

## Sexuellen Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen mit Spina bifida: Medienempfehlungen

---

### 1. Bücher:

#### 2-4 Jahre

---



Aufklärung in Details

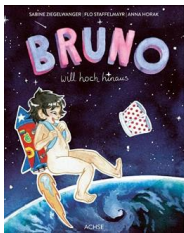
#### **Lina die Entdeckerin**

K. Hotter, L. Sonnberger

Aufklärungsbuch zur Normalisierung und Enttabuisierung von Vulva und Sexualität.

ISBN 978-3-9504831-5-4

---



Aufklärung in Details

#### **Bruno will hoch hinaus**

S. Ziegelwanger

Kindgerecht wird mit Mythen und Klischees gebrochen, Wissen vermittelt und ein positiver Zugang zu Körper und Penis erzeugt.

ISBN 978-3903408012

---



Aufklärung, Gefühle und Körperwissen

#### **Von wegen Bienchen und Blümchen**

C. Müller, S. Siegl

Dieses Aufklärungsbilderbuch steckt voller Tipps zur schambefreiten Kommunikation, Vorlesetexten für Kinder, farbigen Illustrationen und spannenden Infotexten, mit denen auch die Eltern in der Vorlesesituation an die Hand genommen werden.

ISBN 978-3745903317

---

**Ab 4-5 Jahren**



Aufklärung, Emotionen

**Mein erstes Aufklärungsbuch**

D. Geisler, H. Kreul

Dieser Sammelband hilft, mit Kindern ehrlich, offen und altersgerecht über die Dinge zu sprechen, die sie bewegen. Einfühlsame Geschichten rund um die Themen Liebe, Sexualität und Emotionen erleichtern das Sprechen über eigene Gefühle und Erlebnisse. Das hilft Kindern, sich in ihrem sozialen Umfeld besser zurechtzufinden und stärkt ihr Selbstbewusstsein.

ISBN 978-3-7855-7478-2



Aufklärung

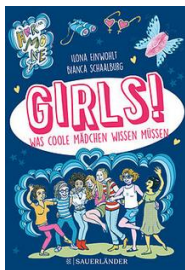
**Woher die kleinen Kinder kommen – Wieso? Weshalb? Warum?**

D. Rübel

Dieses Sachbuch gibt Kindern altersgerechte Antworten auf erste Fragen zur Sexualität und zum Kinderkriegen. Seine klare Sprache und viel Humor lassen Tabus gar nicht erst aufkommen. So unterstützt dieses Buch Eltern bei der Aufklärung ihrer Kinder. Mit vielen Klappen und sensiblen Bildern.

ISBN 978-3-473-33265-6

**Ab 10 Jahren**



Pubertät Boys/Girls

**Girls/Boys: was coole Mädchen/coole Junge wissen müssen**

I. Einwohlt, B. Jung

Fundiert, unverblümt und direkt liefern diese Bücher Antworten auf alle Fragen rund um Körper, Freundschaft, Gefühle und Sex. Die tollen Illustrationen machen die Lektüre zu einem Vergnügen für jüngere und ältere Leser.

ISBN 978-3-7373-5656-5 resp. 978-3-7373-5657-2



Aufklärung

**Klär mich auf / Klär mich weiter auf**

K. von der Gathen

Das dicke, lustige Aufklärungsbuch mit Antworten auf 101 echte Kinderfragen.

Band 2: Weiter geht's mit den besten Kinderfragen zum Thema Nr. 1

ISBN 978-3-95470-119-3 resp. 978-3-95470-191-9

## Körperbild

---



Die Anleitung zur Selbstliebe

### **Liebe deinen Körper**

J. Sanders

ISBN 978-3-9821379-2-6

Kindersachbuch: Selbstfürsorge lernen & das Selbstwertgefühl stärken.

---



Anleitung zur Selbstliebe

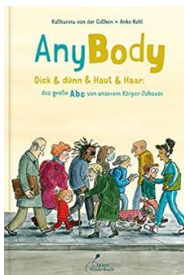
### **Sei ein ganzer Kerl**

J. Sanders

„Sei ein ganzer Kerl“ hilft Kindern, die nicht in die alten Konzepte von Männlichkeit passen. Jessica Sanders ermutigt Jungen, ganz sie selbst zu sein und auch ihre sensiblen Seiten anzunehmen.

