Verlosung** teilzunehmen (Gutscheine im Wert von 20 CHF). Dazu muss eine Email-Adresse angegeben werden. Diese wird separat von den anderen Antworten gespeichert, d.h. es ist nicht möglich, von der Email-Adresse auf die Person zu schliessen.

Die Datenerhebung erfolgt **anonym**, d.h. es ist nicht möglich, die Antworten auf die Person zurückzuführen. Die Teilnahme an der Studie ist **freiwillig** und die Teilnehmenden haben das Recht, jederzeit und ohne Angabe von Gründen die Zustimmung zur Teilnahme zu widerrufen, ohne dass dadurch Nachteile entstehen.

Die Studie kann auf allen Computern, Tablets oder Smartphones bearbeitet werden. Wir empfehlen, *nicht* Firefox zu verwenden, da dort die Darstellung nicht optimal ist. Bei Fragen können Sie sich jederzeit an uns wenden. Allfällige Email-Korrespondenzen werden sofort wieder gelöscht, um die Anonymität weiterhin zu gewährleisten.

Herzliche Grüsse im Namen des gesamten Studienteams
M.Sc. Joëlle Albrecht

Doktorandin Entwicklungspädiatrie/Schlafforschung
Universitäts-Kinderspital Zürich – Eleonorenstiftung
Steinwiesstrasse 75
CH-8032 Zürich
Telefon +41 44 266 83 99
joelle.albrecht@kispi.uzh.ch
www.kispi.uzh.ch