UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

Liebe Eltern.

Um Ihr Kind optimal zu betreuen, sind wir auf Ihre Beobachtungen angewiesen.
Bitte führen Sie das Blasentagebuch an **zwei Tagen tagsüber und nachts, die Tage müssen nicht aufeinanderfolgend sein.** Am besten geht das an Tagen, an denen Ihr Kind nicht zur Schule oder Kindergarten geht. Das Blasentagebuch sollte möglichst dem gewohnten Alltag entsprechen. Deshalb sollte Ihr Kind nichts anpassen, sondern darf so viel trinken und so viele Male auf die Toilette gehen wie üblich. Wenn Ihr Kind katheterisiert (wird) die normalen Zeiten beibehalten.
Bitte besprechen Sie die Durchführung mit Ihrem Kind oder schauen Sie zusammen das Video „So fülle ich ein Blasentagebuch richtig aus!“ https://vimeo.com/400267837

Trink-Menge

- Die Getränke dürfen von Ihrem Kind wie gewohnt gewählt werden.
- Notieren Sie die jeweils getrunkene Menge in der Spalte **Trink-Menge**.
- Am Abend die Trinkmenge zusammenzählen und das **Tota**l notieren.
- Bei gestillten Kindern sind keine Angaben zur Trinkmenge notwendig.

Urin-Menge

- Ihr Kind sollte Ihnen jedes Mal sagen, wenn es zur Toilette gehen muss (Tag und Nacht).
- Die **Urin-Menge** fangen Sie am besten in einem Messgefäss auf.
- Wenn Ihr Kind Windeln trägt und noch nicht sagen kann wann es Urin gelöst hat, bitten wir Sie tagesüber ca. jede Stunde zu überprüfen ob die Windel nass ist. Notieren Sie, wenn die Windel trocken ist. Bei nasser Windel diese wiegen und die Urinmenge in Gramm notieren (Leergewicht der Windeln vom Gewicht der nassen Windeln abziehen).

Harn-Drang

- Bei Harn-Drang geben Sie an, ob ihr Kind selbstständig auf die Toilette ging, weil es Harndrang spürte (+) oder ob Sie ihr Kind zur Toilette geschickt haben z.B. weil sie ausser Haus gingen (-).
- Musste Ihr Kind ganz dringend zB zur Toilette rennen, markieren Sie „+++“

Windeln / Einlagen/ Unterwäsche nass

- Notieren Sie, wenn Ihr Kind tagsüber eine **feuchte „+“ oder nasse Unterhose „++“** hatte oder die **Hose nass „+++“** war.
- Falls Ihr Kind katheterisiert und dazwischen nasse Windeln/Einlagen hat, notieren Sie die Urinmenge in Gramm (das Leergewicht der Windeln vom Gewicht der nassen Windeln abziehen).
- Dokumentieren Sie, wie lange die Windeln/Einlagen nach dem katheterisieren trocken bleiben.

Stuhlgang

- Notieren Sie **Stuhlgang** und Konsistenz oder auch falls in der Unterhose/Windel Stuhlspuren zu sehen sind.

Spezielles

Unter Spezielles dokumentieren Sie die Einnahme von Medikamenten, Auffälligkeiten beim Wasserlösen wie z.B. Schmerzen, Restharngefühl oder Sport.

Nachts und nächsten Morgen

Falls Ihr Kind in der Nacht eine Windeln trägt, bitten wir Sie am Morgen diese **zu wiegen** (Leergewicht der Windeln vom Gewicht der nassen Windeln abziehen) und die Urinmenge zu notieren.

Wir wissen, dass es nicht immer einfach ist, einen typischen Tagesablauf zu protokollieren.
Gerne dürfen Sie uns bei Fragen kontaktieren

Pflegeberatung Kontinenz
Montag und Freitag 8.00-16.00 / Telefon +41 44 249 39 90 / kontinenzberatung@kispi.uzh.ch

UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL ZÜRICH

Blasentagebuch von: Tag 1 Datum:

Uhrzeit	Trink-Menge in ml	Getränk	Urin-Menge/ Katheter-Menge in ml oder g	Harn-Drang - / + / ++	Windeln / Einlagen/ Unterwäsche nass + / ++ / +++ oder in g	Stuhlgang weich / hart / Einkoten/ Schmieren	Spezielles (Auffälligkeiten, Medikament, Sport)
Bsp.7:15	150ml	Tee	185 ml/ g	+	+ / 30g	weich	Oxybutynin
TOTAL							

Nachts und nächsten Morgen		
	Nacht davor	Nacht danach
Aufgewacht (Ja / Nein)		
Windelgewicht in g / Urin in ml		
Bett (Nass / Trocken)		

Legende: Einnässen

+ = feuchte Unterhosen/Windel
++ = nasse Unterhosen/ Windel
+++ = Hose nass

Legende: Drang

- = wurde geschickt/ kein Harn-Drang
+ = muss auf die Toilette
++ = muss dringend auf die Toilette

UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL ZÜRICH

Blasentagebuch von: Tag 2 Datum:

Uhrzeit	Trink-Menge in ml	Getränk	Urin-Menge/ Katheter-Menge in ml oder g	Harn-Drang - / + / ++	Windeln / Einlagen/ Unterwäsche nass + / ++ / +++ oder in g	Stuhlgang Weich / hart / Einkoten/ Schmieren	Spezielles (Auffälligkeiten, Medikament, **Sport**)
Bsp.7:10	**150ml**	**Tee**	**185ml**	**+**	**+ / 30g**	**weich**	**Oxybutynin**
TOTAL							

Nachts und nächsten Morgen		
	Nacht davor	Nacht danach
Aufgewacht (Ja / Nein)		
Windelgewicht in g / Urin in ml		
Bett (Nass / Trocken)		

Legende: Einnässen

+ = feuchte Unterhosen/Windel
++ = nasse Unterhosen/ Windel
+++ = Hose nass

Legende: Drang

- = wurde geschickt/ kein Harn-Drang
+ = muss auf die Toilette
++ = muss dringend auf die Toilette