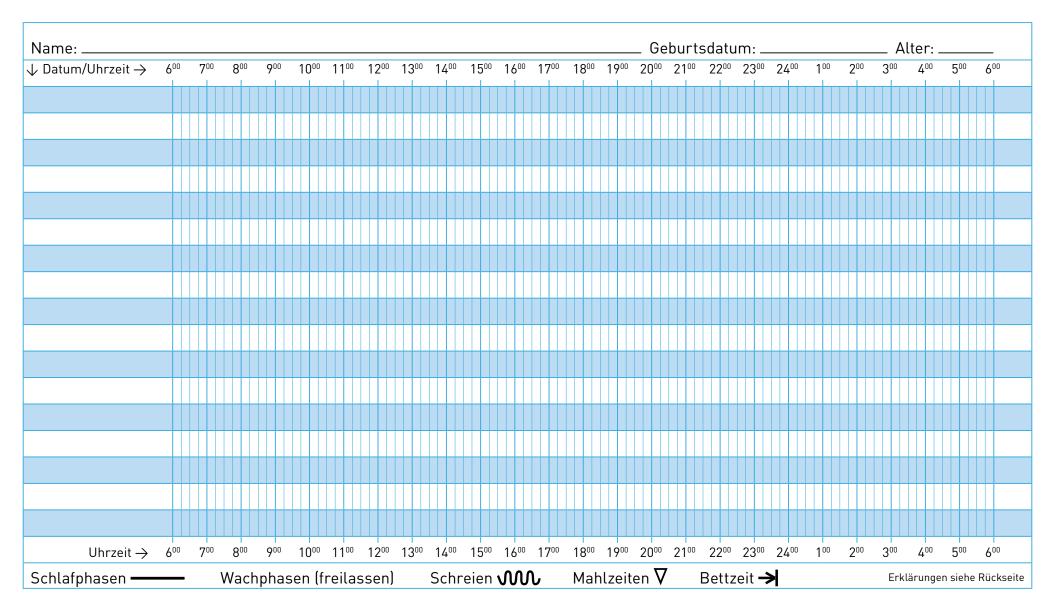


24-Stunden-Protokoll



Wie das 24-Stunden - Protokoll führen?

Dieses Protokoll dient der Ermittlung des Schlafverhaltens Ihres Kindes (z.B. Schlafdauer, Einschlaf-/Aufwachzeiten).

Bitte führen Sie das Schlafprotokoll während 14 Tagen.

Das Verhalten Ihres Kindes halten Sie durch Markierungen in

den entsprechenden Stundenspalten wie folgt fest:

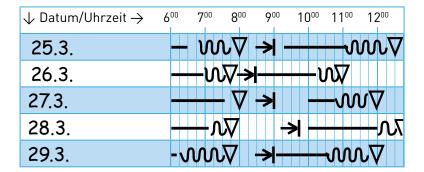
Schlafphasen mit einem waagrechten Strich

 \rightarrow Wenn Sie Ihr Kind ins Bett legen (Bettzeit): ein Pfeil

Wachphasen mit Freilassen

 \mathcal{M} Schreien oder Quengeln mit Wellenlinien ∇

Mahlzeiten oder etwas zu trinken mit Dreiecken



Mit Ihren genauen Angaben können wir uns ein Bild über das Schlaf-/Wachverhalten Ihres Kindes machen und Sie individuell beraten.