ISBN 978-3982137940

---



Körperbild, Körperveränderungen

### **Katharina von der Gathen: AnyBody**

ISBN 978-3954702466

Dick & dünn & Haut & Haar: das grosse Abc von unserem Körper

---

## 2. Links

**Sexuelle Gesundheit Schweiz:** [Home](#) | [Sexuelle Gesundheit Schweiz \(sexuelle-gesundheit.ch\)](#)

Fachstelle rund um die Themen sexuelle Gesundheit (HIV, sexuell übertragbare Krankheiten, Schwangerschaft...), Sexualaufklärung, sexuelle Rechte, usw.

**Lust und Frust:** [Lust und Frust – Home](#)

Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung. Inkl. Online-Beratung. Pubertät, mein Körper, Sexualität, das erste Mal, Verhütung, Pille danach, sexuelle Orientierung und Identität, Infektionen, Schwangerschaft, Sex im Netz, Pornografie, usw.

**Lilli:** [Online-Beratung und Information rund um Sexualität \(lilli.ch\)](#)

Fachstelle für Themen: Sexualität, Verhütung, Beziehung, Gewalt, Körperfragen und persönliche Probleme. Auch in leichter Sprache.

**Seges:** [Sexualität und Behinderung - Sexuelle Gesundheit Aargau \(seg.es.ch\)](#)

Sexuelle Gesundheit Aargau: Fachstelle für Themen: Sexualität, Verhütung, Beziehung, Gewalt, Körperfragen und persönliche Probleme. Auch in einfacher Sprache.

**Pro Familia:** [Sexualität und Behinderung \(profamilia.de\)](#)

Website über Sexualität, Partnerschaft, Verhütung, Elternschaft, Sexualität und Behinderung (auch in leichter Sprache). Viele Broschüre.

**Sex and facts:** <https://sexandfacts.ch/>

Aktuelle und fachlich abgestützte Informationen zu Themen der sexuellen Gesundheit in vielen Sprachen.

**Zanzu:** [Wahl der Sprache | Zanzu](#)

Wissensvermittlung rund um den Körper in Bildern und verschiedenen Sprachen

**Feel ok:** [feel-ok.ch - Eine Gesundheitsplattform für Jugendliche](#)

Eine Gesundheitsplattform für Jugendliche: Alkohol, Ernährung, Cannabis, Arbeit, Gewalt, Jugendrechte, Sexualität, Medienkompetenz, Stress, usw.

**Tschau:** [tschau.ch: Home](#)

E-Beratung und Jugendinformation: Ausbildung & Job, Beziehung, Freizeit, Lebenswelt, Rechte & Pflichten, Gesundheit, Umwelt & Natur, Multimedia

**Pro Juventute:** [Beratung + Hilfe 147, rund um die Uhr - 147.ch](#) oder Telefon 147

Beratung um: Familie, Freunde, Beziehung, Sexualität, Liebe, Beruf, Schule, persönliche Probleme, digitales Leben, usw. Beratung rund um die Uhr via: Website, Hotline, Chat

**Du bist Du:** [Willkommen bei du-bist-du - du-bist-du](#)

Fachstelle für sexuelle Orientierung und Identität: Für [LGBTIQ+](#) Menschen, über sexuelle und romantische Orientierung und Geschlechtsidentität

**Love life:** [Love Life - Sex aber sicher](#)

Alles zum Thema Safer Sex und Informationen zu HIV/ AIDS und anderen sexuell übertragbaren Infektionen

**Geschlechter:** [Geschlechter-wörter-buch in Leichter Sprache \(geschlechter-abc.de\)](#)

Wörterbuch über Geschlechter in leichter Sprache

**Insieme:** [insieme](#)

Engagiert sich für Menschen mit geistiger Behinderung. Auch in leichter Sprache

### **3. Apps:**

**Sexuell Gesund** (Text und Ton.)

App der AIDS-Hilfe Steiermark (D)

Körperwissen, HIV/AIDS, Sex und das Gesetz (D), Verhütung, sexuelle übertragbare Infektionen, Kondom/Feminom, Anwendung.

**Klar und einfach** (Text und Ton)

Körper, Periode, Pubertät, Hygiene in leichter Sprache

### **4. Für den Notfall:**

- 147: Pro Juventute
- [www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch) (Verdacht auf übertragbaren Geschlechtskrankheiten)
- [www.clickandstop.ch](http://www.clickandstop.ch): Online-Meldestelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen.