

INTERPROFESSIONELLES
ANGEBOT

Schmerz- sprechstunde





Interprofessionelle Schmerzsprechstunde für Kinder und Jugendliche

Viele Kinder und Jugendliche erleben Schmerzen in ihrem Alltag. Wenn der Schmerz aber immer wieder auftritt oder gar zum Dauerschmerz wird, hat dies grosse Auswirkungen auf das gesamte Leben der Betroffenen und das familiäre Umfeld. Schmerzen quälen, schüren Ängste, rauben die Konzentration und bewirken oft, dass sich Kinder und Jugendliche aus vielen Lebensbereichen zurückziehen.

Es kommt vor, dass Kinder und Jugendliche auch nach dem Abklingen einer Verletzung oder einer Krankheit anhaltend unter Schmerzen leiden, die nur zum Teil oder gar nicht durch einen körperlichen Befund erklärbar sind. Manchmal treten die Schmerzen auch ganz ohne erklärbaren Auslöser auf.

Angebot

Die interprofessionelle Schmerzsprechstunde am Kinderspital Zürich richtet sich an Kinder und Jugendliche, die an chronischen Schmerzen leiden. Sie ist zudem eine Anlaufstelle für die ganze Familie.

Wie wir vorgehen

Das Erstgespräch mit dem betroffenen Kind und seinen Eltern wird immer von zwei Fachpersonen aus den Bereichen Kindermedizin und Psychologie gemeinsam geführt und dauert ca. 90 Minuten. Ziel des ersten Gesprächs ist es, die individuellen Facetten des Schmerzgeschehens und die Auswirkungen auf das Kind und die Umgebung zu erfassen. Aus dieser Gesamtschau heraus wird eine Behandlungsempfehlung abgegeben und die nächsten Schritte werden gemeinsam mit allen Beteiligten geplant.

Das Behandlungsteam legt besonderen Wert auf ein individuell auf das Kind und die Familie ausgerichtetes Vorgehen. Dabei ist die Betrachtungsweise der Schmerzproblematik immer multimodal und ganzheitlich. Das heisst, es werden körperliche, psychische und soziale Aspekte einbezogen unter Berücksichtigung der jeweiligen Entwicklungs- und Lebenssituation des betroffenen Kindes.

Kontakt

Sekretariat Schmerzsprechstunde
Montag - Freitag, 9-12 und 14-16 Uhr

Telefon +41 44 249 65 56
schmerzsprechstunde@kispi.uzh.ch

Anmeldung

Die Überweisung in die Schmerzsprechstunde findet in der Regel durch die Kinderärztin oder den Kinderarzt statt. Eltern können sich aber auch direkt bei uns melden.

Nach der Anmeldung erhält die Familie Fragebögen zur Schmerzproblematik. Diese Fragebögen sollten vor dem ersten Termin retourniert werden.

Weitere Informationen unter
www.kispi.uzh.ch/schmerz



UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

 **Das Spital der
Eleonorenstiftung**

Universitäts-Kinderspital Zürich
Lenggstrasse 30
CH-8008 Zürich

www.kispi.uzh.ch
Telefon +41 44 249 49 49