



# Herz-Köfflerli

## Weitere Materialien, Spielideen und Erklärungsmöglichkeiten

### Röntgen

Beim Röntgen wird mit einem grossen Photoapparat ein Photo gemacht. Mit einer grossen Kartonschachtel kann ein Röntgenapparat hergestellt werden.

### Narkose

Man atmet Schlafluft ein, das tut nicht weh – vielleicht träumt man etwas Schönes. Damit man den fremden Geruch der Schlafluft nicht so merkt, werden mit speziellen Stiften die Masken z.B. mit Schokolade oder Himbeer beduftet.

### Seifenblasen

Damit Ihr Kind nach der Operation möglichst bald tief durchatmen und sich bewegen kann, setzen wir uns für eine gute Schmerzbekämpfung ein. Bewegung und tiefes Durchatmen beugen Komplikationen vor. Nach der Operation sind einfache Blassspiele wie z.B. Seifenblasen ein gutes Mittel, das Kind spielerisch in seiner Atmung zu unterstützen. PhysiotherapeutInnen und Pflegefachfrauen werden Sie und Ihr Kind darin anleiten.

### Annas Herzoperation – erzählt von Kobold Mutz

Das Kinderbuch "Annas Herzoperation" erzählt einfühlsam die Geschichte der Dreijährigen. Kobold Mutz erklärt jeden Schritt vor und nach der Operation. Die Bilder sowie die Geschichte spielen mit der Realität und der Fantasie. Das Buch ist eine Hilfe, das Kind auf eine Operation am Herzen vorzubereiten.

### Dein Herztagebuch – erzählt und gestaltet von Dir

Mit dem Herztagebuch kann sich Ihr Kind aktiv mit dem Spitalaufenthalt auseinandersetzen. Jeder Schritt kann eingetragen werden. Das Tagebuch wird eine ganz persönliche Erinnerung

### Gut informiert zur Herz-OP – ein Wegbegleiter für Eltern herzkranker Kinder

Die Elternbroschüre bietet in Ergänzung zum Arzt-Elterngespräch die Möglichkeit, sich über die Abläufe des Klinikalltages/ Untersuchungen vor und nach der Operation zusätzlich zu informieren.

Erhältlich bei: [Pflegeberatung.kardiologie@kispil.unizh.ch](mailto:Pflegeberatung.kardiologie@kispil.unizh.ch)

Liebe Eltern

Wir empfehlen Ihnen, Ihr Kind über den bevorstehenden Eingriff zu informieren. Das ♥Herz-Köfflerli♥ unterstützt Sie bei der Vorbereitung Ihres Kindes auf den geplanten Spitalaufenthalt.

In den folgenden Erklärungen werden die einzelnen Gegenstände vorgestellt, damit Ihr Kind mit den "Spital – Gegenständen" vertraut wird.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem ♥Herz-Köfflerli♥!

ANP Gruppe Kardiologie  
Kinderspital Zürich

### Inhalt des ♥Herz-Köfflerli♥

- Bepanthenè Crème und Folienpflaster (als Emla®)
- Blutdruckmanschette
- Bunte Verbände
- EKG Elektroden
- Handschuhe
- Haube
- Medikamentenbecherli
- Mundschutz
- Pflaster
- Spritze
- Stethoskop
- "Wäscheklammer" (Sauerstoffsättigungssensor)

Zusammengestellt von der ANP Gruppe Kardiologie, Kinderspital Zürich, November 2006

## Erklärungen zu den einzelnen Gegenständen

### **Bepanthène Crème und Folienpflaster (als Emla®)**

Das Emla® ist ein "Pflasterverband", welcher eine Hautregion unempfindlich macht. Ein "Tupf" Crème (im Köfferli Bepanthène) wird auf die mögliche Punktionsstelle für die Blutentnahme gemacht, dann mit einem Folienpflaster überklebt. Nach ca. 1 Stunde ist die Hautstelle unempfindlich. Manche Kinder spüren den Stich bei der Blutentnahme gar nicht, andere merken es etwas. Kindern kann man als Erklärung sagen, dass die Haut mit diesem "Zauberpflaster" "einschläft".

### **Blutdruckmanschette**

Wie der Name schon sagt, wird damit der Blutdruck gemessen. Blutdruckmessen macht nicht weh – das Aufpumpen der Manschette wird oft als unangenehm empfunden. Bei kleineren Kindern kann das Aufpumpen der Manschette mit einem "Schwimmflügeli" für die Badeanstalt verglichen werden.

### **Bunter Verband**

Die Infusion ("Schlauch zum Arm oder Bein") wird in der Regel mit einem bunten Verband eingebunden, damit sie geschützt ist.

Ein farbloser Verband wird bei der Einstichstelle der Herzkatheteruntersuchung

angebracht. Dieser Verband wird sehr satt angelegt (Druckverband), damit die Möglichkeit einer Nachblutung gering gehalten wird.

### **EKG Elektroden**

#### **(EKG = Elektro – Kardio – Gramm)**

Für die EKG Untersuchung werden 12 EKG Kleber geklebt. Dies ermöglicht eine optimale Darstellung der Erregungsleitung des Herzens. Auf den Abteilungen werden 3-4 EKG Kleber angebracht, um die Überwachung nach dem Eingriff zu gewährleisten. Die EKG Kleber werden im Brustbereich geklebt. Sind die beigelegten Kleber nicht mehr brauchbar, können mit Wolle und Pflaster eigene EKG Kleber gebastelt werden. Kleineren Kindern kann als Erklärung gesagt werden, dass bei der EKG Untersuchung eine Zeichnung vom Herzen gemacht wird – man sieht, wie es schlägt.

### **Handschuhe**

Handschuhe werden bei der Blutentnahme, einem Verbandwechsel und dem Verabreichen eines Zäpfli's (Suppositorium) gebraucht. Kinder blasen den Handschuh gerne auf und malen ein Gesicht darauf. Er läßt nach der Operation zum Spielen und somit zur Bewegung ein.

### **Haube**

Im Operationsaal tragen die Leute aus hygienischen Gründen eine Haube. Je nach Ermessen des Anästhesisten wird dem Kind auch eine Haube angezogen.

### **Medikamentenbecherli**

Je nach dem erhält ihr Kind nach der Operation Tabletten oder Lösungen zum einnehmen. Diese werden z.B. im "Medikamentenbecherli" gebracht. Bei kleinen Kindern werden die Medikamente in Spritzen (ohne Nadel) gebracht und so direkt in den Mund gegeben. Wir profitieren hier von Ihren bisherigen Erfahrungen, wie Ihr Kind die Medikamente am besten einnimmt.

### **Mundschutz**

Personen mit Mundschutz werden Ihnen vor allem im Operationsaal begegnen. Für gewisse Untersuchungen (Labor) wird ein Mundschutz getragen, um beim Sprechen das Labormaterial nicht mit Speicheltröpfchen zu verunreinigen.

### **Pflaster**

Kleine Pflaster setzen wir nach dem Entfernen der Infusion ein – oder wo es sonst noch ein Pflaster braucht.

### **Spritze**

Eine Spritze findet vielerlei Verwendung. Meistens brauchen wir sie, um Medikamente in die Infusion zu spritzen. (siehe auch Medikamentenbecherli)

### **Stethoskop**

Mit dem Stethoskop kann man 'mit dem Herzen telefonieren' – so erklären wir es den jüngeren Patienten. Ärzte hören mit dem Stethoskop die Geräusche des Herzens ab, Pflegefachpersonen zählen so den Herzschlag.

Hinweis: Das Stethoskop funktioniert wirklich. Bei aufgesetztem Stethoskop nicht auf die Membran klopfen oder an Geräte halten, die laute Geräusche erzeugen. Dies kann zu Gehörschädigungen führen.

### **Wäscheklammer**

Sie stellt den Messsensor für die Sauerstoffsättigung im Blut dar. Wir verwenden Fingerclip (hier die Wäscheklammer), Ohrclip oder Pflastersensoren. Ein rotes Licht durchleuchtet den Finger und misst den Sauerstoffgehalt im Blut. Dies tut nicht weh – die Clip's sind aus weichem Material. Beim Spielen ist darauf zu achten, dass die Wäscheklammer nicht zu fest klemmt – es darf nicht schmerzen!